



PENGARUH *FATHER INVOLVEMENT* TERHADAP *SELF-ESTEEM* PADA PEKERJA DEWASA AWAL DI JABODETABEK

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S1)
pada Program studi Psikologi**

**BIFADLIKA HARYANI
46119310020**

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bifadlika Haryani

NIM : 46119310020

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Father Involvement* Terhadap *Self – Esteem*
Pada Pekerja Dewasa Awal di Jabodetabek

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 11 Agustus 2023



Bifadlika Haryani

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Bifadlika Haryani
NIM : 46119310020
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Father Involvement* Terhadap *Self – Esteem*
Pada Pekerja Dewasa Awal di Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Hifizah Nur, S.Psi., M. Ed
NIDN : 0322047809
Ketua Penguji : Merly Erlina, M.Si., M.E.Sy.
NIDN : 0314057502
Penguji : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602



Jakarta, 11 Agustus 2023

Mengetahui,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “ Pengaruh *Father Involvement* Terhadap *Self – Esteem* Pada Pekerja Dewasa Awal di Jabodetabek ”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Andi Adriansyah, M. Eng, selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana serta Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dari awal perkuliahan.
4. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sektetaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Ibu Hifizah Nur, S.Psi., M. Ed selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Merly Erlina, M.Si., M.E.Sy selaku Ketua Sidang yang telah memberikan koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., selaku Dosen Penguji Tugas Akhir yang telah memberikan koreksi dan arahan serta masukannya.
8. Ibu Fatma Nur Aqmarina, M. Psi., Psikolog, selaku Dosen *Reviewer* dan telah berkenan meluangkan waktunya untuk melakukan *Expert Judgement* alat ukur penelitian yang digunakan peneliti.

9. Ibu Dina Syakina, M.Si selaku Dosen *Expert* telah berkenan meluangkan waktunya untuk melakukan *Expert Judgement* alat ukur penelitian yang digunakan peneliti.
10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada penulis.
11. Mamah Tin Sutiani dan Baba Ismail serta Bapak Suharsono yang terkasih dan saya hormati selaku orang tua saya, terima kasih untuk segala doa dan dukungannya selama ini yang membuat saya termotivasi untuk tetap bertahan sampai menyelesaikan pendidikan ini.
12. Adik saya Syarofa Rahmadhani dan teman-teman lainnya serta seluruh pihak yang selalu memberikan dukungan dari jarak jauh dan terlibat dalam memberikan saran serta dukungan kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini.
13. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Kranggan 2019 angkatan 35 khususnya teman-teman OTW S.Psi 🎓 yang telah memberikan dukungan moral selama awal perkuliahan berlangsung, dan memotivasi untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.
14. Dan terakhir, untuk diriku sendiri “ Bifadlika Haryani ”. Terima kasih untuk memilih tetap berjuang untuk yang kesekian kalinya dan bertahan sampai sejauh ini walaupun seringkali merasa lelah. Terima kasih sudah selalu berusaha mengendalikan diri dari berbagai situasi yang terjadi di luar kendali kita, dan selalu yakin pada diri sendiri bahwa kita mampu melaluinya. Terima kasih “ Bifadlika Haryani ”

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Jakarta, 11 Agustus 2023



Bifadlika Haryani

**LEMBAR PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bifadlika Haryani
NIM : 46119310020
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Father Involvement* Terhadap *Self – Esteem*
Pada Pekerja Dewasa Awal di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Bifadlika Haryani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 <i>Self – Esteem</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Self – Esteem</i>	6
2.1.2 Dimensi <i>Self – Esteem</i>	7
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self – Esteem</i>	8
2.2 <i>Father Involvement</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Father Involvement</i>	10
2.2.2 Dimensi <i>Father Involvement</i>	11
2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Father Involvement</i>	13
2.3 Dewasa Awal.....	13
2.4 Penelitian Terdahulu.....	15
2.5 Kerangka Berpikir.....	21
2.6 Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi, dan Sampel Penelitian.....	23
3.2.1 Populasi.....	23
3.2.2 Sampel Penelitian.....	23

3.2.3	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.3	Definisi Operasional	26
3.3.1	<i>Father Involvement</i>	26
3.3.2	<i>Self – Esteem</i>	26
3.4	Instrumen Penelitian.....	26
3.4.1	Alat Ukur <i>Father Involvement</i>	26
3.4.2	Alat Ukur <i>Self – Esteem</i>	28
3.5	Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.5.1	Uji Validitas	29
3.5.2	Uji Reliabilitas	31
3.5.3	Hasil Seleksi Aitem.....	32
3.6	Analisis Data yang Digunakan	32
3.6.1	Analisis Deskriptif	32
3.6.2	Analisis Inferensial	33
3.7	Uji Hipotesis.....	34
3.7.1	Uji Korelasi Pearson.....	34
3.7.2	Uji Regresi Linier Sederhana	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	36
4.2	Hasil Analisis Deskriptif Data Penelitian.....	38
4.3	Kategorisasi Skor Variabel.....	39
4.3.1	Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi <i>Father Involvement</i>	41
4.3.2	Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi <i>Self – Esteem</i>	42
4.4	Hasil Uji Asumsi Klasik.....	43
4.4.1	Hasil Uji Normalitas.....	43
4.4.2	Hasil Uji Linearitas.....	43
4.5	Hasil Uji Hipotesis	44
4.5.1	Hasil Uji Korelasi Antar Variabel	44
4.5.2	Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	45
4.6	Uji Tambahan	46
4.6.1	Uji Independent T-Test.....	46
4.6.2	Uji ANOVA.....	47
4.6.3	Uji Korelasi Antar Dimensi.....	48
4.7	Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Keterbatasan Penelitian	53
5.3	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....		55
LAMPIRAN		60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3.1 Blue Print Skala <i>Father Involvement</i>	27
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Self – Esteem</i>	28
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas <i>Father Involvement</i>	30
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas <i>Self – Esteem</i>	31
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Pada Uji Pilot	32
Tabel 4.1 Gambaran Umum Data Responden	36
Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif.....	38
Tabel 4.3 Norma 5 Kategorisasi	38
Tabel 4.4 Contoh Kategorisasi.....	40
Tabel 4.5 Kategorisasi Hipotetik <i>Father Involvement</i>	41
Tabel 4.6 Kategorisasi Hipotetik <i>Self – Esteem</i>	41
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas	42
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi	43
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	44
Tabel 4.10 <i>Model Summary</i>	44
Tabel. 4.11 Hasil Uji <i>T-Test Self – Esteem</i> dengan Jenis Kelamin	45
Tabel. 4.12 Hasil Uji <i>Anova Father Involvement</i> dengan Lama Bekerja	46
Tabel. 4.13 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi <i>Self - Esteem Terhadap Father Involvement</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian	22
--------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgement (1) Father Involvement</i>	61
Lampiran 2 <i>Expert Judgement (2) Father Involvement</i>	79
Lampiran 3 <i>Pilot Test</i>	96
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas (<i>Pilot Test</i>)	99
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas (<i>Pilot Test</i>)	100
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data (Turun Lapangan).....	103



UNIVERSITAS
MERCU BUANA