



**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY IMAGE*
PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM DI
JAKARTA**

LAPORAN SKRIPSI

NADYA AULIA SAKINAH

46119210039

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY IMAGE*
PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM DI
JAKARTA**

LAPORAN SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

NADYA AULIA SAKINAH

46119210039

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadya Aulia Sakinah

NIM : 46119210039

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah murni hasil karya sendiri apabila saya mengutip hasil karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia dikenai sanksi pembatalan skripsi ini apabila terbukti melakukan tindak plagiat (penjiplakan).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Jakarta, 27 Juli 2023



Nadya Aulia Sakinah

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nadya Aulia Sakinah

NIM : 46119210039

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Social Comparison* dengan *Body Image* pada Remaja Perempuan pengguna Instagram di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog

NIDN : 8860701019

Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog

NIDN : 308098204

Penguji : Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog

NIDN : 328058902

Jakarta, 20 Juli 2023

Mengetahui,

Dekan

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, segala pertolongan, serta rahmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA SOCIAL COMPARISON DENGAN BODY IMAGE PADA REMAJA PEREMPUAN PENGGUNA INSTAGRAM DI JAKARTA”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 di Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Mercu Buana.

Dalam penulisan skripsi ini banyak sekali kendala yang dihadapi, sehingga penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Tetapi, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan adanya bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi.
4. Ibu Mistety Oktaviana, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang Tugas Akhir atas koreksi dan masukannya untuk skripsi ini.
6. Ibu Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
7. Papa, Mama, Kakak, dan Adik-adik tersayang yang sudah mendoakan dan mendukung penulis selama menyusun skripsi.
8. Sahabat-sahabat yang sudah hadir dan selalu menyemangati penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Para responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner penelitian.
10. Seluruh rekan-rekan perjuangan angkatan 2019 Psikologi Universitas Mercu Buana.
11. Last but not least, terima kasih sebanyak-banyaknya untuk diri sendiri yang telah semangat dan pantang menyerah, selalu berusaha yang terbaik, berkomitmen untuk

menyelesaikan pendidikan dengan tepat waktu, dan selalu bersyukur atas semua hal yang datang dalam kehidupan.

Akhir kata penulis menyadari bahwa masih banyak kesalahan dan ketidaksempurnaan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis meminta maaf sedalam-dalamnya atas kesalahan yang dilakukan oleh penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat dijadikan sebagai referensi demi pengembangan ilmu Psikologi ke arah yang lebih baik.

Jakarta, 7 Juni 2023



Nadya Aulia Sakinah



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Aulia Sakinah

NIM : 46119210039

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan antara *Social Comparison* dengan *Body Image* pada Remaja Perempuan pengguna Instagram di Jakarta.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana *Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Juli 2023

Yang menyatakan,



(Nadya Aulia Sakinah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Body Image	10
2.1.1. Definisi Body Image	10
2.1.2. Dimensi Body Image	11
2.1.3. Faktor-Faktor yang memengaruhi Body Image	12
2.2 Social Comparison	13
2.2.1. Definisi Social Comparison	13
2.2.2. Aspek Social Comparison	15
2.2.3. Faktor-Faktor yang memengaruhi Social Comparison	15
2.3 Remaja	16
2.3.1 Definisi Remaja	16
2.3.2 Aspek Perkembangan Remaja	17
2.4 Instagram	17
2.4.1 Definisi Instagram	17
2.4.2 Fitur-Fitur Instagram	18
2.5 Penelitian Terdahulu	19

2.6 Dinamika Hubungan antara <i>Social Comparison</i> dengan <i>Body Image</i> Remaja Perempuan Pengguna Instagram di Jakarta	22
2.7 Kerangka Pemikiran	25
2.8 Hipotesa Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Variabel Penelitian	26
3.2.1. Identifikasi Variabel	26
3.2.2. Definisi Variabel	26
3.2.2.1 Definisi Operasional	26
3.3 Subjek Penelitian	27
3.3.1 Populasi Penelitian	27
3.3.2 Sample Penelitian	27
3.4 Instrumen Penelitian	28
3.4.1 Skoring dan Norma <i>Social Comparison</i> dan <i>Body Image</i>	28
3.4.2 Alat Ukur <i>Social Comparison</i>	28
3.4.3 Alat Ukur <i>Body Image</i>	29
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	31
3.5.1 Validitas	31
3.5.2 Reliabilitas	31
3.5.3 Simpulan Hasil Pengujian Alat Ukur	31
3.5.3.1 Uji Validitas Berdasarkan <i>Expert Judgement</i>	31
3.5.3.2 Uji Reliabilitas	32
3.6 Analisa Data yang Digunakan	33
3.6.1 Analisis Deskriptif	33
3.6.2 Analisis Inferensial	33
3.6.2.1 Uji Asumsi Klasik	33
3.6.2.2 Uji Hipotesis	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Subjek	35
4.2 Hasil	37
4.2.1. Analisis Deskriptif dan Kategorisasi	37
4.2.1.1 Skor Hipotetik	37
4.2.1.2 Analisis Deskriptif <i>Social Comparison</i>	38
4.2.1.3 Analisis Deskriptif <i>Body Image</i>	38
4.2.2. Analisis Inferensial	39
4.2.2.1 Uji Normalitas	39
4.2.2.2 Uji Homogenitas	40
4.2.2.3 Uji Hipotesis	41
4.3 Pengujian Target <i>Social Comparison</i>	41
4.4 Analisis Korelasi antar Dimensi	42
4.5 Uji Tambahan	44
4.5.1. Uji ANOVA one-way	44
4.6 Diskusi	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Keterbatasan Penelitian	52
5.3 Implikasi	53
5.4 Saran	53
5.4.1. Saran Teoritis	53
5.4.2. Saran Praktis	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	61



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3.1 Skoring dan Norma Social Comparison dan Body Image	28
Tabel 3.2 Blue Print Skala Social Comparison	29
Tabel 3.3 Blue Print Skala Body Image	30
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Social Comparison berdasarkan Expert Judgement	32
Tabel 3.5 Hasil Reliabilitas	32
Tabel 4.1 Demografi Usia Responden	35
Tabel 4.2 Demografi Pendidikan Responden	36
Tabel 4.3 Demografi Domisili Responden	36
Tabel 4.4 Hasil Analisis Data Deskriptif	37
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Data Hipotetik Pada Social Comparison	38
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Data Hipotetik Pada Body Image	39
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas	40
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi	41
Tabel 4.10 Hasil Presentase Target Social Comparison	42
Tabel 4.11 Korelasi antar Dimensi	42
Tabel 4.12 Hasil ANOVA one-way	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Skema Korelasi antar Dimensi	44
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Reliabilitas Social Comparison	61
Lampiran 2. Reliabilitas Body Image	61
Lampiran 3. Uji Normalitas	62
Lampiran 4. Uji Homogenitas	62
Lampiran 5. Uji Deskriptif	63
Lampiran 6. Hasil Kategorisasi	64
Lampiran 7. Uji Hipotesis	64
Lampiran 8. Uji Target Social Comparison	64
Lampiran 9. Uji Korelasional Antar Dimensi	65
Lampiran 10. Uji Tambahan	68
Lampiran 11. Uji Korelasional	69



UNIVERSITAS
MERCU BUANA