



**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI POLA ASUH ORANG TUA  
DAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA DI  
JAKARTA**

**SKRIPSI**

**ROSALIA**

**46119310009**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

**HALAMAN JUDUL**



**HUBUNGAN PERSEPSI POLA ASUH ORANG TUA DENGAN  
KECENDERUNGAN DEPRESI  
PADA REMAJA DI JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan**

**Program Sarjana(S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh :**

**ROSALIA**

**46119310009**

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2023**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini :

Judul : Hubungan antara Persepsi Pola Asuh Orang Tua dengan Kecenderungan Depresi pada remaja di Jakarta.

Nama : Rosalia

NIM : 46119310009

Program :Psikologi

Tanggal : 16 Agustus 2023

Merupakan hasil studi Pustaka, penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 16 Agustus 2023

  
1E771AKX590925831  
Rosalia

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Rosalia


NIM : 46119310009

Program Studi : Psikologi


Judul Skripsi : Hubungan antara Persepsi Pola Asuh Orang Tua dengan Kecenderungan Depresi pada Remaja di Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.


Disahkan oleh :

Pembimbing : Rizki Dawanti M.Psi, Psi (  )

NIDN :

Ketua Sidang : Karisma Riskinanti M.Psi, Psi (  )

NIDN :

Penguji 1 : Aulia Kirana M.Psi, Psi (  )

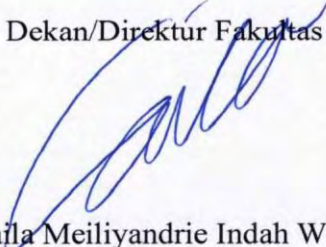
NIDN :


Jakarta, 16 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan/Direktur Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi

  
(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

  
(Karisma Riskinanti M.Psi, Psi)



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur terpanjatkan kepada Allah SWT. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Antara Persepsi Pola Asuh Orang Tua dengan Kecenderungan Depresi pada Remaja”.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

- Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
- Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi UMB
- Ibu Rizki Dawanti, S.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing Tugas Akhir
- Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji Tugas Akhir.
- Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
- Orang tua dan sahabat
- Seluruh pihak yang terlibat pada penelitian ini

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang ada. Segala kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk jadi perbaikan. Penulis juga berharap agar tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik.

Jakarta, 16 Agustus 2023



Rosalia

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosalia

NIM : 46119310009

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Pola Asuh Orang Tua dengan Kecenderungan Depresi pada Remaja di Jakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 16 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Rosalia

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
Lembar Pernyataan Publikasi.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Depresi.....	9
2.1.1 Definisi Depresi.....	9
2.1.2 Gejala - gejala Depresi.....	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	10
2.2 Persepsi Pola Asuh Orang Tua .....	11
2.2.1 Definisi Persepsi Pola Asuh Orang Tua .....	11
2.2.2 Jenis – jenis Pola Asuh Orang Tua.....	12
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua.....	13
2.3 Depresi pada Remaja.....	14
2.4 Penelitian Terdahulu .....	15
2.5 Dinamika Hubungan antara Pola Asuh Orang Tua dan Kecenderungan Depresi .....	18

2.6 Kerangka Berpikir .....	19
2.7 Hipotesis .....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.3.1 Pola Asuh Orangtua.....	22
3.3.2 Depresi.....	22
3.4 Populasi dan Sampel .....	23
3.4.1 Populasi.....	23
3.4.2 Sampel .....	23
3.4.3 Subjek Penelitian.....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.6 Instrumen Penelitian.....	23
3.6.1 Skala Pola Asuh Orangtua .....	23
3.6.2 Skala Depresi .....	25
3.7 Uji Alat Ukur .....	25
3.7.1 Validitas .....	25
3.7.2 Reliabilitas .....	26
3.7.3 Analisis Item .....	26
3.8 Uji Normalitas.....	26
3.9 Uji Hipotesis .....	27
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>28</b>
4.1. Gambaran Umum Subjek.....	28
4.1.1. Gambaran umum subjek berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
4.1.2. Gambaran umum subjek berdasarkan Usia.....	28
4.1.3. Gambaran umum subjek berdasarkan Pendidikan subjek .....	29
4.1.4. Gambaran umum subjek berdasarkan penghasilan orang tua .....	29
4.2. Hasil.....	30
4.2.1. Analisis Deskriptif dan Kategorisasi .....	30
4.3.1 Analisis Inferensial.....	33
4.4.1. Analisa Kecenderungan Depresi berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
4.1. Analisa Kecenderungan Depresi berdasarkan Usia .....	36
4.3. Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>



5.1. Kesimpulan.....	40
5.2. Keterbatasan .....	40
5.3. Saran .....	41
5.3.1 Saran Teoritis .....	41
5.3.2 Saran Praktis .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3. 1 Blue Print Skala Persepsi Pola Asuh Orang Tua .....	24
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Kecenderungan Depresi.....	25
Tabel 4. 1 Gambaran umum subjek berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4. 2 Gambaran umum subjek berdasarkan usia .....	28
Tabel 4. 3 Gambaran umum subjek berdasarkan Pendidikan subjek .....	29
Tabel 4. 4 Gambaran umum subjek berdasarkan penghasilan orang tua subjek...	29
Tabel 4. 5 Deskripsi Pola Asuh Orang Tua.....	30
Tabel 4. 6 Kategorisasi Pola Asuh Otoriter.....	31
Tabel 4. 7 Kategorisasi Pola Asuh Demokratis.....	31
Tabel 4. 8 Kategorisasi Pola Asuh Permisif.....	32
Tabel 4. 9 Deskripsi Kecenderungan Depresi .....	32
Tabel 4. 10 Kategorisasi Kecenderungan Depresi.....	32
Tabel 4. 11 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnof.....	33
Tabel 4. 12 Uji Korelasi Pearson Pola Asuh Otoriter dan Depresi .....	34
Tabel 4. 13 Uji Korelasi Pearson Pola Asuh Demokratis dan Depresi.....	34
Tabel 4. 14 Uji Korelasi Pearson Pola Asuh Permisif dan Depresi .....	35
Tabel 4. 15 Kecenderungan Depresi berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
Tabel 4. 16 Kecenderungan Depresi berdasarkan Usia .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....	20
-------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Reliabilitas Alat Ukur Persepsi Pola Asuh Orang Tua .....	45
Lampiran 2 Uji Normalitas .....	46
Lampiran 3 Uji Korelasi Pearson Product-Moment Pola Asuh Otoriter dan Depresi .....	46
Lampiran 4 Uji Korelasi Pearson Product-Moment Pola Asuh Demokratis dan Depresi .....	46
Lampiran 5 Uji Korelasi Pearson Product-Moment Pola Asuh Permisif dan Depresi .....	47
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian .....	47



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA