



**PENGARUH *OPTIMISME* TERHADAP *KESEJAHTERAN*
SUBJEKTIF PADA MASYARAKAT YANG MENGALAMI
SITUASI PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH KELURAHAN
BABAKAN TANGERANG**

SKRIPSI

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

SITI ALFI MAHFIROH

46115120042

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022



**PENGARUH *OPTIMISME* TERHADAP *KESEJAHTERAN*
SUBJEKTIF PADA MASYARAKAT YANG MENGALAMI
SITUASI PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH KELURAHAN
BABAKAN TANGERANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat Menempuh Ujian Sidang
Sarjana Psikologi pada Program Studi
Psikologi

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**
SITI ALFI MAHFIROH

46115120042

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Judul : Pengaruh *Optimisme* terhadap *Kesejahteraan Subjektif* pada masyarakat yang mengalami situasi pandemi covid 19 di wilayah Kelurahan Babakan Tangerang

Nama : Siti Alfi Mahfiroh

NIM : 46115120042

Program : Program Studi Psikologi

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Skripsi sata terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Tangerang, 26 september 2022
Yang membuat pernyataan,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Siti Alfi Mahfiroh

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Siti Alfi Mahfiroh
NIM : 46115120042
Program Studi : S1 Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Optimisme Terhadap Kesejahteraan Subjektif Pada Masyarakat Dalam Kondisi Pandemi Covid 19 Di Wilayah Kota Tangerang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Maria Ulfa, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0312038501
Ketua Penguji : Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc
NIDN : 0308018301
Penguji : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0315068006



UNIVERSITAS

Jakarta, 29 September 2022

MENGETAHUI,
MERCU BUANA

Dekan



(Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

PSI 07210399



Please Scan QR Code Verify

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan keteguhan, kesehatan, dan keberkahan yang tak terkira sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH *OPTIMISME* TERHADAP *KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF* PADA MASYARAKAT YANG MENGALAMI SITUASI PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH KELURAHAN BABAKAN TANGERANG”**. Adapun tujuan penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program S-1 Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namun dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis berusaha untuk memberikan yang terbaik dan berharap bahwa skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembacanya. Dukungan dan bimbingan yang penulis terima dari berbagai pihak turut berperan besar dalam terselesaikannya skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, Orang tua tercinta, yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual, nasihat, arahan, perhatian, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan pengarahan, bimbingan, motivasi, serta waktunya kepada penulis dengan segala kesabarannya.
3. Ibu Dr. Setiawati Intan S, M.Si selaku Dekan Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Segenap dosen pengajar dan staff Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas segala bekal, ilmu, nasehat, dan motivasi yang diberikan kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dari seluruh pihak yang telah membantu penulis selama ini.

Tangerang, 26 September 2022

Penulis

Siti Alfi Mahfiroh



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Alfi Mahfiroh

NIM : 46115120042

Program Studi: Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh Optimisme terhadap Kesejahteraan Subjektif pada masyarakat yang mengalami situasi pandemi covid 19 di wilayah Kelurahan Babakan Tangerang.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk membemrikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, Mengalihmedia / Format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Tangerang , 26 September 2022

Yang menyatakan



Siti Alfi Mahfiroh

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *optimisme* terhadap *kesejahteraan subjektif* pada masyarakat yang mengalami situasi pandemi covid 19 di wilayah kelurahan BabakanTangerang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik regresi linear sederhana dan Teknik pengumpulan sampel dengan menyebarkan kuesioner yang digunakan adalah *accidental sampling*. Subjek penelitiannya adalah masyarakat umum di wilayah kelurahan Babakan Tangerang yang berjumlah 151 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat kontribusi yang signifikan antara variabel *optimisme* terhadap tingkat *kesejahteraan subjektif* dengan nilai signifikansi 0,000 ($\text{sig} < 0,05$), namun kontribusinya cenderung lemah karena koefisien determinasi (R Square) hanya senilai 0,236. Artinya kontribusi *optimisme* hanya sebanyak 23,6% untuk mampu memprediksi *kesejahteraan subjektif* warga kelurahan Babakan selama berada di masa pandemic covid 19 . sisanya yaitu sebesar 76,4% merupakan kontribusi dari variabel lain yang tidak diteliti melalui penelitian ini.

Kata Kunci : *optimisme*, kesejahteraan subjektif



ABSTRACT

This study aims to examine the effect of optimism on subjective well-being in people experiencing the COVID-19 pandemic situation in the Babakan Tangerang sub-district area. This research is a quantitative research using simple linear regression technique and sample collection technique by distributing questionnaires used is accidental sampling. The research subjects were the general public in the Babakan Tangerang sub-district, amounting to 151 respondents. The results show that there is a significant contribution between the optimism variable on the level of subjective well-being with a significance value of 0.000 (sig <0.05), but the contribution tends to be weak because the coefficient of determination (R Square) is only 0.236. This means that the contribution of optimism is only 23,6% to be able to predict the subjective well-being of the residents of the Babakan Village during the COVID-19 pandemic. the remaining 76,4% is a contribution from other variables not examined through this study.

Keywords: Optimism, subjective well-being



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Kesejahteraan Subjektif.....	8
2.1.2 Optimisme.....	11
2.3 Penelitian Terdahulu	13
2.4 Dinamika Pengaruh Optimisme Terhadap Kesejahteraan Subjektif....	15
2.4.1 Kerangka Pemikiran	17
2.5 Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Variabel Penelitian	19
3.3 Definisi Konseptual, Definisi Operasional dan Instrumen Penelitian	19
3.3.1 Definisi Konseptual	19
3.3.2 Definisi Operasional	20
3.3.3 Instrumen Penelitian	20
3.4 Populasi dan Sampel	23
3.4.1 Populasi	23
3.4.2 Sampel	23

3.5	Teknik Pengumpulan Data	24
3.6	Validitas dan Reliabilitas	24
3.6.1	Validitas	24
3.6.2	Reliabilitas	25
3.7	Teknik Analisis Data	25
3.7.1	Uji Normalitas	25
3.7.2	Uji Linieritas	26
3.7.3	Uji Heterokedastisitas	26
3.7.4	Uji Korelasi.....	26
3.7.5	Uji Hipotesis	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		27
4.1	Pelaksanaan Penelitian	27
4.2	Deskripsi Subjek Penelitian	27
4.3	Analisis Data	28
4.4	Uji Asumsi Klasik	31
4.4.1	Uji Normalitas	31
4.4.2	Uji Linearitas	32
4.4.3	Uji Heterokedasitas.....	33
4.4.4	Uji Regresi	33
4.4.5	Analisis Koefisien Determinasi	34
4.5	Uji Hipotesis.....	35
4.6	Uji Beda Antar Dimensi (Uji - T)	36
4.7	Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
5.1	Kesimpulan.....	40
5.2	Keterbatasan Penelitian	40
5.3	Saran.....	40
5.3.1	Saran Teoritis	41
5.3.2	Saran Praktis	41
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN.....		45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka pemikiran pengaruh optimisme terhadap kesejahteraan subjektif	18
Gambar 4. 1 <i>Scatterplot</i> Uji Linearitas Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif	32
Gambar 4. 2 Kurva Uji Hipotesis Parsial Variabel X Terhadap Y	37



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 3. 1 Distribusi skor skala optimisme.....	21
Tabel 3. 2 Blueprint skala optimisme	21
Tabel 3. 3 Distribusi skor skala kepuasan hidup.....	22
Tabel 3. 4 Distribusi skor skala pengalaman positif dan negative	22
Tabel 3. 5 <i>blueprint</i> kesejahteraan subjektif	23
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian	25
Tabel 4. 1 Data responden berdasarkan jenis kelamin.....	27
Tabel 4. 2 Data Responden berdasarkan usia.....	27
Tabel 4. 3 Data Responden berdasarkan Profesi.....	28
Tabel 4. 4 Uji analisis deskriptif optimisme	29
Tabel 4. 5 Uji analisis deskriptif kesejahteraan subjektif	30
Tabel 4. 6 Uji Normalitas.....	32
Tabel 4. 7 Uji Heteroskedastisitas Menggunakan Glejser	33
Tabel 4. 8 Hasil Koefisien Determinasi	34
Tabel 4. 9 Uji Hipotesis	35
Tabel 4. 10 Pengujian Hipotesis Parsial.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Kuisisioner Optimisme.....	45
Lampiran. 2 Kuisisioner Kesejahteraan Subjektif (Kepuasan Hidup).....	47
Lampiran. 3 Kuisisioner Kesejahteraan Subjektif (Pengalaman Postif Dan Negatif.....	48
Lampiran. 4 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Variabel Optimisme (X).....	49
Lampiran. 5 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Variabel Kesejahteraan Subjektif (Y).....	50
Lampiran. 6 Tanggapan Responden Mengenai Variabel Kesejahteraan Subjektif.....	51
Lampiran. 7 Tanggapan Responden Mengenai Variabel Optimisme.....	51
Lampiran. 8 Uji Normalitas.....	52
Lampiran. 9 <i>Scatterplot</i> Uji Linearitas Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif.....	53
Lampiran. 10 Kurva Uji Hipotesis Parsial Variabel X Terhadap Y.....	53