

ABSTRAK

Nama : Jihan Azhar Noviana
NIM : 46119210029
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Perantau di Wilayah Jakarta
Pembimbing : Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap regulasi emosi pada mahasiswa perantau di wilayah Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik sampling *non probability sampling* dan jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 171 responden dengan teknik analisis data menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial terhadap regulasi emosi pada mahasiswa perantau di wilayah Jakarta, serta dukungan sosial memiliki peran dan kontribusi sebesar 11,2% terhadap regulasi emosi pada mahasiswa perantau di wilayah Jakarta.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Regulasi Emosi, Mahasiswa Perantau

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Jihan Azhar Noviana
NIM : 46119210029
Study Program : Psychology
Title Thesis : The Effect of Social Support on Emotion Regulation in Overseas Students in the Jakarta Region
Counsellor : Maria Ulfah, M.Psi., Psikolog

This study aims to determine the effect of social support on emotion regulation in overseas students in the Jakarta area. This research is a quantitative study using non-probability sampling techniques and the number of samples in this study amounted to 171 respondents with data analysis techniques using simple linear regression analysis. The results showed that there was a significant influence between social support on emotion regulation for overseas students in the Jakarta area, and social support having a role and contribution of 11.2% to emotion regulation for overseas students in the Jakarta area.

Keywords: Social Support, Emotion Regulation, Overseas Students

UNIVERSITAS
MERCU BUANA