



**“Gambaran Konsep Diri Remaja dari Keluarga *Broken Home*”**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

**Disusun Oleh :**

**Christin Natalia**

**46119210019**

**UNIVERSITAS  
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI/ PROGRAM PASCA SARJANA**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN HASIL KARYA SENDIRI

### PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Judul : Gambaran Konsep Diri Remaja dari Keluarga *Broken Home*  
Nama : Christin Natalia  
NIM : 46119210019  
Program : Program Studi Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Tugas Akhir ini merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 Agustus 2023



Christin Natalia

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Christin Natalia

NIM : 46119210019

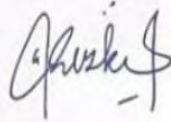
Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran Konsep Diri Remaja dari Keluarga Broken Home

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

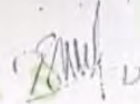
Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204

(  )

Ketua Penguji : Merly Erlina, M.Si., M.E.Sy., Psikolog  
NIDN : 0314057502

(  )

Penguji 1 : Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0328128702

(  )

MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“GAMBARAN KONSEP DIRI REMAJA DARI KELUARGA *BROKEN HOME*”**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikannya. Maka dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardhani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi, Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia memberikan support dan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran, untuk mengarahkan saya dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini dan menjadi Professional Judgement untuk Subjek penelitian saya.
5. Ibu Dr.Dearly, M.Psi, Psikolog, Dosen Reviewer yang telah memberikan penilaian dan *feedback* bagi proposal skripsi saya
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan mengenai psikologi kepada peneliti selama perkuliahan.
7. Wanita tangguh yaitu ibunda penulis, yang senantiasa mendoakan penulis dan mensupport secara mental untuk terus kuat dan berjuang agar menjadi

manusia yang berguna dan bermanfaat bagi masyarakat dengan terselesaikan Tugas Akhir ini.

8. Bapak Pendeta Togap Sinaga, M.Th yang senantiasa memberikan support dan mendoakan penulis selama proses pengerjaan skripsi ini berlangsung.
9. Teman-teman saya Selfia dan Dita, yang telah meluangkan waktu untuk menghibur, membantu, serta mendukung penulis dalam mengerjakan Tugas Akhir.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi Kranggan Angkatan 2019 yang senantiasa saling memberi dukungan satu sama lain.
11. Dan terakhir, untuk diriku sendiri. Terima kasih sudah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini, meskipun berat dan tidak mudah. Terimakasih sudah kuat sampai saat ini dan mengorbankan waktu, tenaga, kesehatan dan pikiran sehingga tidak menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan serta selalu mencurahkan rahmat dan kasih sayang kepada kita semua. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu dan pembaca.

Jakarta, 20 Agustus 2023

Christin Natalia

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Christin Natalia

Nim : 46119210019

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran Konsep Diri Remaja dari Keluarga *Broken-Home*

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana dengan ini menyatakan bahwa demi kepentingan ilmu pengetahuan saya memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya dengan judul tersebut di atas beserta perangkat yang ada (apabila diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/ memformat, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi skripsi saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2023



Christin Natalia

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Hasil Karya Sendiri.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Halaman Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis .....	vi
Abstrak .....	vii
Abstract .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Diri .....	8
2.1.1 Definisi Konsep Diri.....	8
2.1.2 Jenis Konsep Diri.....	9
2.1.3 Dimensi Konsep Diri .....	9

2.1.4 Aspek Konsep Diri .....	11
2.2. Broken Home .....	12
2.3. Remaja.....	13
2.3.1 Pengertian Remaja .....	13
2.3.2 Konsep Diri Remaja dari Keluarga Broken Home .....	13
2.3.3 Penelitian Terdahulu .....	15

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3. 1. Metode Penelitian.....	19
3. 2. Subjek Penelitian.....	19
3. 3. Teknik dan Panduan Pengumpulan Data .....	19
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.3.2 Panduan Wawancara.....	20
3.4 Triangulasi Data .....	22
3.5 Prosedur Penelitian.....	23
3.5.1 Persiapan.....	23
3.5.2 Pelaksanaan.....	23
3.6 Teknik Analisis Data .....	23

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Pelaksanaan Penelitian .....	24
4.2 Setting Penelitian.....	25
4.3 Gambaran Umum Subjek TD.....	25
4.3.1 Catatan Lapangan Subjek TD .....	26
4.3.2 Gambaran Broken Home Subjek TD.....	27
4.3.3 Analisis Intra Subjek TD .....	29



4.3.3.1	Pemahaman /Pengetahuan Diri Subjek TD (Real Self)	.29
4.3.3.2	Pengharapan/Keinginan Diri Subjek TD (Ideal Self)	....32
4.3.3.3	Penilaian Diri Subjek TD (Real Self vs Ideal Self)	.....34
4.3.3.4	Psikologis Subjek TD	.....35
4.4	Gambaran Umum Subjek RR	.....37
4.4.1	Catatan Lapangan Subjek RR	.....38
4.4.2	Gambaran Broken Home Subjek RR	.....38
4.4.3	Analisis Intra Subjek RR	.....39
4.4.3.1	Pemahaman /Pengetahuan Diri Subjek RR (Real Self)	.39
4.4.3.2	Pengharapan/Keinginan Diri Subjek RR (Ideal Self)	....42
4.4.3.3	Penilaian Diri Subjek RR (Real Self vs Ideal Self)	.....43
4.4.3.4	Psikologis Subjek RR	.....43
4.5	Gambaran Umum Subjek CS	.....44
4.5.1	Catatan Lapangan Subjek CS	.....45
4.5.2	Gambaran Broken Home Subjek CS	.....45
4.5.3	Analisis Intra Subjek CS	.....46
4.5.3.1	Pemahaman /Pengetahuan Diri Subjek CS (Real Self)	.46
4.5.3.2	Pengharapan/Keinginan Diri Subjek CS (Ideal Self)	....49
4.5.3.3	Penilaian Diri Subjek CS (Real Self vs Ideal Self)	.....50
4.5.3.4	Psikologis Subjek CS	.....51
4.6	Gambaran Umum Subjek HP	.....51
4.6.1	Catatan Lapangan Subjek HP	.....52
4.6.2	Gambaran Broken Home Subjek HP	.....52
4.6.3	Analisis Intra Subjek HP	.....53

4.6.3.1 Pemahaman /Pengetahuan Diri Subjek HP (Real Self) .53	53
4.6.3.2 Pengharapan/Keinginan Diri Subjek HP (Ideal Self).....55	55
4.6.3.3 Penilaian Diri Subjek HP (Real Self vs Ideal Self).....56	56
4.6.3.4 Psikologis Subjek HP.....56	56
4.7 Analisis Inter Subjektif.....58	58
4.8 Pembahasan.....68	68
4.9 Temuan Penelitian.....72	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....74	74
5.2 Keterbatasan Penelitian.....75	75
5.3 Saran.....75	75
5.3.1 Saran Teoritis.....75	75
5.3.2 Saran Praktis.....75	75
<b>DAFTAR PUSTAKA.....76</b>	76
<b>LAMPIRAN.....79</b>	79

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Penelitian Terdahulu.....	14
4.1 Tabel Jadwal dan Tempat Pengumpulan Data.....	24
4.2 Tabel Data Demografis Subjek TD .....	25
4.3 Tabel Data Demografis Subjek RR .....	37
4.4 Tabel Data Demografis Subjek CS.....	44
4.5 Tabel Data Demografis Subjek HP.....	51
4.6 Tabel Analisis inter Subjek.....	59



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## DAFTAR LAMPIRAN

Pertanyaan penelitian .....	79
Panduan Wawancara .....	79
Panduan Wawancara Significant Other .....	81
Verbatim Subjek TD W1 .....	82
Verbatim Subjek TD WII.....	94
Verbatim Subjek RR .....	109
Verbatim Subjek CS.....	115
Verbatim Subjek HP .....	124
Verbatim Subjek SORR .....	136
Verbatim Subjek SOCS.....	140
Verbatim Subjek SOHP .....	145
Dokumentasi .....	148

