



**ANALISIS FAKTOR PENERAPAN KESEHATAN, KESELAMATAN,
DAN REGULASI PERUSAHAAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN
KONTRAKTOR DI JAKARTA PADA PROYEK GEDUNG DAN
WORKSHOP**



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Ricky Otavianus
55718120018

Dosen Pembimbing :

Dr. Ir. Rosalendro Eddy Nugroho, MM

MAGISTER TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2022



**ANALISIS FAKTOR PENERAPAN KESEHATAN, KESELAMATAN,
DAN REGULASI PERUSAHAAN TERHADAP KINERJA KARYAWAN
KONTRAKTOR DI JAKARTA PADA PROYEK GEDUNG DAN
WORKSHOP**

TESIS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Magister Teknik Sipil
Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana

Ricky Oktavianus
55718120018

**MAGISTER TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Analisis Faktor Penerapan Kesehatan, Keselamatan, dan
Regulasi Perusahaan Terhadap Kinerja Karyawan Kontraktor
di Jakarta pada Proyek Gedung dan Workshop.
Nama : Ricky Oktavianus
NIM : 55718120018
Program Studi : Magister Teknik Sipil
Tanggal : 28 Januari 2022

Mengesahkan
Pembimbing



Dr. Ir. Rosalendo Eddy Nugroho MM


Dekan
Fakultas Teknik

Ketua Program Studi
Magister Teknik Sipil



(Dr. Ir. Mawardi Amin, MT)
NIDN/NIK : 0024096701/192670076

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



(Dr. Ir. Budi Susetyo, MT)
NIDN/NIK : 0329116201/190620035

LEMBAR PERNYATAAN SIMILARITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan, bahwa karya ilmiah yang ditulis oleh

Nama : Ricky Oktavianus

NIM : 55718120018

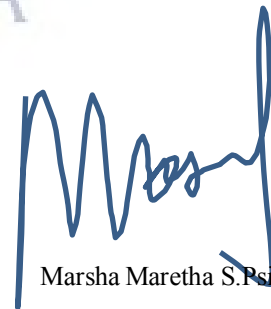
Program Studi : Magister Teknik Sipil

Dengan judul “Analisis Faktor Penerapan Kesehatan, Keselamatan, dan Regulasi Perusahaan Terhadap Kinerja Karyawan Kontraktor di Jakarta pada Proyek Gedung dan Workshop”, telah dilakukan pengecekan terhadap *similarity* dengan sistem Turnitin pada Tanggal 24/01/2022, didapatkan nilai 30%.



Jakarta, 24 Januari 2022

Administrator Turnitin,



Marsha Maretha S.Psi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tesis ini :

Judul : Analisis Faktor Penerapan Kesehatan, Keselamatan, dan Regulasi Perusahaan Terhadap Kinerja Karyawan Kontraktor di Jakarta pada Proyek Gedung dan Workshop
Nama : Ricky Oktavianus
NIM : 55718120018
Program Studi : Magister Teknik Sipil
Tanggal : 28 Januari 2022

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Komisi Dewan Pembimbing yang ditetapkan berdasarkan Surat Keputusan Direktur Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.



Jakarta, 28 Januari 2022

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Ricky Oktavianus

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan YME, karena hanya atas karunia-Nya lah tesis ini dapat diselesaikan dengan baik. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan magister teknik sipil pada Universitas Mercubuana. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa tesis ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari orang-orang sekitar penulis yang tak henti-hentinya mendukung. Pada kesempatan ini, izinkan saya menyampaikan terimakasih pada semua pihak yang sudah berkontribusi terhadap penyusunan tesis ini, baik yang terlibat secara langsung ataupun tidak secara khusus kepada :

1. Kedua orang tua penulis, yang telah mendukung penulis menyelesaikan tesis ini dengan baik.
2. Bapak Dr. Ir. Budi Susetyo, MT dan Ibu Reni Karno Kinasih S.T M.T. Selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Magister Teknik Sipil, Fakultas Teknik Universitas Mercu Buana.
4. Bapak Dr. Ir. Rosalendro Eddy Nugroho, MM, selaku pembimbing saya yang telah memberikan arahan dan bimbingannya.
5. Bapak Dr. Ir. Mawardi Amin, MT selaku Dekan Fakultas Teknik dan penelaah sempro dan semhas yang telah memberikan bimbingan dan pendapat yang menjadi dasar pembuatan tesis ini.
6. Kepada semua teman-teman mahasiswa yang bersama-sama berjuang menyelesaikan tesis ini, yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu namanya disini karena terlalu banyak.

7. Kepada teman-teman saya yang lain, yang telah banyak mendukung penulis agar tetap bersemangat dalam menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Semoga dengan ada tesis ini, dapat memberikan sumbangsih bagi dunia pendidikan Indonesia pada masa depan.

Jakarta, 28 Januari 2022

Ricky Oktavianus



DAFTAR ISI

ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR SIMILARITY CHECK.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.1.1 Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	7
1.1.2 Regulasi Perusahaan.....	8
1.2 Identifikasi, Perumusan, dan Batasan Masalah	9
1.2.1 Identifikasi Masalah	9
1.2.2 Perumusan Masalah.....	9
1.2.3 Batasan Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.3.1 Maksud Penelitian.....	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11

1.5	<i>State of the Art dan Research Gap</i>	11
1.5.1	<i>State of the Art</i>	11
1.5.2	<i>Research Gap</i>	13
1.5.3	Alasan Penggunaan Variabel	13
1.6	Sistematika Penulisan.....	14
BAB 2 LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA		15
2.1	Landasan Teori.....	15
2.1.1	Teori Kecelakaan dan Keselamatan Kerja.....	15
2.1.2	Teori Penyakit Akibat Kerja dan Kesehatan Kerja.....	18
2.1.3	Teori Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3/ OHS)	21
2.1.4	Kinerja Karyawan	23
2.1.5	Teori Operasional.....	27
2.1.6	Teori Konseptual.....	29
2.1.7	Indikator Kesehatan kerja.....	32
2.1.8	Indikator Keselamatan Kerja	34
2.1.9	Indikator Regulasi.....	35
2.1.10	Indikator Kinerja.....	36
2.2	Tinjauan Pustaka	38
2.2.1	Perbedaan dan Persamaan Penelitian	44
2.3	Kerangka Berpikir	44
2.4	Hipotesis	45

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Desain Penelitian.....	46
3.2 Variabel Penelitian	49
3.2.1 Variabel X1 Penerapan Kesehatan Kerja	49
3.2.2 Variabel X2 Penerapan Keselamatan Kerja	50
3.2.3 Variabel X3 Regulasi Perusahaan	51
3.2.4 Variabel Y Kinerja Karyawan	52
3.3 Populasi dan Sampel.....	53
3.3.1 Populasi	53
3.3.2 Sampel	53
3.3.3 Hubungan antara Populasi dan Sampel	55
3.4 Jenis dan Sumber Data	55
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.6 Metode Analisa Data	56
3.6.1 Uji Instrument Penelitian.....	56
3.6.2 Analisa Statistik Deskriptif.....	57
3.6.3 Uji Asumsi Klasik	57
3.6.4 Analisa Koefisien Determinasi	59
3.6.5 Analisa Regresi Linear Berganda	59
3.6.6 Uji Hipotesis	60
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	64
4.1 Gambaran Umum PT Total Bangun Persada	64

4.2	Topografi Respoden	65
4.2.1	PT Sayap Mas Utama	68
4.2.2	Royal Haskoning DHV	69
4.2.3	PT Struktur Pintar Indonesia	69
4.2.4	PT Sarathy Geotech	70
4.3	Hasil Uji Instrumen	71
4.3.1	Uji Validitas (Korelasi Pearson)	71
4.3.2	Uji Reliabilitas (Cronbach's Alpha)	73
4.4	Analisa Deskriptif Statistik	77
4.5	Uji Asumsi Klasik	78
4.5.1	Uji Normalitas	78
4.5.2	Uji Multikolinearitas	79
4.5.3	Uji Heteroskedastisitas	80
4.5.4	Uji linearitas	81
4.6	Uji Koefisien Determinasi	82
4.7	Analisa Regresi Linear Berganda dan Interpretasinya	83
4.8	Uji Hipotesis	86
4.8.1	Uji F	86
4.8.2	Uji T	87
4.8.3	Sumbangan Efektif dan Sumbangan Relatif	89
4.9	Pembahasan	90
4.10	Pengaruh Tiap Variabel	95
4.10.1	Variabel Kesehatan Kerja (X1)	95

4.10.2	Variabel Keselamatan Kerja (X2).....	96
4.10.3	Variabel Regulasi Perusahaan (X3)	97
4.11	Peralatan K3	98
4.12	Aplikasi Penelitian Ke Perusahaan.....	103
4.13	Implikasi Tiap Variabel Terhadap Perusahaan	103
4.14	Pembahasan Hasil Penelitian Dengan Narasumber.....	105
4.15	Praktik K3 Pada Proyek.....	109
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		122
5.1	Kesimpulan	122
5.2	Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA.....		124
LAMPIRAN 1		126
LAMPIRAN 2		130
LAMPIRAN 3.....		135



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Rekapitulasi Penelitian SMK3 Terhadap Kinerja Kerja Karyawan	12
Tabel 2.1 Pengelompokan Penyakit Akibat Kerja (PAK) Berdasarkan Perpres No. 7 Tahun 2019	21
Tabel 2.2 Teori Operasional Kesehatan Kerja.....	27
Tabel 2.3 Teori Operasional Keselamatan Kerja.....	28
Tabel 2.4 Teori Operasional Regulasi Perusahaan	28
Tabel 2.5 Teori Operasional Kinerja Karyawan.....	29
Tabel 2.6 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	43
Tabel 3.1 Operasional Variabel Penerapan Kesehatan Kerja	49
Tabel 3.2 Operasional Variabel Penerapan Keselamatan Kerja	50
Tabel 3.3 Operasional Variabel Penerapan Keselamatan Kerja Lanjutan	51
Tabel 3.4 Operasional Variabel Penerapan Regulasi K3	51
Tabel 3.5 Operasional Variabel Penerapan Regulasi K3 Lanjutan	52
Tabel 3.6 Parameter Variabel Kinerja Karyawan.....	52
Tabel 4.1 Hasil Korelasi Pearson	72
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas X1	73
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas X2.....	75
Tabel 4.4 Uji Reliabilitas X3.....	76
Tabel 4.5 Uji Statistik Deskriptif.....	78
Tabel 4.6 Uji Normalitas.....	79
Tabel 4.7 Uji Multikolinearitas	79
Tabel 4.8 Uji Heteroskedastisitas	80
Tabel 4.9 Uji Linearitas	81
Tabel 4.10 Koefisien Korelasi.....	82

Tabel 4.11 Koefisien Determinasi	82
Tabel 4.12 Analisa Regresi Linear Berganda	84
Tabel 4.13 Uji F.....	87
Tabel 4.14 Uji T	88
Tabel 4.15 Rekap Data Untuk SE dan SR	89
Tabel 4.16 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	92
Tabel 4.17 Rekap Penelitian Terkait	94



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data Kecelakaan Kerja Periode 2014 – 2018	1
Gambar 1.2 Data Kecelakaan Kerja Periode 2014 – 2018	2
Gambar 1.3 Jumlah Kecelakaan Kerja Periode 2013-2017	6
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	45
Gambar 3.1 <i>Flowchart</i> Penelitian Tahap 1	47
Gambar 3.2 <i>Flowchart</i> Penelitian Tahap 2	48
Gambar 4.1 Topografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
Gambar 4.2 Topografi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	66
Gambar 4.3 Topografi Responden Berdasarkan Usia Responden	66
Gambar 4.4 Rincian Asal Perusahaan Responden.....	67
Gambar 4.5 PT. Sayap Mas Utama	68
Gambar 4.6 Royal Haskoning DHV	69
Gambar 4.7 Struktur Pintar Indonesia	70
Gambar 4.8 PT. Sarathy Geotech	71
Gambar 4.9 Helm Proyek.....	98
Gambar 4.10 <i>Safety Shoes</i>	99
Gambar 4.11 Pelampung.....	99
Gambar 4.12 Rompi	100
Gambar 4.13 Sarung Tangan	100
Gambar 4.14 Pagar Pembatas	101
Gambar 4.15 <i>Safety Harness</i>	101
Gambar 4.16 <i>Scaffolding</i>	102
Gambar 4.17 <i>Fire Hydrant</i>	102

Gambar 4.18 Penulis dan Narasumber 1	106
Gambar 4.19 Penulis dengan Narasumber 2.....	106
Gambar 4.20 Penulis dan Narasumber 3	108
Gambar 4.21 Proyek Ekspansi Lippo Mall Puri	110
Gambar 4.22 Proyek Eskpansi Lippo Mall Puri (2).....	110
Gambar 4.23 <i>Railing</i> dan Pembatas Kaca	111
Gambar 4.24 APAR Tabung.....	111
Gambar 4.25 <i>Fire Hydrant</i> Dinding.....	112
Gambar 4.26 <i>Fire Hydrant</i>	112
Gambar 4.27 <i>Sprinkler</i> dan <i>Smoke Detector</i>	113
Gambar 4.28 Tampilan <i>Workshop</i>	114
Gambar 4.29 Drainase	115
Gambar 4.30 Tempat Sampah/Limbah.....	115
Gambar 4.31 Tempat Pengumpulan Limbah.....	116
Gambar 4.32 <i>Safety Mirror</i>	117
Gambar 4.33 <i>Fire Hydrant</i>	118
Gambar 4.34 APAR	118
Gambar 4.35 Rambu Proyek dan Loker Pekerja.....	119
Gambar 4.36 Rambu Proyek dan APAR.....	119
Gambar 4.37 Bedeng.....	120
Gambar 4.38 Kotak P3K	121

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.....	126
LAMPIRAN 2.....	130
LAMPIRAN 3.....	135

