



**STUDI FENOMENOLOGI INDIVIDU MENGENAI  
PEMAKNAAN ATAS PENGALAMAN MENDEKATI MAUT  
(*NEAR-DEATH EXPERIENCE*)**

**SKRIPSI**

**MUHAMMAD SULTHAN FADHILAH**

**46119210031**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**



**STUDI FENOMENOLOGI INDIVIDU MENGENAI  
PEMAKNAAN ATAS PENGALAMAN MENDEKATI MAUT  
(*NEAR-DEATH EXPERIENCE*)**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana**

**MUHAMMAD SULTHAN FADHILAH**

**46119210031**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Sulthan Fadhilah  
NIM : 46119210031  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Studi Fenomenologi Individu Mengenai Pemaknaan Atas  
Pengalaman Mendekati Maut (Near-Death Experience)

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 25 Agustus 2023



Muhammad Sulthan Fadhilah

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Sulthan Fadhilah  
NIM : 46119210031  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis : Studi Fenomenologi Individu  
Mengenai Pemaknaan Atas  
Pengalaman Mendekati Maut  
(*Near-death Experience*)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M. Psi., Psikolog

NIDN : 0308098204

Ketua Penguji : Karisma Riskinanti, M. Psi., Psikolog

NIDN : 0324068701

Penguji 1 : Mistety Oktaviana, M. Psi., Psikolog

NIDN : 8860701019

Jakarta, 23 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan/Direktur Program Pascasarjana

(Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti,  
M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi/ ini. Penulisan Skripsi/ ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Santa Lorita Simamora dan Baidillah, selaku orang tua saya tercinta.
7. Fikri, Adnan, Abdillah, dan teman-teman dari Fakultas Psikologi lainnya.
8. Yusril, Riyan, Zaky, Baihaqi, dan teman-teman Mang Sayur lainnya yang telah menemani hari-hari saya.
9. Koneng, yang telah mengisi siang dan malam saya dengan meongnya dan selalu menemani saya di saat senang dan susah.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 25 Agustus 2023.



Muhammad Sulthan Fadhillah



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Sulthan Fadhilah  
NIM : 46119210031  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Studi Fenomenologi Individu Mengenai Pemaknaan Atas Pengalaman Mendekati Maut (Near-Death Experience)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Muhammad Sulthan Fadhilah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	14
1.3 Tujuan Penelitian	14
1.4 Manfaat Penelitian	14
1.4.1 Manfaat Teoritis	14
1.4.2 Manfaat Praktis	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>16</b>
2.1 <i>Near-death Experience</i>	16
2.2 Konsep Pemaknaan	21
2.3 Penelitian Terdahulu	23



<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>32</b>
3.1 Metode Penelitian	32
3.2 Subjek Penelitian	33
3.3 Teknik dan Panduan Pengumpulan Data	33
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data	33
3.3.2 Panduan Pengumpulan Penelitian	36
3.4 Prosedur Penelitian	37
3.4.1 Persiapan	37
3.4.2 Pelaksanaan	38
3.5 Teknik Analisis Data	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>42</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	42
4.1.1 Gambaran dan Analisis Subjek HR	43
4.1.1.1 Gambaran Umum Subjek HR	43
4.1.1.2 Observasi Subjek HR	43
4.1.1.3 Latar Belakang Demografis	44
4.1.1.4 Gambaran Near-death Experience yang dialami oleh Subjek HR	45
4.1.1.4.1 Peristiwa Sebelum NDE	45
4.1.1.4.2 Fenomena NDE	45
4.1.1.5 Gambaran Pengaruh Near-death Experience atas Diri dan Perilaku Subjek HR	48
4.1.1.5.1 Pengaruh NDE Terhadap Perilaku	48

4.1.1.5.2	Pengaruh NDE Terhadap Kehidupan Beragama	49
4.1.1.5.3	Pemaknaan atas NDE	51
4.1.1.6	Significant Other Subjek HR	52
4.1.2	Gambaran dan Analisis Subjek K	57
4.1.2.1	Gambaran Umum Subjek K	57
4.1.2.2	Observasi Subjek K	57
4.1.2.3	Latar Belakang Demografis	58
4.1.2.4	Gambaran Near-death Experience yang dialami oleh Subjek K	58
4.1.2.4.1	Peristiwa Sebelum NDE	58
4.1.2.4.2	Fenomena NDE	61
4.1.2.5	Gambaran Pengaruh Near-death Experience atas Diri dan Perilaku Subjek K	66
4.1.2.5.1	Pengaruh NDE Terhadap Perilaku	66
4.1.2.5.2	Pengaruh NDE Terhadap Kehidupan Beragama	67
4.1.2.6	Significant Other Subjek K	70
4.1.3	Gambaran dan Analisis Subjek E	72
4.1.3.1	Gambaran Umum Subjek E	72
4.1.3.2	Observasi Subjek E	72
4.1.3.3	Latar Belakang Demografis	72
4.1.3.4	Gambaran Near-death Experience yang dialami oleh Subjek E	74
4.1.3.5	Gambaran Pengaruh Near-death	

	Experience atas Diri dan	
	Perilaku Subjek E	79
4.1.3.6	Significant Other Subjek E	82
4.2	Analisis Inter Subjek	86
4.3	Pembahasan	90
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>95</b>
5.1	Kesimpulan	95
5.2	Keterbatasan Penelitian	96
5.3	Saran	96
5.3.1	Saran Teoritis	96
5.3.2	Saran Praktis	96
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		<b>97</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>102</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	<i>Significant Other</i> Subjek HR	53
Tabel 4.2	<i>Significant Other</i> Subjek K	70
Tabel 4.3	<i>Significant Other</i> Subjek E	83



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Koding	102
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	210

