

ABSTRAK

Nama : Nabila Betria Insani
NIM : 46119010095
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan *Fear of Missing Out* Terhadap
Problematic Internet Use Pada Penggemar *K-Pop* Dewasa Awal
Pembimbing : Dr. Istiqomah, M.Si

Internet merupakan jaringan untuk mengakses segala informasi oleh semua pengguna termasuk salah satunya penggemar *K-pop*. Penggemar *K-pop* dewasa awal mengakses internet sebagai jembatan untuk mencari informasi tentang idola mereka, mencari hiburan, bahkan dapat melakukan interaksi dengan sesama penggemar melalui internet. Namun, sejumlah masalah yang berkaitan dengan penggunaan internet dapat menyebabkan perilaku *problematic internet use*. Faktor yang mempengaruhi *problematic internet use* salah satunya adalah kesepian. Penggemar yang kesepian cenderung mengakses internet untuk mengatasi suasana negatif yang mereka alami. Faktor lain dari *problematic internet use* yaitu para penggemar juga tanpa sadar ingin terus terkoneksi dengan idolanya melalui internet, perasaan ingin terus terkoneksi ini disebut dengan *fear of missing out*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *loneliness* dan *fear of missing out* terhadap *problematic internet use* pada penggemar *K-pop* dewasa awal. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 362 subjek penggemar *K-pop* dewasa awal dengan rentang usia 18-40 tahun pengguna aktif internet. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan regresi linear berganda dengan teknik *accidental sampling*. Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa *loneliness* dan *fear of missing out* mempengaruhi *problematic internet use* pada penggemar *K-pop* dewasa awal secara sendiri-sendiri atau secara simultan sebesar 29,2% dan sisanya 70,8% dipengaruhi faktor lain.

Kata Kunci : *Loneliness*, *Fear of Missing Out*, *Problematic Internet Use*, Penggemar *K-pop*, Dewasa Awal

ABSTRACT

Name : Nabila Betria Insani
NIM : 46119010095
Study Program : Psychology
Title Thesis : The Influence of Loneliness and Fear of Missing Out on
Problematic Internet Use in Early Adult K-Pop Fans
Counsellor : Dr. Istiqomah, M.Si

The internet is a network for accessing all information by all users, including K-pop fans. Early adult K-pop fans accessed the internet as a bridge to find information about their idols, seek entertainment, and even interact with fellow fans via the internet. However, a number of problems related to internet use can cause problematic internet use behaviour. One of the factors that influence problematic internet use is loneliness. Lonely fans tend to go online to overcome the negative mood they experience. Another factor in problematic internet use is that fans subconsciously want to continue to be connected with their idols via the internet. This feeling of wanting to continue to be connected is called the fear of missing out. This research aims to find out whether there is an influence of loneliness and fear of missing out on problematic internet use among early adult K-pop fans. The sample in this study was 362 subjects who were early adult K-pop fans with an age range of 18-40 years who were active internet users. The method used in this research is quantitative using multiple linear regression with accidental sampling techniques. The results obtained in this study show that loneliness and fear of missing out influence problematic internet use among early adult K-pop fans individually or simultaneously by 29.2% and the remaining 70.8% is influenced by other factors.

Keywords: *Loneliness, Fear of Missing Out, Problematic Internet Use, K-pop Fans, Early Adulthood*