

ABSTRAK

Nama : Ayu Humairoh
NIM : 46119310013
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Loneliness* dengan kecenderungan depresi pada remaja akhir dengan orang tua yang bercerai.
Pembimbing : Rizki Dawanti M Psi, Psi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Loneliness* dengan kecenderungan depresi pada remaja akhir dengan orang tua yang bercerai. Remaja akhir dengan usia 17-22 tahun dimana diusia ini sedang mengalami masa transisi dan aktivitas yang signifikan. Pada remaja dengan orang tua bercerai sering kali merasakan tidak mendapatkan dukungan, merasa ditinggalkan, serta merasakan tekanan emosional sehingga berpotensi menimbulkan dinamika psikologis seperti kecenderungan depresi. Teknik pengambilan sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu *non-probably sampling*, menggunakan metode *accidental sampling*, penentuan sampel menggunakan software G-Power 3.1. Partisipan yang didapatkan pada penelitian ini sebanyak 156 responden remaja akhir dengan orang tua yang bercerai, penelitian ini menggunakan metode kuesioner dengan dua alat ukur yaitu, skala *Loneliness* menggunakan *Ucla Loneliness Scale (version 3)* dan skala kecenderungan depresi menggunakan *PHQ-9*. Hasil pada penelitian ini menunjukan bahwa variabel *Loneliness* dengan variabel depresi didapatkan nilai Sig. sebesar $0.000 < 0.05$ dan *Pearson Correlations* sebesar 0.390. Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara *Loneliness* dan depresi. Selain itu usia dengan depresi memiliki perbedaan yang signifikan, hal lain yang bersignifikan adalah depresi yaitu responden dengan status hubungan menikah dan *Loneliness* yaitu responden dengan status hubungan menikah dan belum menikah. Apabila tingkat *Loneliness* pada Remaja Akhir semakin tinggi maka tingkat kecenderungan depresi yang terjadi akan semakin tinggi.

Kata Kunci : Remaja Akhir, orang tua bercerai, depresi dan *Loneliness*.

ABSTRACT

Name : Ayu Humairoh
NIM : 46119310013
Study Program : Psychology
Title Thesis : The relationship between *Loneliness* and tendencies *Depression* in late adolescents with divorced parents.
Counsellor : Rizki Dawanti M.Psi, Psi

This research aims to determine the relationship between *Loneliness* and *Depression* tendencies in late adolescents with divorced parents. Late adolescents aged 17-22 years are experiencing a period of significant transition and activity. Adolescents with divorced parents often feel that they do not receive support, feel abandoned, and feel emotional pressure, which has the potential to cause psychological dynamics such as a tendency to *Depression*. The sampling technique used in this research is non-probably sampling, using the accidental sampling method, sample determination using G-Power 3.1 software. The participants in this study were 156 late adolescent respondents with divorced parents. This study used a questionnaire method with two measuring instruments, namely, a *Loneliness* scale using the UCLA *Loneliness* Scale (version 3) and a *Depression* tendency scale using the PHQ-9. The results of this study show that the *Loneliness* variable and the *Depression* variable obtained a Sig. of $0.000 < 0.05$ and Pearson Correlations of 0.390. This means that there is a significant relationship between *Loneliness* and *Depression*. Apart from that, age and *Depression* have significant differences, another significant thing is *Depression*, namely respondents with married relationship status and *Loneliness*, namely respondents with married and unmarried relationship status. If the level of *Loneliness* in late adolescence is higher, the level of *Depression* tendencies that occur will be higher.

Keywords: *Late Adolescence, divorced parents, Depression and Loneliness.*