



PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP DEPRESI  
PADA REMAJA DI DKI JAKARTA

SKRIPSI

STEVANI

46119310045

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



PENGARUH *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* TERHADAP DEPRESI  
PADA REMAJA DI DKI JAKARTA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

STEVANI

46119310045

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS PSIKOLOGI PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Stevani

NIM : 46119310045

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Perceived Social Support* terhadap Depresi pada remaja di DKI Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 16 Agustus 2023



Stevani

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Stevani  
NIM : 46119310045  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh *Perceived Social Support* terhadap Depresi pada remaja di DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 308098204  
Ketua Penguji : Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 324068701  
Penguji 1 : Dina Syakina, S.Si., M.Si  
NIDN : 306099001



Jakarta, 16 Agustus 2023

Mengetahui

Dekan



Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D) (Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi/ Program Pascasarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S.Psi., M.Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi/ Direktur Program Pascasarjana
3. Karisma Riskinanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Rizki Dawanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam menyusun skripsi ini.
5. Dina Syakina, S.Si., M.Si selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Mama, Koko Ephen, dan alm papa yang selalu mendukung dan mendoakan saya agar bisa menyelesaikan penelitian ini.
7. Uwa, Leo, Tanaya, Nenih dan teman teman lainnya yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, karena telah bersedia membantu dan menyemangati saya untuk bisa menyelesaikan penelitian ini.
8. Marissa, Vira, Oca, Mba Reike, Bifad, Mas Dimas, dan teman-teman lainnya yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu terima kasih karena sudah membantu dan bersama-sama berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 16 Agustus 2023

Stevani

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai aktivitas akademis Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stevani

NIM : 46119310045

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Perceived Social Support* terhadap Depresi pada Remaja di DKI Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2023

Yang menyatakan



Stevani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Depresi .....	7
2.1.1 Pengertian Depresi.....	7
2.1.2 Kriteria Depresi.....	8
2.1.3 Faktor Depresi.....	9
2.2 Perceived Social Support .....	11
2.2.1 Pengertian perceived social support .....	11
2.2.2 Aspek perceived social support .....	12
2.2.3 Faktor social support.....	12
2.3 Depresi pada Remaja .....	13
2.4 Penelitian Terdahulu .....	14
2.5 Dinamika Pengaruh Perceived Social Support terhadap Depresi. ....	22



2.6	Kerangka Berpikir.....	22
2.7	Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>24</b>
3.1	Desain Penelitian .....	24
3.2	Populasi dan Sampel .....	24
3.3	Definisi Operasional .....	24
3.3.1	Depresi .....	24
3.4	Instrumen Penelitian .....	25
3.4.1	Instrumen Depresi.....	25
3.4.2	Instrumen Perceived Social Support.....	26
3.5	Uji Alat Ukur .....	27
3.5.1	Uji Validitas .....	27
3.5.2	Uji Reliabilitas .....	28
3.6	Uji Asumsi Klasik.....	30
3.6.1	Uji Normalitas.....	30
3.6.2	Uji Heteroskedastisitas .....	30
3.6.3	Uji Linearitas. ....	30
3.7	Uji Hipotesis .....	30
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>		<b>31</b>
4.1	Gambaran Umum Responden.....	31
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	32
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan Akhir .....	33
4.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Dengan Orang Tua.....	33
4.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Bekerja.....	34
4.2	Analisis Deskriptif .....	35
4.2.1	Depresi .....	35
4.2.2	Perceived Social Support.....	36
4.3	Uji Asumsi Klasik.....	37
4.3.1	Uji Normalitas.....	37
4.3.2	Uji Heterokedastisitas .....	37

4.3.3 Uji Linearitas .....	38
4.4 Uji Hipotesis .....	38
4.4.1 Perceived Social Support Family.....	39
4.4.2 Perceived Social Support Friend.....	40
4.4.3 Perceived Social Support Significant Other .....	41
4.5 Analisis Tambahan.....	42
4.5.1 Analisis Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.5.2 Analisis Berdasarkan Usia .....	43
4.5.3 Analisis Berdasarkan Tinggal Dengan Orang Tua .....	45
4.6 Diskusi .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Limitasi Penelitian .....	52
5.3 Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	14
Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur Depresi .....	26
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur Perceived Social Support .....	27
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Depresi .....	29
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Perceived Social Support</i> .....	29
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	31
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.3 Berdasarkan Jenjang Pendidikan Akhir .....	33
Tabel 4.4 Responden Berdasarkan Tinggal Dengan Orang Tua.....	34
Tabel 4.5 Responden Berdasarkan Status Bekerja.....	34
Tabel 4.6 Deskripsi Hipotetik Patient Health Questinnaire .....	35
Tabel 4.7 Kategorisasi Patient Health Questinnaire .....	35
Tabel 4.8 Deskripsi Hipotetik Multidimensional Scale of <i>Perceived Social Support</i> . 36	
Tabel 4.9 Kategorisasi Multidimensional Scale of <i>Perceived Social Support</i> .....	36
Tabel 4.10 Uji Normalitas Kolmogrov-smirnov .....	37
Tabel 4.11 Uji Glejser .....	38
Tabel 4.12 Uji Linearitas.....	38
Tabel 4.13 Uji Korelasi <i>Perceived Social Support</i> Family .....	39
Tabel 4.14 Uji Regresi Linear <i>Perceived Social Support</i> Family .....	39
Tabel 4. 15 Uji Korelasi <i>Perceived Social Support</i> Friend.....	40
Tabel 4.16 Uji Regresi Regresi Linear <i>Perceived Social Support</i> Friend.....	40
Tabel 4.17 Uji Korelasi <i>Perceived Social Support</i> Significant Other.....	41
Tabel 4.18 Uji Regresi Linear <i>Perceived Social Support</i> Significant Other.....	41
Tabel 4.19 Tingkat Depresi Berdasrkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.20 Tingkat <i>Perceived Social Support</i> Berdasrkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.21 Tingkat Depresi Berdasrkan Usia .....	44
Tabel 4.22 Tingkat <i>Perceived Social Support</i> Berdasrkan Usia .....	45
Tabel 4.23 Tingkat Depresi Berdasarkan Tinggal Dengan Orang Tua.....	46

Tabel 4.24 Tingkat *Perceived Social Support* Berdasarkan Tinggal Dengan Orang  
Tua..... 46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	23
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Expert Judgment .....	58
Lampiran 2 Kuisisioner Google Form .....	68
Lampiran 3 Uji Reliabilitas .....	75
Lampiran 4 Uji Analisis Deskriptif.....	77
Lampiran 5 Uji Asumsi Klasik .....	78
Lampiran 6 Uji Korelasi.....	79
Lampiran 7 Uji Hipotesis .....	80
Lampiran 8 Analisis Tambahan .....	82