

ABSTRAK

Nama : Farah Nadiah Khansa
NIM : 46119210035
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja di SMP XYZ
Pembimbing : Maria Ulfah, M.Psi, Psikolog

Masa remaja dimana terjadinya peralihan dari aspek fisik ataupun emosional. Hal ini berakibat adanya perubahan termasuk hilangnya rasa percaya diri pada dirinya karena timbulnya penilaian yang mementingkan proporsional fisik. Pada remaja perasaan dan pandangan terhadap bentuk fisik ini memicu timbulnya perasaan yakin ataupun tidak yakin terhadap kemampuan yang dimiliki dan juga berkaitan dengan adanya keraguan, perasaan cemas, dan takut dalam melakukan suatu hal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja di SMP XYZ yang berada di Cileungsi, Bogor. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian yaitu remaja awal siswa di SMP XYZ dengan pengambilan data menggunakan *Proportioned Stratified Random Sampling*. Skala yang digunakan untuk mengukur yaitu *Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) yang diadaptasi dan Skala Kepercayaan Diri yang disusun oleh peneliti. Data dianalisis menggunakan korelasi Pearson Product-Moment dan hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja di SMP XYZ. Dengan semakin positif *body image* maka semakin tinggi pula kepercayaan diri pada seseorang, dan sebaliknya semakin negatif *body image* maka semakin rendah kepercayaan dirinya. Berdasarkan analisis korelasi antar dimensi menunjukkan dimensi evaluasi penampilan dan dimensi optimis berperan untuk lebih meningkatkan kepercayaan diri dan membangun *body image* yang lebih positif.

Kata kunci: *Body Image*, Kepercayaan Diri, Remaja

ABSTRACT

Name : Farah Nadiah Khansa
NIM : 46119210035
Study Program : Psychology
Title : Relationship Between Body Image and Self-Confidence in Adolescents at XYZ Junior High School
Counsellor : Maria Ulfah, M.Psi, Psikolog

Adolescence there is a transition from the physical or emotional aspects. This results in changes including loss of self-confidence because of the appearance of an assessment that emphasizes physical proportions. In adolescents this feeling and view of physical form triggers feelings of confidence or disbelief in their abilities and is also related with doubts, feelings of anxiety, and fear of doing something. This study aims to see the relationship between body image and self-confidence in adolescents at XYZ junior high school in Cileungsi, Bogor. This study uses a quantitative method with a correlational design. The sample of this research is early adolescent student at XYZ junior high school with data collection used Proportioned Stratified Random Sampling. The scale used to measure it is the Multidimensional Body Self Relations Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) which has been adapted and the Self-Confidence Scale created by the researcher. Data analyzed using the Pearson Product-Moment correlation and the results showed that there was a positive relationship between body image and self-confidence in adolescents at XYZ junior high school. The more positive the body image then self-confidence will be higher, and conversely if the body image is more negative the self-confidence will also be low. Based on the correlation analysis between dimensions, it shows that the appearance evaluation dimension and the optimistic dimension are more related to increasing self-confidence and building a more positive body image.

Keywords: Body Image, Self-Confidence, Adolescence