



**HUBUNGAN LONELINESS DENGAN NOMOPHOBIA
PADA GENERASI Z DI JABODETABEK**

TUGAS AKHIR

Oleh:

MARISA AZZAHRA

46119310027

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023



**HUBUNGAN LONELINESS DENGAN NOMOPHOBIA
PADA GENERASI Z DI JABODETABEK**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

MARISA AZZAHRA

46119310027

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marisa Azzahra

NIM : 46119310027

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Loneliness* dengan *Nomophobia* pada Generasi Z di Jabodetabek

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat serta, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS Jakarta, 16 Agustus 2023
MERCU BUANA



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Marisa Azzahra


NIM : 46119310027

Program Studi : Psikologi


Judul Skripsi : Hubungan *Loneliness* dengan *Nomophobia* pada Generasi Z di Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.


Disahkan oleh :

Pembimbing : Rizki Dawanti M.Psi, Psikolog ()

NIDN : 308098204

Ketua Penguji : Dina Syakina S.Si M.Si ()

NIDN : 306099001

Penguji 1 : Aulia Kirana M.Psi, Psi., Psikolog ()


NIDN : 0327048904

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 22 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan/Direktur Program Pascasarjana


(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi


(Karisma Riskinanti M.Psi, Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus dosen Pembimbing Akademis.
3. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir.
4. Ibu Dina Syakina S.Si, M.Si, selaku Ketua Sidang Tugas Akhir.
5. Ibu Aulia Kirana, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Penguji Tugas Akhir.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Kedua Orang Tua yang selalu memberikan doa dan dukungan selama penulisan berlangsung.
8. Teman dan Sahabat yang telah memberikan motivasi, semangat dan dukungan selama penulisan.
9. Seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 16 Agustus 2023



Marisa Azzahra

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marisa Azzahra

NIM : 46119310027

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Loneliness* dengan *Nomophobia* pada Generasi Z di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2023

Yang menyatakan,


28CAKX608309
(Marisa Azzahra)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 <i>Nomophobia</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Nomophobia</i>	12
2.1.2 Dimensi <i>Nomophobia</i>	13
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Nomophobia</i>	14
2.1.4 Dampak dari <i>Nomophobia</i>	16
2.2 <i>Loneliness</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Loneliness</i>	17
2.2.2 Dimensi <i>Loneliness</i>	19
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	20
2.3 Penelitian Terdahulu	21
2.4 Dinamika Hubungan antara <i>Loneliness</i> dan <i>Nomophobia</i>	24
2.5 Kerangka Berfikir.....	26
2.6 Hipotesa Penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel	27
3.2.1 Populasi.....	27
3.2.2 Sampel.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.3.1 <i>Nomophobia</i>	28
3.3.2 <i>Loneliness</i>	29
3.4 Instrumen Penelitian.....	29
3.4.1 Alat Ukur <i>Nomophobia</i>	29
3.4.2 Alat Ukur <i>Loneliness</i>	30
3.5 Uji Alat Ukur.....	32
3.5.1 Uji Validitas	32
3.5.2 Uji Reliabilitas	32
3.5.3 Analisis Item	33
3.6 Analisis Data yang Digunakan	34
3.6.1 Analisis Deskriptif	34
3.6.2 Uji Normalitas.....	35
3.6.3 Analisis Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	35
3.6.4 Uji Hipotesis	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	37
4.1.1 Gambaran Umum Demografi Usia.....	37
4.1.2 Gambaran Umum Demografi Jenis Kelamin.....	38
4.1.3 Gambaran Umum Demografi Status.....	38
4.1.4 Gambaran Umum Pekerjaan.....	38
4.1.5 Gambaran Umum Domisili.....	39
4.1.6 Gambaran Umum Jumlah <i>Smartphone</i> yang Dimiliki.....	39
4.1.7 Gambaran Umum Lokasi Menggunakan <i>Smartphone</i>	40
4.1.8 Gambaran Umum Rutinitas Memeriksa <i>Smartphone</i> dalam sehari.....	40
4.1.9 Gambaran Umum Total Waktu Penggunaan <i>Smartphone</i> secara Aktif dalam Sehari.....	41
4.1.10 Gambaran Umum Jumlah Penggunaan kuota dalam sebulan.....	41
4.2 Analisis Deskriptif	42
4.2.1 Uji Deskriptif	42

4.2.2 Kategorisasi <i>Nomophobia</i>	42
4.2.3 Kategorisasi <i>Loneliness</i>	43
4.3 Uji Asumsi Klasik.....	44
4.3.1 Uji Normalitas.....	44
4.4 Uji Hipotesis	44
4.4.1 Analisis Uji Korelasi.....	44
4.5 Uji Beda	45
4.5.1 Uji One Way Anova.....	45
4.5.2 Uji T.....	48
4.5.3 Uji Korelasi Antar Dimensi	49
4.6 Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Keterbatasan Penelitian	58
5.3 Saran.....	59
5.3.1 Saran Teoritis	59
5.3.2 Saran Praktis	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Tabel Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3.1 Blue Print <i>Nomophobia</i>	30
Tabel 3.2 Blue Print <i>Loneliness</i>	31
Tabel 3.3 Nilai Korelasi Item Total Skala <i>Nomophobia</i>	34
Tabel 4.1 Demografi Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.2 Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.3 Demografi Berdasarkan Status Hubungan.....	38
Tabel 4.4 Demografi Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4.5 Demografi Berdasarkan Domisili	39
Tabel 4.6 Demografi Berdasarkan Jumlah <i>Smartphone</i> yang Dimiliki.....	40
Tabel 4.7 Demografi Berdasarkan Lokasi Menggunakan <i>Smartphone</i>	40
Tabel 4.8 Demografi Berdasarkan Rutinitas Memeriksa <i>Smartphone</i> dalam Sehari	41
Tabel 4.9 Demografi Berdasarkan Total Waktu Penggunaan <i>Smartphone</i> Secara Aktif dalam Sehari	41
Tabel 4.10 Demografi Berdasarkan Jumlah Penggunaan Kuota dalam Sebulan.....	42
Tabel 4.11 Uji Deskriptif	42
Tabel 4.12 Kategorisasi <i>Nomophobia</i>	43
Tabel 4.13 Kategorisasi <i>Loneliness</i>	43
Tabel 4.14 Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.15 Analisis Uji Korelasi.....	45
Tabel 4.16 Uji Anova <i>Nomophobia</i>	45
Tabel 4.17 Uji Anova <i>Loneliness</i>	47
Tabel 4.18 Uji T.....	49
Tabel 4.19 Korelasi Antar Dimensi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	26
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

1.	Data Preliminary	64
2.	Expert Judgement.....	69
3.	Hasil Perhitungan Sampel dengan G Power	90
4.	Hasil Perhitungan SPSS	91

