

## ABSTRAK

Nama : Sevita Amalia  
Nim : 46120010113  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Psychological Well Being* dan Motivasi Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Teknisi Listrik di PT. X  
Pembimbing : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.

Sumber daya manusia yang berkualitas pada perusahaan memiliki psikologis yang terpenuhi dengan baik. Kepuasan kerja memiliki peran yang sangat signifikan dalam diri karyawan pada suatu perusahaan. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *psychological well-being* dan motivasi kerja terhadap kepuasan kerja karyawan di bidang teknik listrik pada PT. X. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif sebagai pendekatan utama dalam pengumpulan dan analisis data. Dalam proses penelitian ini menggunakan teknik sampling *non probability sampling* dengan metode sampling jenuh. Populasi yang dijadikan subjek penelitian mencakup keseluruhan karyawan di bidang teknisi listrik PT. X, yang berjumlah 50 orang. Hasil analisis penelitian ini menggunakan uji T menunjukkan bahwa nilai signifikansi *psychological well-being* terhadap kepuasan kerja adalah  $0,00 < 0,05$  dan nilai T hitung yaitu  $3,771 > T$  tabel 2,011 sehingga terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara dengan *psychological well-being* dengan kepuasan kerja. Sedangkan motivasi kerja terhadap kepuasan kerja dapat diketahui bahwa nilai signifikasinya adalah  $0,000 < 0,005$  dan nilai T hitung yaitu  $4,445 > T$  tabel 2,011 sehingga terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara dengan motivasi kerja dengan kepuasan kerja. Hasil analisis penelitian ini menggunakan uji F menunjukkan bahwa nilai signifikansi *psychological well-being* dan motivasi kerja adalah  $0,00 < 0,05$  dan nilai F hitung yaitu  $62,068 > 3,19$  sehingga terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara *psychological well-being* dan motivasi kerja terhadap kepuasan kerja dengan bantuan program SPSS versi 25. Maka perusahaan perlu untuk memberikan dukungan melalui program insentif, menerapkan pelatihan kemandirian, pengawasan langsung dan memberikan promosi jabatan.

**Kata Kunci** : *Psychological Well-Being*, Motivasi Kerja, Kepuasan Kerja

## ABSTRACT

Name : Sevita Amalia  
Nim : 46120010113  
Study Program : Psychology  
Thesis Report Title : *The Influence of Psychological Well Being and Work Motivation on Job Satisfaction of Electrical Technician Employees at PT. X*  
Counsellor : Dr. A. A. Anwar Prabu Mangkunegara, M.Si.

*Quality human resources in the company have good psychology. Job satisfaction has a very significant role in employees in a company. The aim of this research is to determine whether there is an influence of psychological well-being and work motivation on employee job satisfaction in the field of electrical engineering at PT. X. This research uses quantitative methods as the main approach in data collection and analysis. In this research process, non-probability sampling techniques were used with a saturated sampling method. The population used as research subjects includes all employees in the field of electrical technicians at PT. X, numbering 50 people. The results of the analysis of this research using the T test show that the significance value of psychological well-being on job satisfaction is  $0.00 < 0.05$  and the calculated T value is  $3.771 > T$  table 2.011 so that there is a positive and significant influence between psychological well-being and satisfaction job satisfaction. Meanwhile, work motivation on job satisfaction can be seen that the significance value is  $0.000 < 0.005$  and the calculated T value is  $4.445 > T$  table 2.011 so that there is a positive and significant influence between work motivation and job satisfaction. The results of this research analysis using the F test show that the significance value of psychological well-being and work motivation is  $0.00 < 0.05$  and the calculated F value is  $62.068 > 3.19$  so that there is a positive and significant influence between psychological well-being and motivation work on job satisfaction with the help of the SPSS version 25 program. So companies need to provide support through incentive programs, implementing independence training, direct supervision and providing job promotions.*

**Keywords:** *Psychological Well-Being, Work Motivation, Job Satisfaction*