

ABSTRAK

Nama : Arindra Dwisyadyaningtyas
NIM : 46119210036
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi : Hubungan Antara Resiliensi
Karyawan dan Stres Kerja di
Jakarta
Dosen Pembimbing : Dian Din Astuti Mulia, MA

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara stres kerja dengan resiliensi karyawan pada karyawan di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan variabel yang diteliti yaitu Stres Kerja dan Resiliensi. Jumlah sampel sebanyak 200 karyawan yang bekerja di Jakarta. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dibagikan secara daring dengan teknik *sampling* menggunakan teknik *convenience sampling*. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang signifikan antara stres kerja dengan resiliensi karyawan di Jakarta.

Kata Kunci : Stres Kerja, Resiliensi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Arindra Dwisyadyaningtyas
NIM : 46119210036
Study Program : Psychology
Title Internship Report/Thesis/Dissertation : The Relationship Between
Employee Resilience and
Work Stress in Jakarta
Counsellor : Dian Din Astuti Mulia, MA

This study aims to see if there is a relationship between work stress and employee resilience in employees in Jakarta. This study uses a quantitative approach with the variables studied, namely Job Stress and Resilience. The sample size was 200 employees who work in Jakarta. Data collection techniques using questionnaires distributed online with sampling techniques using convenience sampling. The results obtained from this study are that there is a significant negative relationship between job stress and employee resilience in Jakarta.

Keywords: Job Stress, Resilience



UNIVERSITAS
MERCU BUANA