



**PENGARUH *LONELINESS* DAN *FEAR OF MISSING OUT*  
TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE*  
PADA PENGGEMAR *K-POP* DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**NABILA BETRIA INSANI**

**46119010095**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**PENGARUH *LONELINESS* DAN *FEAR OF MISSING OUT*  
TERHADAP *PROBLEMATIC INTERNET USE*  
PADA PENGGEMAR *K-POP* DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

**NABILA BETRIA INSANI**

**46119010095**

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Betria Insani

NIM : 46119010095

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan *Fear of Missing Out* Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Penggemar *K-Pop* Dewasa Awal

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 21 Desember 2023



Nabila Betria Insani

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nabila Betria Insani


NIM : 46119010095

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan *Fear of Missing Out* Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Penggemar *K-Pop* Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh :

Pembimbing : Dr. Istiqomah, M.Si. (  )

NIDN : 0025117105

Ketua Penguji : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog (  )

NIDN : 0308098203


Penguji 1 : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog (  )

NIDN : 0328128702


Jakarta, 21 Desember 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

  
Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

  
Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh *Loneliness* dan *Fear of Missing Out* Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Penggemar *K-Pop* Dewasa Awal”. Penyusunan Skripsi ini dilakukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan, bimbingan, dan dukungan dari beberapa pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini saya akan mengungkapkan rasa syukur dan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng. Selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, M.Psi, Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psi. Selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc. Selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Dr. Istiqomah, M.Si. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan, mendukung, serta memberikan masukan kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
7. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Sidang yang telah memberikan koreksi, arahan, dan saran untuk perbaikan Skripsi.
8. Ibu Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan, koreksi, dan saran untuk perbaikan Skripsi.
9. Ibu Dr. Arie Suciyana Sriyanto, S.Si, M.Si. Selaku Dosen *Reviewer* yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan serta saran terkait penyusunan Skripsi.

10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, yang telah memberikan ilmunya selama masa proses perkuliahan, dan segenap karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
11. Bapak dan ibu selaku kedua orang tua saya yang selalu menjadi orang tua yang luar biasa, terima kasih untuk segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, serta memberikan dukungan penuh dan kepercayaan kepada saya selama ini termasuk dalam proses perkuliahan hingga proses penyusunan Skripsi. Tidak lupa juga terima kasih kepada kakak saya yang menjadi tempat keluh kesah saya selama masa perkuliahan serta saling menyemangati dan bertukar cerita.
12. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang dan tidak menyerah untuk dapat melewati proses panjang dalam penyusunan Tugas Skripsi hingga selesai.
13. Muthia Raissa Salsabila dan Putri Lailatun Natiqoh selaku teman dekat penulis yang telah berjuang bersama selama masa perkuliahan dengan melewati proses pendewasaan bersama di perkuliahan yang saling menyemangati dan saling bertukar cerita.
14. Atika, Resti, dan Dika selaku teman dekat penulis yang sudah menjadi teman pendengar yang baik serta tidak lupa yang selalu memberi dukungan yang tulus.
15. Zahra, Putri, Riensa, Vena, Oqit, Arina, Via, dan Rika selaku teman penulis yang sudah berteman hingga sejauh ini dengan banyak memberikan dukungan kepada penulis.
16. Nabila Febriannisa, Mia, Cesara, Aulia, Aurel, Caca, Iness, Lidya, Avinsya, Nina yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan penulis dan juga banyak membantu penulis.
17. Terima kasih untuk seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan Skripsi ini serta para responden yang sudah berbaik hati untuk membantu dalam pengisian dan penyebaran data penelitian, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, pembaca, peneliti selanjutnya, dan penulis.

Jakarta, 8 Desember 2023

Penulis





## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Betria Insani

NIM : 46119010095

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan *Fear of Missing Out* Terhadap *Problematic Internet Use* Pada Penggemar *K-Pop* Dewasa Awal

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Desember 2023

Yang menyatakan,



Nabila Betria Insani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian .....	11
1.4 Manfaat Penelitian .....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
2.1 <i>Problematic Internet Use</i> .....	13
2.1.1 Definisi <i>Problematic Internet Use</i> .....	13
2.1.2 Dimensi <i>Problematic Internet Use</i> .....	13
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Problematic Internet Use</i> .....	14
2.2 <i>Loneliness</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>Loneliness</i> .....	15
2.2.2 Dimensi <i>Loneliness</i> .....	16
2.2.3 Faktor-Faktor <i>Loneliness</i> .....	17
2.3 <i>Fear of Missing Out</i> .....	17
2.3.1 Definisi <i>Fear of Missing Out</i> .....	17
2.3.2 Dimensi <i>Fear of Missing Out</i> .....	18
2.4 Penelitian Terdahulu .....	19
2.5 Dinamika Hubungan antar Variabel.....	25

2.6 Kerangka Berpikir.....	28
2.7 Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel.....	29
3.2.3 Teknik Sampling .....	30
3.3 Definisi Operasional.....	30
3.3.1 <i>Problematic Internet Use</i> .....	30
3.3.2 <i>Loneliness</i> .....	31
3.3.3 <i>Fear of Missing Out</i> .....	31
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.5.1 Skala <i>Problematic Internet Use</i> .....	32
3.5.2 Skala <i>Loneliness</i> .....	33
3.5.3 Skala <i>Fear of Missing Out</i> .....	34
3.6 <i>Try Out</i> Alat Ukur.....	34
3.7 Uji Kualitas Instrumen .....	38
3.7.1 Uji Validitas .....	38
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	38
3.7.3 Analisis Item .....	38
3.8 Metode Analisis Data.....	38
3.8.1 Analisa Deskriptif .....	38
3.8.2 Uji Asumsi Klasik.....	39
3.9 Uji Hipotesis .....	40
3.9.1 Uji Korelasi Antar Variabel .....	40
3.9.2 Uji Analisis Regresi Linier Berganda .....	40
3.9.2.1 Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji T) .....	40
3.9.2.2 Uji Signifikansi Simultan (Uji F).....	41
3.9.2.3 Uji Koefisien Determinasi (Uji R <sup>2</sup> ).....	41
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Pelaksanaan Penelitian .....	42
4.2 Gambaran Umum Responden .....	42
4.2.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.2.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili .....	44
4.2.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	45
4.2.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	45
4.2.6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	46
4.2.7 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Menjadi <i>K-Popers</i> .....	46
4.3 Uji Kualitas Instrumen .....	47

4.3.1 Hasil Uji Validitas.....	47
4.3.2 Hasil Analisis Item.....	48
4.3.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	51
4.4 Analisis Data Deskriptif.....	52
4.4.1 Kategorisasi Responden.....	52
4.5 Uji Asumsi Klasik.....	55
4.5.1 Uji Normalitas.....	55
4.5.2 Uji Multikolinearitas.....	56
4.5.3 Uji Heteroskedastisitas.....	57
4.5.4 Uji Autokorelasi.....	58
4.6 Uji Hipotesis.....	59
4.6.1 Uji Korelasi Antar Variabel.....	59
4.6.2 Uji Regresi Linear Berganda.....	59
4.6.3 Uji Signifikansi Parameter Individual (Uji T).....	60
4.6.4 Uji Signifikansi Simultan (Uji F).....	61
4.6.5 Uji Koefisien Determinan (R <sup>2</sup> ).....	61
4.7 Pembahasan.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Keterbatasan.....	68
5.3 Kelebihan Penelitian.....	68
5.4 Saran.....	68
5.4.1 Saran Teoritis.....	68
5.4.2 Saran Praktis.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penentuan Jumlah Sampel oleh Isaac dan Michael .....	29
Tabel 3.2 Blue Print Problematic Internet Use .....	32
Tabel 3.3 Blue Print Loneliness .....	33
Tabel 3.4 <i>Blue Print Fear of Missing Out</i> .....	34
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Problematic Internet Use</i> .....	35
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Problematic Internet Use</i> .....	35
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Loneliness</i> .....	36
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Loneliness</i> .....	36
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Fear of Missing Out</i> .....	37
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Fear of Missing Out</i> .....	37
Tabel 4.1 <i>Output</i> Usia .....	42
Tabel 4.2 <i>Output</i> Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.3 <i>Output</i> Domisili .....	44
Tabel 4.4 <i>Output</i> Jenis Pekerjaan.....	45
Tabel 4.5 <i>Output</i> Pendidikan Terakhir.....	45
Tabel 4.6 Status Pernikahan.....	46
Tabel 4.7 <i>Output</i> Lama Menjadi <i>K-Popers</i> .....	46
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas.....	47
Tabel 4.9 Hasil Analisis Item Alat Ukur <i>Loneliness</i> .....	48
Tabel 4.10 Hasil Analisis Item Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i> .....	49
Tabel 4.11 Hasil Analisis Item Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i> .....	50
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas.....	51
Tabel 4.13 Hasil Analisis Deskriptif.....	52
Tabel 4.14 Kategorisasi Hipotetik <i>Loneliness</i> .....	52
Tabel 4.15 Kategorisasi Empirik <i>Loneliness</i> .....	53
Tabel 4.16 Kategorisasi Hipotetik <i>Fear of Missing Out</i> .....	53
Tabel 4.17 Kategorisasi Empirik <i>Fear of Missing Out</i> .....	54
Tabel 4.18 Kategorisasi Hipotetik <i>Problematic Internet Use</i> .....	54
Tabel 4.19 Kategorisasi Empirik <i>Problematic Internet Use</i> .....	55
Tabel 4.20 Hasil Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 4.21 Hasil Uji Multikolinearitas.....	56
Tabel 4.22 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	57
Tabel 4.23 <i>Summary</i> Uji Autokorelasi.....	58
Tabel 4.24 <i>Coefficients</i> Uji Autokorelasi.....	58
Tabel 4.25 Hasil Uji Korelasi Antar Variabel.....	59
Tabel 4.26 Hasil Uji Koefisien Regresi .....	59
Tabel 4.27 Hasil Uji T.....	60
Tabel 4.28 Hasil Uji F.....	61
Tabel 4.29 Hasil Uji R <sup>2</sup> .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	28
-------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement</i> (Alat Ukur <i>Problematic Internet Use</i> ).....	80
Lampiran 2 <i>Expert Judgement</i> (Alat Ukur <i>Fear of Missing Out</i> ).....	92
Lampiran 3 Gambaran Umum Responden.....	111
Lampiran 4 Hasil Uji Kualitas Instrumen (Try Out).....	115
Lampiran 5 Uji Kualitas Instrumen (Uji Hipotesis).....	120
Lampiran 6 Analisis Deskriptif dan Kategorisasi .....	126
Lampiran 7 Uji Asumsi Klasik .....	132
Lampiran 8 Uji Hipotesis .....	136



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA