



UNIVERSITAS
MERCU BUANA
TERAKREDITASI-A

**HUBUNGAN *LONELINESS* DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI
PADA REMAJA AKHIR DENGAN ORANG TUA YANG BERCERAI**

TUGAS AKHIR

Oleh:

AYU HUMAIROH

46119310013

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**HUBUNGAN *LONELINESS* DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI
PADA REMAJA AKHIR DENGAN ORANG TUA YANG BERCERAI**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

AYU HUMAIROH

46119310013

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Humairoh

NIM : 46119310013

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Loneliness* dengan Kecenderungan Depresi pada Remaja Akhir dengan Orang Tua yang Bercerai

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiat serta, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 09 September 2023



Ayu Humairoh

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ayu Humairoh

NIM : 46119310013

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan loneliness dengan kecenderungan depresi pada remaja akhir dengan orang tua yang bercerai

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

()

Ketua Penguji : Dina Syakina, S.Si., M.Si.
NIDN : 0306099001

()

Penguji 1 : Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0327048904

()

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 9 September 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana sekaligus dosen pembimbing akademis.
3. Ibu Rizki Dawanti, S.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir.
4. Ibu Dina Syakina, S.Si., M.Si., selaku Ketua Penguji.
5. Ibu Aulia Kirana, M.Psi., Psikolog, selaku Penguji 1.
6. Seluruh Dosen dan TU Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Kedua Orang Tua, Suami dan Keluarga yang selalu memberikan doa, materi dan dukungan selama penulisan berlangsung.
8. Sahabat dan Teman yang telah memberikan motivasi, semangat dan dukungan selama penulisan.
9. Seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



Jakarta, 09 September 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ayu Humairoh
NIM : 46119310013
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan *Loneliness* dengan Kecenderungan Depresi pada Remaja Akhir dengan Orang Tua yang Bercerai

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Jakarta, 09 September 2023

UNIVERSITAS Yang menyatakan,
MERCU BUANA



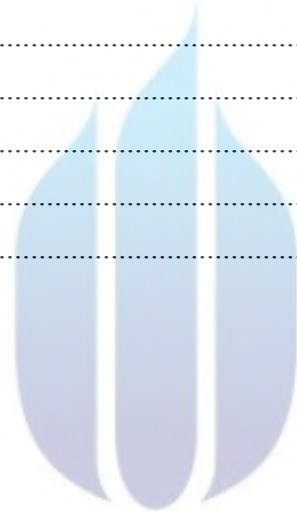
(Ayu Humairoh)

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Depresi	10
2.1.1 Definisi Depresi	10
2.1.2 Gejala Depresi.....	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	13
2.2 Loneliness.....	14
2.2.1 Definisi <i>Loneliness</i>	14
2.2.2 Dimensi <i>Loneliness</i>	16
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i>	17
2.3 Remaja Akhir.....	17
2.4 Perceraian Orang Tua	18
2.5 Penelitian Terdahulu.....	18
2.6 Dinamika Hubungan antara Loneliness dan Depresi	21
2.7 Kerangka Berfikir.....	22

2.8	Hipotesa Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Desain Penelitian.....	24
3.1.1	Variabel Penelitian	24
3.2	Populasi dan Sample	24
3.2.1	Populasi.....	24
3.2.2	Sample.....	25
3.2.3	Teknik Sampling	25
3.3	Definisi Operasional.....	25
3.3.1	Depresi	25
3.3.2	<i>Loneliness</i>	26
3.4	Instrumen Penelitian.....	27
3.4.1	Alat Ukur Depresi	27
3.4.2	Alat Ukur <i>Loneliness</i>	29
3.5	Uji Alat Ukur.....	30
3.5.1	Uji Validitas	30
3.5.2	Uji Reabilitas	32
3.6	Analisis Data yang Digunakan.....	33
3.6.1	Analisis Deskriptif	33
3.6.2	Uji Normalitas.....	33
3.6.3	Analisis Korelasi Pearson Product Moment	34
3.6.4	Uji Hipotesis	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	36
4.1.1	Gambaran Umum Demografi Tempat Tinggal	36
4.1.2	Gambran Umum Demografi Usia.....	37
4.1.3	Gambaran Umum Demografi Jenis Kelamin.....	37
4.1.4	Gambaran Umum Demografi Status Hubungan	38
4.1.5	Gambaran Umum Demografi Lama Waktu Perceraian	38
4.1.6	Gambaran Umum Demografi Penyebab Perceraian	39
4.1.7	Gambaran Umum Demografi Tinggal Bersama Siapa	39
4.2	Analisis Deskriptif & Kategorisasi	40
4.2.1	<i>Loneliness</i>	40
4.2.2	Depresi	41
4.3	Uji Asumsi Klasik	42

4.3.1 Uji Normalitas.....	42
4.4 Uji Hipotesis.....	42
4.4.1 Analisis Uji Korelasi.....	42
4.5 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	43
4.6 Uji Beda.....	44
4.6.1 Uji One Way Anova	44
4.6.2 Uji T.....	45
4.7 Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Keterbatasan penelitian	50
5.3 Saran.....	50
5.1.1 Saran Teoritis	50
5.1.2 Saran Praktis	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	57



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 3.1 Blue Print Depresi.....	27
Tabel 3.2 Blue Print <i>Loneliness</i>	29
Tabel 3.3 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	34
Tabel 4.1 Demografi Tempat Tinggal.....	36
Tabel 4.2 Demografi Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.3 Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.4 Demografi Berdasarkan Status Hubungan.....	38
Tabel 4.5 Demografi Berdasarkan Lama Waktu Bercerai.....	38
Tabel 4.6 Demografi Berdasarkan Penyebab Perceraian.....	39
Tabel 4.7 Demografi Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa.....	40
Tabel 4.8 Deskripsi <i>Loneliness</i>	40
Table 4.10 Kategorisasi <i>Loneliness</i>	40
Table 4.11 Deskripsi Kecenderungan Depresi.....	41
Tabel 4.12 Kategorisasi Kecenderungan Depresi.....	41
Tabel 4.13 Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.14 Analisis Uji Korelasi.....	43
Tabel 4.15 Uji Korelasi Antar Dimensi.....	43
Tabel 4.16 Uji Anova <i>Loneliness</i>	44
Tabel 4.17 Uji Anova Depresi.....	45
Tabel 4.18 Uji T.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	23
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner Penelitian.....	57
2. Alat Ukur.....	58
3. Hasil Perhitungan Sampel dengan G Power.....	62
4. Hasil Perhitungan SPSS.....	63

