

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-CONTROL* DENGAN PERILAKU *PHUBBING*
PADA REMAJA AWAL YANG MENGGUNAKAN *SMARTPHONE* SECARA
AKTIF DI JAKARTA**

Avinsya Hemalia

46119010091

Fakultas Psikologi

Dhani Irmawan S.Psi., M.Sc

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self-control* dengan perilaku *phubbing* pada remaja awal yang menggunakan *smartphone* secara aktif di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasi, di mana pengambilan sampel menggunakan metode *non-probability* dengan teknik *convenience sampling*. Subjek pada penelitian ini berjumlah 315 remaja awal dengan rentan usia 13-17 tahun. Alat ukur yang digunakan adalah SCS (*Self-Control Scale*) dan GSP (*General Scale of Phubbing*). Hasil penelitian, yaitu terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self-control* dengan perilaku *phubbing* pada remaja awal yang menggunakan *smartphone* secara aktif di Jakarta. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-control* maka semakin rendah perilaku *phubbing* pada remaja awal yang menggunakan *smartphone* secara aktif di Jakarta dan sebaliknya, semakin rendah *self-control* maka semakin tinggi perilaku *phubbing* pada remaja awal yang menggunakan *smartphone* secara aktif di Jakarta.

Kata Kunci: kontrol diri, *smartphone*, *phubbing*, remaja awal

**THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONTROL AND PHUBBING ON
EARLY ADOLESCENTS WHO USE SMARTPHONES ACTIVELY IN
JAKARTA**

Avinsya Hemalia

46119010091

Faculty of Psychology

Dhani Irmawan S.Psi., M.Sc

ABSTRACT

The aim of this research is to determine the correlation between self-control and phubbing on early adolescents who use smartphones actively in Jakarta. This research uses a quantitative method with a correlation approach, sampling used a non-probability method with convenience sampling techniques. The subjects in this study were 315 early adolescents aged 13-17 years. The measuring instruments used are SCS (Self-Control Scale) and GSP (General Scale of Phubbing). The results of the research are that there is a significant negative correlation between self-control and phubbing on early adolescents who use smartphones actively in Jakarta. This shows that the higher the self-control, the lower the phubbing on early adolescents who use smartphones actively in Jakarta and vice versa, the lower the self-control, the higher the phubbing on early adolescents who use smartphones actively in Jakarta.

Keywords: self-control, smartphone, phubbing, early adolescent

MERCU BUANA