



**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI SMP XYZ**



**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

FARAH NADIAH KHANSA

46119210035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023



**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA DI SMP XYZ**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

FARAH NADIAH KHANSA

46119210035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Farah Nadiah Khansa

NIM : 46119210035

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri
Pada Remaja di SMP XYZ

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan didalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Juli 2023



Farah Nadiah Khansa

HALAMAN PENGESAHAN

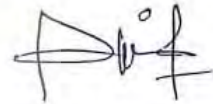
Laporan Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Farah Nadiah Khansa
NIM : 46119210035
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja di SMP XYZ

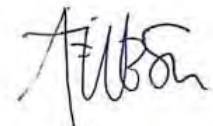
Telah berhasil dipertahankan pada sidang dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog
NIDN : 312038501



Ketua Penguji : Firman Alamsyah Ario Buntaran, M.A
NIDN : 301108105



Penguji 1 : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

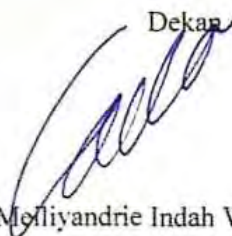


UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 20 Juli 2023

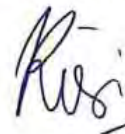
Mengetahui,

Dekan



(Laila Molliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi



(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji syukur terpanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Penulis menyadari bahwa banyak pihak yang memberikan bantuan dan bimbingan dimasa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus selaku dosen pembimbing akademik.
4. Ibu Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Orang tua tercinta yang telah senantiasa mendoakan dan memberikan berbagai dukungan baik finansial dan semangat selama perkuliahan sampai pada proses penyusunan Laporan Skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat yang selalu menyemangati dalam penyusunan skripsi dan memberikan kesan dan pesan yang baik selama perkuliahan.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2019 Universitas Mercu Buana yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan Skripsi.
9. Subjek yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang banyak memberikan bantuan selama proses penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 20 Juli 2023



Penulis



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farah Nadiah Khansa

NIM : 46119210035

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja di SMP XYZ

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul diatas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 20 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Farah Nadiah Khansa)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kepercayaan Diri.....	10
2.1.1 Pengertian Kepercayaan Diri	10
2.1.2 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	12
2.2 <i>Body Image</i>	13
2.2.1 Pengertian <i>Body Image</i>	13
2.2.2 Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	15
2.3 Penelitian Terdahulu	17
2.4 Dinamika Hubungan Antara <i>Body Image</i> dan Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	22
2.5 Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode dan Desain Penelitian	25

3.2 Identifikasi Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel	26
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	26
3.4.1 Kepercayaan Diri	26
3.4.2 <i>Body Image</i>	27
3.5 Proses Pengumpulan Data	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.6.1 Skala <i>Body Image</i>	27
3.6.2 Skala Kepercayaan Diri	28
3.6.3 Skoring dan Norma Alat Ukur	30
3.7 Uji Alat Ukur	30
3.7.1 Uji Validitas	30
3.7.2 Analisis Item	31
3.7.3 Uji Reliabilitas	33
3.8 Teknik Analisis Data.....	34
3.8.1 Uji Normalitas.....	34
3.8.2 Uji Homogenitas.....	34
3.8.3 Uji Hipotesis	34
3.8.4 Uji Beda	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Gambaran Umum Subjek	36
4.2 Deskripsi Demografi	36
4.2.1 Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.2.2 Demografi Berdasarkan Usia.....	37
4.2.3 Demografi Berdasarkan Tingkatan Kelas	37
4.3 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	38
4.3.1 <i>Body Image</i>	38
4.3.2 Kepercayaan Diri	40
4.4 Hasil Uji Asumsi	41
4.4.1 Hasil Uji Normalitas	41
4.4.2 Hasil Uji Homogenitas.....	42
4.5 Hasil Uji Hipotesis	44
4.6 Analisis Tambahan.....	44
4.6.1 Hasil Uji Korelasi Dimensi.....	44

4.6.2 Hasil Uji T-test	48
4.7 Pembahasan	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Keterbatasan Penelitian	51
5.3 Saran	51
5.3.1 Saran Teoritis	51
5.3.2 Saran Praktis	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	17
Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Siswa SMP XYZ	25
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Body Image Sebelum Uji Pilot	28
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Pilot.....	29
Tabel 3. 4 Skor Item Skala Favorable dan Skala Unfavorable	30
Tabel 3. 5 Hasil Penilaian Uji Validitas Expert Judgement.....	30
Tabel 3. 6 Blue Print Skala Body Image Setelah Uji Pilot.....	31
Tabel 3. 7 Blue Print Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Pilot.....	32
Tabel 4. 1 Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4. 2 Demografi Berdasarkan Usia	37
Tabel 4. 3 Demografi Berdasarkan Tingkatan Kelas	37
Tabel 4. 4 Deskripsi Statistik Variabel Body Image.....	38
Tabel 4. 5 Kategorisasi Hipotetik Body Image	39
Tabel 4. 6 Kategorisasi Empirik Body Image	39
Tabel 4. 7 Deskripsi Statistik Variabel Kepercayaan Diri.....	40
Tabel 4. 8 Kategorisasi Hipotetik Kepercayaan Diri	40
Tabel 4. 9 Kategorisasi Empirik Kepercayaan Diri	41
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas Kolmogorof-Smirnov.....	41
Tabel 4. 11 Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 12 Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4. 13 Hasil Uji Homogenitas Berdasarkan Tingkatan Kelas.....	43
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi Pearson Product Moment Body Image dan Kepercayaan Diri	44
Tabel 4. 15 Hasil Korelasi Antar Dimensi	45
Tabel 4. 16 Hasil Uji T-test berdasarkan Jenis Kelamin	48

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	24
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Reliabilitas Alat Ukur Body Image	57
Lampiran 2 Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepercayaan Diri.....	58
Lampiran 3 Uji Normalitas	59
Lampiran 4 Uji Homogenitas.....	59
Lampiran 5 Korelasi Pearson Product Moment Body Image dan Kepercayaan Diri	61
Lampiran 6 Korelasi Antar Dimensi Body Image dan Kepercayaan Diri	61
Lampiran 7 Perhitungan Kategorisasi Variabel.....	62
Lampiran 8 Uji T-test	63
Lampiran 9 Hasil Penilaian Expert Judgement.....	65
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian.....	84



UNIVERSITAS
MERCU BUANA