



**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*  
PADA MAHASISWA PERANTAU DI WILAYAH YOGYAKARTA**

**LAPORAN SKRIPSI**

**ALMIRA SAVA ARYANI TANGDILINTIN**

**46119210034**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*  
PADA MAHASISWA PERANTAU DI WILAYAH YOGYAKARTA**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pada Program  
Studi Psikologi

**ALMIRA SAVA ARYANI TANGDILINTIN**

**46119210034**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

### HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini:

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Perantau Di Wilayah Yogyakarta.

Nama : Almira Sava Aryani T

NIM : 46119210034

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 08 Agustus 2023



Almira Sava Aryani T

## HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

### HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Almira Sava Aryani Tangdilintin  
NIM : 46119210034  
Program Studi : Psikologi  
Judul : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Perantau Di Wilayah Yogyakarta.

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 312038501  
Ketua Penguji : Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si  
NIDN : 314057502  
Penguji : Erna Multahada, S.H.I., S.Psi., M.Si  
NIDN : 315038002

Jakarta, 08 Agustus 2023

Dekan

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat dan karunia-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Di Wilayah Yogyakarta”. Karya Tugas Akhir ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Dalam penelitian ini, peneliti merasa bersyukur atas support yang diberikan dari beberapa pihak, dan juga bimbingan dan pengarahan yang telah membantu terselesaikannya Tugas Akhir ini dengan baik. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikolog Univeristas Mercu Buana sekaligus dosen pembimbing akademik.
3. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang saya hormati dan telah mendidik dan memberikan ilmu selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
6. Kedua orang tua (Ayah dan Bunda) dan keluarga yang tercinta, yang selalu memberikan support secara mental, fisik dan juga finansial dan doa dalam penyelesaian tugas akhir
7. Usro, Fufu, Titi, Black, Unyil, Telon, Naruto, dan Boyen yang selalu menemani dan menghibur selama proses penyelesaian tugas akhir.
8. Sahabat saya Yudhani yang membantu memperlancar Proses pengerjaan tugas akhir dengan motivasi dan juga mengumpulkan data.
9. Teman seperjuangan skripsi Jihan yang telah membantu sejak dari awal pengerjaan tugas akhir hingga selesai.

10. Farah dan Vrindah yang sudah membantu dan mendukung proses penyelesaian tugas akhir.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu untuk berkontribusi membantu proses penyusunan skripsi.
12. Kepada diri saya sendiri yang sudah mau berjuang dari awal pembuatan tugas akhir ini hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf sebesar-besarnya apabila dalam penyusunan Tugas Akhir ini masih ada kekurangan serta kesalahan. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada ibu/bapak, teman-teman dan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 08 Agustus 2023



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Almira Sava Aryani T

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Almira Sava Aryani Tangdilintin  
NIM : 46119210034  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Psychological Well-Being* Pada Mahasiswa Perantau di Wilayah Yogyakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 08 Agustus 2023



Almira Sava Aryani T

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>Abstrack</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1 Psychological well-being .....	6
2.1.1 Definisi Psychological well-being .....	6
2.1.2 Aspek-Aspek Psychological Well-Being.....	7
2.1.3 Faktor-Faktor Psychological Well-Being .....	8
2.2 Dukungan Sosial .....	9
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial .....	9
2.2.2 Aspek-Aspek Dukungan Sosial .....	10
2.3 Penelitian Terdahulu .....	11
2.4 Kerangka Berpikir.....	17
2.5 Hipotesis .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
3.1 Desain Penelitian .....	20
3.2 Populasi dan Sample .....	20
3.2.1 Populasi Penelitian .....	20
3.2.2 Sampel Penelitian.....	21
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	21



3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	22
3.3.1 Variabel DV .....	22
3.3.2 Variabel IV .....	22
3.3.3 Definisi Operasional Variabel DV .....	22
3.3.4 Definisi Operasional Variabel IV.....	22
3.4 Proses Pengumpulan Data.....	23
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.4.2 Alat ukur Dukungan Sosial .....	24
3.4.3 Alat ukur Psychological Well-Being .....	25
3.5 Teknik Analisis Data.....	27
3.5.1 Uji Normalitas.....	27
3.5.2 Uji Validitas .....	27
3.5.3 Uji Reliabilitas .....	28
3.5.4 Uji Regresi .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek.....	29
4.1.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	29
4.1.2 Responden Berdasarkan Semester .....	30
4.2 Analisis Deskriptif .....	30
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
4.3.1 Uji Validitas .....	32
4.3.2 Uji Reliabilitas .....	33
4.4 Uji Asumsi Klasik.....	34
4.4.1 Uji Linearitas.....	35
4.4.2 Uji Heterodastisitas .....	35
4.4.3 Uji Korelasi .....	36
4.5 Uji Hipotesis .....	36
4.5.1 Analisis Regresi Sederhana.....	36
4.6 Korelasi Antar Dimensi .....	37
4.7 Pembahasan.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>42</b>
5.1 Kesimpulan .....	42
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	42
5.3 Saran .....	42
5.3.1 Saran Teoritis .....	42
5.3.2 Saran Praktis .....	43

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>
<b>Penilaian tentang Penurunan Konstruk.....</b>	<b>70</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3.1 Skor.....	23
Tabel 3.2 Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	24
Tabel 3. 3 Blueprint Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	26
Tabel 4.1 Gambaran Data Sebaran Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.2 Gambaran Data Sebaran Berdasarkan Semester.....	30
Tabel 4.3 Deskriptif Statistik.....	30
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi.....	31
Tabel 4.5 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial.....	31
Tabel 4.6 Kategorisasi Variabel <i>Psychological Well-Being</i> .....	31
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial.....	32
Tabel 4.8 Uji Validitas <i>Psychological Well-Being</i> .....	33
Tabel 4.9 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial dan <i>Psychological Well-Being</i> .....	34
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	34
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas.....	35
Tabel 4.12 Hasil Uji Heterodastisitas.....	35
Tabel 4.13 Hasil Uji Homogenitas.....	35
Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi.....	36
Tabel 4.15 Model Summary.....	36
Tabel 4.16 ANOVA.....	37
Tabel 4.17 Uji t.....	37
Tabel 4. 18 Korelasi Antar Dimensi Dukungan Sosial dengan <i>Psychological Well-Being</i> .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Hasil G*Power.....	48
Hasil Perhitungan SPSS.....	49
Kuesioner Penelitian.....	58
Expert Judgment.....	64

