



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

*FEAR OF MISSING OUT* DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN  
EYSENCK PADA PELAJAR SMP DI SEKOLAH LENTERA  
INDONESIA

SKRIPSI

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

SILVIA SHINTANA  
46117120072

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
(2023)



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

*FEAR OF MISSING OUT* DITINJAU DARI TIPE KEPRIBADIAN  
EYSENCK PADA PELAJAR SMP DI SEKOLAH LENTERA  
INDONESIA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

SILVIA SHINTANA  
46117120072

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
(2023)

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvia Shintana  
NIM : 46117120072  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : *Fear of Missing Out* Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Eysenck Pada Pelajar SMP di Sekolah Lentera Indonesia

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, Agustus 2023



Silvia Shintana.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Silvia Shintana  
NIM : 46117120072  
Program Study : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : *Fear of Missing Out* Ditinjau Dari Tipe  
Kepribadian Eysenck Pada Pelajar SMP  
di Sekolah Lentera Indonesia

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Stratal pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi/Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 330018602  
Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 315028801  
Penguji 1 : Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 327068802

(  )  
(  )  
(  )

Jakarta, 9 Agustus 2023  
Mengetahui,

Dekan Fakultas

Ketua Program Studi

  
(Laila Meiliyandrie Indah W., Ph.D)

  
(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena atas berkat dan kasih-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi/Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, merupakan proses yang tidak mudah bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi/Direktur Program Pascasarjana
3. Ibu Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Ibu Fatma Nuraqmarina, S.Psi, M.Psi. Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang selalu mau memberikan waktu untuk bisa membimbing saya, memberikan pandangan bahkan mengingatkan saya untuk segera menyelesaikan dan memberikan update laporan skripsi saya.
5. Ibu Popi Avati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku ketua sidang Tugas Akhir dan Ibu Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog selaku dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Keluarga besar The Juntak yang sudah memberikan support emotional
7. Teman-teman keluarga besar Gereja GKDI yang mendoakan agar saya dapat menyelesaikan laporan saya.

8. Teman-teman Angkatan FPSI UMB34 yang memberikan informasi-informasi penting selama kuliah dan juga kebersamaan di kelas sore.

Akhir kata, saya bersyukur dan berdoa kepada Tuhan Yesus Kristus dengan kasihNya memberikan berkat dan Kesehatan kepada semua pihak yang sudah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Agustus 2023

Silvia Shintana





**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvia Shintana

NIM : 46117120072

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Fear Of Missing Out Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Eysenck Pada Pelajar  
SMP Di Sekolah Lentera Indonesia

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap men-cantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Agustus 2023

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Yang menyatakan,



Silvia Shintana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 <i>Fear of Missing Out</i> .....	9
2.1.1 Defenisi <i>Fear of Missing Out</i> .....	9
2.1.2 Dimensi <i>Fear of Missing Out</i> .....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i> .....	10
2.2 Kepribadian.....	11
2.2.1 Pengertian Kepribadian.....	11
2.2.2 Dimensi Kepribadian .....	12
2.3 Penelitian Terdahulu .....	13
2.4 Dinamika Hubungan FoMO dengan Tipe Kepribadian Menurut Eysenck .....	16
2.5 Kerangka Pemikiran.....	18



2.6 Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	19
3.2 Populasi dan Sampel .....	19
3.2.1 Populasi.....	19
3.2.2 Sampel.....	19
3.3 Defenisi Operasional.....	20
3.4 Instrumen Penelitian .....	20
3.5 Validitas dan Reliabilitas .....	22
3.5.1 Uji Validitas .....	22
3.5.2 Uji Reliabilitas .....	26
3.6 Teknik Analisis Data.....	27
3.6.1 Uji Normalitas.....	27
3.6.2 Uji Homogenitas .....	27
3.6.3 Rancangan Uji Hipotesis.....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Sekolah Lentera Indonesia .....	29
4.2 Karakteristik Responden.....	31
4.3 Uji Beda Karakteristik Responden Dengan Fear of Missing Out	33
4.4 Analisis Dekriptif Statistik.....	33
4.5 Pengujian Hipotesis .....	34
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian .....	36
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	39
5.3 Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	13
Tabel 3.1 Skala Kepribadian .....	21
Tabel 3.2 Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	22
Tabel 3.3 Penilaian Item Pertanyaan Tipe Kepribadian.....	22
Tabel 3.4 Penilaian Item Pertanyaan FoMO .....	24
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Content Tipe Kepribadian.....	26
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Content Fear of Missing Out.....	26
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Tipe Kepribadian.....	27
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Fear of Missing Out .....	27
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.3 Responden Berdasarkan Kelas.....	32
Tabel 4.4 Responden Berdasarkan Media Sosial.....	32
Tabel 4.5 Responden Berdasarkan Tipe Kepribadian.....	33
Tabel 4.6 Hasil Uji Beda.....	33
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif Statistik .....	34
Tabel 4.8 Uji Normalitas Data .....	35
Tabel 4.9 Uji Homogenitas .....	35
Tabel 4.10 Hasil Uji <i>Correlation Product Moment Pearson</i> .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	18
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Sekolah Lentera Indonesia.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Kuesioner .....	43
Lampiran 2 Hasil SPSS .....	54

