

# **Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Perantau Di Wilayah Yogyakarta**

Almira Sava Aryani T

Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog (Dosen Pembimbing)

Universitas Mercu Buana

## **Abstrack**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis pengaruh dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa perantau di wilayah Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 199 responden mahasiswa perantau yang tersebar di 6 universitas yang berada di wilayah Yogyakarta, melalui *Google Form* atau secara *online*. Teknik analisa menggunakan uji regresi sederhana bantuan software SPSS untuk menguji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh positif antara dukungan sosial terhadap *psychological well-being* pada mahasiswa perantau di wilayah Yogyakarta dengan kontribusi dukungan sosial sebesar 80,3% dan sisanya dijelaskan sebab dan hubungan yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Dilihat dari Uji t menunjukkan nilai Signifikansi  $0,000 < 0,05$  yang memiliki arti bahwa terdapat pengaruh antara dukungan sosial terhadap *psychological well-being*. Hasil tersebut menunjukkan semakin tinggi dukungan sosial, maka akan diikuti dengan rendahnya tingkat *psychological well-being* pada subjek mahasiswa perantau di wilayah Yogyakarta dan begitu juga sebaliknya.

**Kata Kunci :** Dukungan Sosial, *Psychological Well-Being*, Mahasiswa Perantau

# **The Effect of Social Support on Psychological Well-Being in Overseas Students in the Yogyakarta Region**

Almira Sava Aryani T

Maria Ulfah, M.Psi, Psychologist

Mercu Buana University

## ***Abstrack***

*This study aims to examine and analyze the effect of social support on psychological well-being in overseas students in the Yogyakarta area. The method used in this study uses quantitative methods. The number of samples in this study were 199 respondents of overseas students spread across 6 universities in the Yogyakarta area, via Google Form or online. The analysis technique uses a simple regression test using SPSS software to test the hypothesis. The results showed that there was a positive influence between social support on psychological well-being in overseas students in the Yogyakarta area with a contribution of social support of 80.3% and the rest was explained by causes and relationships not examined in this study. Judging from the t test shows a significance value of  $0.000 < 0.05$  which means that there is an influence between social support on psychological well-being. These results show that the higher the social support, the lower the level of psychological well-being in the subject of overseas students in the Yogyakarta area and vice versa.*

**Keywords:** *Social Support, Psychological Well-Being, Migrant Students*