

# HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA

Rosalia

46119310009

Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Universitas Mercu Buana

## ABSTRAK

Masa remaja adalah tahap perkembangan yang dialami setiap manusia usia 10-20 tahun. Remaja mengalami krisis identitas yang bisa berdampak pada masalah psikososial. Survei di Indonesia menunjukkan tingginya gejala kecemasan dan depresi pada remaja, serta kurangnya pemahaman dalam mengatasi stres. Depresi pada remaja dipengaruhi oleh berbagai macam faktor dan salah satu faktornya adalah dari keluarga atau orang tua. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel Persepsi Pola Asuh Otoriter, Demokratis dan Permisif dengan Kecenderungan Depresi pada remaja di DKI Jakarta. Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional dengan menggunakan *snowball sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 153 orang yang berusia 12-20 Tahun dan berdomisili di DKI Jakarta. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan skala Parental Authority Questionnaire (PAQ) yang telah diadaptasi dan dimodifikasi dan skala Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Korelasi *Pearson-Product Moment*. Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara pola asuh otoriter, demokratis dan permisif dengan kecenderungan depresi.

**Kata kunci : pola asuh orang tua, depresi, remaja**

# HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA

Rosalia

46119310009

Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog

Universitas Mercu Buana

## ABSTRACT

*Adolescence is a stage of development experienced by every human being aged 10–20 years. Teenagers experience an identity crisis that can have an impact on psychosocial problems. Surveys in Indonesia show high symptoms of anxiety and depression in adolescents, as well as a lack of understanding of how to deal with stress. Depression in adolescents is influenced by various factors, and one of the factors is family or parents. This study aims to determine the relationship between the variables Perceptions of Authoritarian, Democratic, and Permissive Parenting Styles and the Tendency of Depression in Adolescents in DKI Jakarta. In this study, we used correlational quantitative research methods using snowball sampling. The sample in this study was 153 people aged 12–20 years and domiciled in DKI Jakarta. The data collection technique used in this study used the adapted and modified Parental Authority Questionnaire (PAQ) scale and the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) scale. The data analysis used in this study uses the Pearson-Product Moment Correlation. The results of this study show that there is a negative relationship between authoritarian, democratic, and permissive parenting styles and a tendency toward depression.*

**Keywords:** *parenting style, depression, adolescents*