

**TAHAPAN PENERIMAAN DIRI WANITA DEWASA MADYA YANG
BELUM MENIKAH**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Ayu Septiani
46116310035

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2022

**TAHAPAN PENERIMAAN DIRI WANITA DEWASA MADYA YANG
BELUM MENIKAH**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Ayu Septiani
46116310035

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
2022

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Septiani

NIM : 46116310035

Program : Program Studi Psikologi

Judul Skripsi : Tahapan Penerimaan Diri Wanita Dewasa Madya yang Belum Menikah

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana

Jakarta, 24 Agustus 2022



Ayu Septiani

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Tahapan Penerimaan Diri Wanita Dewasa Madya
Yang Belum Menikah
Nama : Ayu Septiani
NIM : 46116310035
Program Studi : S1 Psikologi
Tanggal Sidang : 25 Agustus 2022

Pembimbing

Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PENGESAHAN TUGAS SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Tahapan Penerimaan Diri Wanita Dewasa Madya Yang Belum Menikah**” telah diajukan pada Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada tanggal 25 Agustus 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Sidang Skripsi

Penguji 1



Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Penguji 2



Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog

Pembimbing



Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua, khususnya kepada penulis. Sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan tugas akhir yang berjudul “Penerimaan Diri Wanita Dewasa Madya Yang Belum Menikah”. Penelitian tugas akhir ini diselesaikan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Mercu Buana

Penyusunan skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan kekuatan, dukungan dan doa kepada penulis. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ungkapan terimakasih kepada:

1. Ibu Kharisma Riskinanti, M.Psi, Psi., selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
2. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog, selaku Sekaprodi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Ibu Fatma Nur Aqmarina, S.Psi, M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Mistety Oktaviana, M.Psi, Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendukung dan membantu penulis dalam menyusun penelitian ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama proses belajar di Fakultas Psikologi.
6. Kepada ketiga responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi membantu dan meluangkan waktunya untuk memberikan informasi terkait penelitian ini.
7. Kepada kedua orangtua penulis, terima kasih atas dukungan baik secara moril dan finansial serta doa yang selalu diberikan kepada penulis.

8. Krishna Dharmawan, terima kasih atas semua dukungan yang telah diberikan dan telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan penulisan ini.
9. Bunga Ayudita, sahabat penulis dan teman diskusi terima kasih selalu memberikan keceriaan, dukungan, serta membantu penulis melewati hari-hari yang cukup berat.
10. Teman-teman angkatan 2016 yang telah memberikan pengalaman baru dalam pertemanan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi.
11. Pihak-pihak yang telah membantu kelancaran pengerjaan tugas akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu oleh penulis, terima kasih.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat berarti bagi peneliti. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Septiani

NIM : 46116310035

Program : Program Studi Psikologi

Judul Skripsi : Tahapan Penerimaan Diri Wanita Dewasa Madya yang Belum Menikah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalimmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2022

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



MERCU BUANA
AYU SEPTIANI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
2.1 Penerimaan Diri.....	8
2.1.1 Pengertian Penerimaan Diri	8
2.1.2 Aspek-aspek Penerimaan Diri	8
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	9
2.1.4 Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	10
2.1.5 Tahapan Penerimaan Diri.....	10
2.2 Dewasa Madya	11
2.2.1 Pengertian Dewasa Madya	11
2.2.2 Karakteristik Dewasa Madya	12
2.2.3 Tugas Perkembangan Pada Masa Dewasa Madya	14

2.3 Wanita Lajang	14
2.3.1 Pengertian Wanita Lajang	14
2.3.2 Tipe-tipe Wanita Lajang.....	15
2.3.3 Faktor-faktor Yang Menyebabkan Wanita Hidup Melajang.....	16
BAB III METODELOGI PENELITIAN	17
3.1 Jenis Penelitian	17
3.2 Subjek Penelitian.....	17
3.2.1 Karakteristik Subjek Penelitian	17
3.2.2 Jumlah Subjek Penelitian	17
3.3 Instrumen Penelitian.....	18
3.4 Teknik Pengumpulan Data	19
3.5 Panduan Wawancara	20
3.6 Tahap Pelaksanaan Penelitian	22
3.7 Teknik Analisis Data	23
3.8 Teknik Keabsahan Data.....	24
BAB IV ANALISA DATA DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Deskripsi Data	26
4.2 Analisa Data	26
4.2.1 Responden I	26
4.2.2 Responden II.....	55
4.2.3 Responden III	78
4.3 Rangkuman Analisa Antar Responden.....	101
4.4 Pembahasan Antar Responden	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	116
5.1 Kesimpulan.....	116
5.2 Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN.....	122

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1. Gambaran Umum Responden Penelitian</i>	26
<i>Tabel 2. Waktu Pertemuan Responden I</i>	26
<i>Tabel 3. Jadwal Wawancara Responden I</i>	27
<i>Tabel 4. Hasil Tahapan Penerimaan Diri Responden I</i>	53
<i>Tabel 5. Waktu Pertemuan Responden II</i>	55
<i>Tabel 6. Jadwal Wawancara Responden II</i>	55
<i>Tabel 7. Hasil Tahapan Penerimaan Diri Responden II</i>	76
<i>Tabel 8. Waktu Pertemuan Responden III</i>	78
<i>Tabel 9. Jadwal Wawancara Responden III</i>	78
<i>Tabel 10. Hasil Tahapan Penerimaan Diri Responden III</i>	100
<i>Tabel 11. Hasil Tahapan Penerimaan Diri Semua Responden</i>	101



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim 1 Responden I	122
Lampiran 2. Verbatim 2 Responden I	144
Lampiran 3. Verbatim 1 Responden II.....	179
Lampiran 4. Verbatim 2 Responden II.....	193
Lampiran 5. Verbatim1 Responden III.....	204
Lampiran 6. Verbatim 2 Responden III.....	221
Lampiran 7. Analisa Responden I.....	232
Lampiran 8. Analisa Responden II.....	296
Lampiran 9. Analisa Responden III	341
Lampiran 10. INFORMED CONSENT	402



UNIVERSITAS
MERCU BUANA