



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-CONTROL* DENGAN PERILAKU
PHUBBING PADA REMAJA AWAL YANG MENGGUNAKAN
SMARTPHONE SECARA AKTIF DI JAKARTA**

SKRIPSI

AVINSYA HEMALIA

46119010091

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**HUBUNGAN ANTARA *SELF-CONTROL* DENGAN PERILAKU
PHUBBING PADA REMAJA AWAL YANG MENGGUNAKAN
SMARTPHONE SECARA AKTIF DI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

AVINSYA HEMALIA

46119010091

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI/PROGRAM SARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Avinsya Hemalia

NIM : 46119010091

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Control* dengan Perilaku *Phubbing* pada

Remaja Awal yang Menggunakan *Smartphone* Secara Aktif di Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 18 November 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Avinsya Hemalia

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Avinsya Hemalia

NIM : 46119010091

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Control* dengan Perilaku *Phubbing* pada Remaja Awal yang Menggunakan *Smartphone* Secara Aktif di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi/Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dhani Irmawan S.Psi., M.Sc

NIDN : 0308018301


Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A

NIDN : 0301108105

Penguji : Masyhar, S.Fil.I., M.A

NIDN : 0317117703

()

()

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Desember 2023

Mengetahui,

Dekan/Direktur Program Pascasarjana

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani,
M.Psi, Ph.D)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini dengan judul “Hubungan Antara *Self-Control* dengan Perilaku *Phubbing* pada Remaja Awal yang Menggunakan *Smartphone* Secara Aktif di Jakarta”. Penyusunan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa penyusunan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dhani Irmawan S.Psi., M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
5. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A selaku Ketua Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Bapak Masyhar, S.Fil.I., M.A selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Bapak Ahmad Naufalul Umam, M.Si selaku Reviewer yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran terkait penyusunan tugas akhir.
8. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si dan Ibu Dr. Istiqomah, M.Si selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Tugas Akhir.
9. Bapak dan Ibu Dosen beserta seluruh Staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan keterampilan berharga selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.

10. Bapak Widodo, M.Pd, selaku kepala sekolah SMP Negeri 16 Jakarta yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
11. Bapak Drs. Budiono, M.Pd. dan Bapak Abdul Muis Hasibuan S.Pd. selaku pihak SMP Negeri 16 Jakarta yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penyebaran kuisioner.
12. Ibu Solly Ekowati, S.Pd., Ibu Titin Ayunah, S.Pd., dan Ibu Ernawati, S.Pd. selaku guru BK yang telah membantu penulis dalam penyebaran kuisioner.
13. Teruntuk Bapak, Mama, dan Kakak yang selalu memberikan dukungan keluarga bagi penulis.
14. Nina dan Zalikah yang selalu hadir untuk penulis sebagai tempat berkeluh kesah dan selalu memberi dukungan yang hangat.
15. Reva, Bilbet dan rekan-rekan lainnya yang telah berjuang bersama, berdiskusi, dan saling menyemangati selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
16. Jihan, Diva, CII, dan Pesantren Kimbab yang selalu menghibur penulis di saat sedih maupun senang.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga turut andil dalam memberi bantuan dan dukungan kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan tugas akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 22 Desember 2023

Avinsya Hemalia

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Avinsya Hemalia

NIM : 46119010091

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self-Control* dengan Perilaku *Phubbing* pada

Remaja Awal yang Menggunakan *Smartphone* Secara Aktif di Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi/ saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 November 2023

Yang menyatakan,



Avinsya Hemalia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Phubbing</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Phubbing</i>	7
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Phubbing</i>	8
2.1.3 Aspek-Aspek <i>Phubbing</i>	11
2.2 <i>Self-Control</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Self-Control</i>	12

2.2.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Control</i>	13
2.2.3	Aspek-Aspek <i>Self-Control</i>	14
2.2.4	Domain <i>Self-Control</i>	16
2.3	Remaja Awal	17
2.3.1	Pengertian Remaja Awal.....	17
2.3.2	Ciri-Ciri Remaja Awal	18
2.3.3	Perkembangan <i>Self-Control</i> Pada Remaja Awal.....	18
2.4	Penelitian Terdahulu	19
2.5	Kerangka Berpikir	31
2.6	Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III	METODE PENELITIAN	34
3.1	Metode.....	34
3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
3.3	Subjek Penelitian.....	35
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel.....	35
3.4	Teknik Pengumpulan Data	36
3.5	Instrumen Penelitian.....	37
3.6	Uji Alat Ukur.....	42
3.7	Analisis Item	43
3.8	Uji Asumsi Klasik	44
3.9	Uji Hipotesis.....	44
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1	Pelaksanaan Penelitian	45
4.2	Gambaran Umum Responden	45
4.2.1	Usia	45

4.2.2	Jenis Kelamin	46
4.2.3	Fokus Tujuan Penggunaan <i>Smartphone</i>	47
4.2.4	Waktu Penggunaan <i>Smartphone</i> dalam Sehari	49
4.3	Hasil Uji Instrumen	50
4.4.1	Uji Validitas	50
4.4.2	Uji Reliabilitas	53
4.4	Analisis Deskriptif.....	54
4.4.1	Kategorisasi Variabel <i>Self-Control</i>	54
4.4.2	Kategorisasi Variabel <i>Phubbing</i>	55
4.5	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	57
4.5.1	Uji Normalitas.....	57
4.6	Hasil Uji Hipotesis	57
4.6.1	Uji Korelasi antara <i>Self-Control</i> dengan <i>Phubbing</i>	57
4.7	Hasil Uji Tambahan	58
4.7.1	Uji Korelasi antara Aspek <i>Self-Control</i> dengan Aspek <i>Phubbing</i>	58
4.8	Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	65
5.2.1	Saran Teoritis	65
5.2.2	Saran Praktis.....	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3. 1 Tabel Issac & Michael	36
Tabel 3. 2 Skoring Skala <i>Generic Scale of Phubbing</i>	37
Tabel 3. 3 <i>Blue Print Generic Scale of Phubbing</i>	37
Tabel 3. 4 Skoring Skala <i>Self-Control Scale</i>	40
Tabel 3. 5 <i>Blue Print Self-Control Scale</i>	41
Tabel 4. 1 Data Demografi Usia	46
Tabel 4. 2 Data Demografi Jenis Kelamin	46
Tabel 4. 3 Data Demografi Fokus Tujuan Penggunaan <i>Smartphone</i>	47
Tabel 4. 4 Data Demografi Waktu Penggunaan <i>Smartphone</i> dalam Sehari	49
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas SCS	51
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas GSP	52
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas	53
Tabel 4. 8 Hipotetik & Empirik	54
Tabel 4. 9 Kategorisasi Hipotetik Variabel <i>Self-Control</i>	54
Tabel 4. 10 Kategorisasi Empirik Variabel <i>Self-Control</i>	55
Tabel 4. 11 Kategorisasi Hipotetik Variabel <i>Phubbing</i>	55
Tabel 4. 12 Kategorisasi Empirik Variabel <i>Phubbing</i>	56
Tabel 4. 13 Hasil Uji Normalitas	57
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel	58
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi Antar Aspek	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	31
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner penelitian.....	72
Lampiran 2 Uji Reliabilitas.....	80
Lampiran 3 Uji Validitas.....	80
Lampiran 4 Rumus Hipotetik dan Kategorisasi.....	82
Lampiran 5 Analisi Deskriptif.....	83
Lampiran 6 Kategorisasi.....	84
Lampiran 7 Uji Normalitas.....	85
Lampiran 8 Uji Korelasi Spearman's Rho.....	85
Lampiran 9 Uji Tambahan.....	86
Lampiran 10 Data Demografi.....	88
Lampiran 11 Skor Variabel X dan Y.....	91
Lampiran 12 Skor Aspek Variabel Self-Control (X).....	101
Lampiran 13 Skor Variabel Phubbing (Y).....	112

