



**GAMBARAN RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK
DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER* (ASD)**

LAPORAN SKRIPSI

AGUS NADA
46117320034

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**UNIVERSITAS MERCU BUANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
2023**



**GAMBARAN RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI
ANAK DENGAN AUTISM SPECTRUM DISORDER (ASD)**

LAPORAN SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

AGUS NADA

46117320034

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agus Nada

NIM : 46117320034

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak
Dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD)

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 25 Agustus 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Agus Nada

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Agus Nada
NIM : 46117320034
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak dengan
Autism Spectrum Disorder (ASD)

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing	: Mistety Oktaviana, M.Psi., Psikolog	(.....)
NIDN	: 8860701019	
Ketua Penguji	: Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog	(.....)
NIDN	: 0308098204	
Penguji 1	: Fatma Nuraqmarina, M.Psi., Psikolog	(.....)
NIDN	: 0330018602	

Jakarta, 26 Juli 2023
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof.DR.Ir. Andi Adriansyah, M,Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Laila Meiliyandrie, PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Program sarjana.
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Mistety Oktaviana, M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Fatma Nur Aqmarina, M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
- 6.Rizki Dawanti, M.Psi.,Psikolog, selaku ketua sidang atas kebijaksanaanya
- 7.Orang tua, keluarga, istri dan anak-anaku tercinta yang telah mendukung penuh peneliti sampai akhirnya skripsi ini selesai.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Jakarta, 25 Agustus 2023

Agus Nada

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agus Nada
NIM : 46117320034
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Gambaran Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Dengan *Autism Spectrum Disorder (ASD)*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2023

Yang menyatakan

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Agus Nada

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Pengertian Resiliensi	8
2.2 Komponen Resiliensi	9
2.2.1 Sumber Resiliensi (Grotberg, 1999)	9
2.2.1.1 <i>I Have</i>	9
2.2.1.2 <i>I am</i>	10
2.2.1.3 <i>I Can</i>	10
2.3 Faktor Risiko Dan Faktor Protektif Resiliensi	11
2.4 Pengertian Autisme	11

2.4.1 Klasifikasi Autisme	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis Penelitian	16
3.2 Subjek Penelitian	16
3.3 Rancangan Penelitian	16
3.4 Teknik Pengumpulan Data	17
3.4.1 Wawancara Mendalam	17
3.4.2 Catatan Lapangan	22
3.4.3 Alat bantu pengumpul data	23
3.5 Prosedur Penelitian	23
3.5.1 Persiapan penelitian	23
3.5.2 Teknik analisa data	23
3.5.3 Uji keabsahan data.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS, DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Tabel interpretasi dan Gambaran Umum Subjek Penelitian ...	28
4.2 Gambaran dan Analisis Subjek L	28
4.2.1 Gambaran Umum Subjek L	28
4.2.2 Observasi Subjek L	29
4.2.3 Latar Belakang Demografis Subjek L.....	30
4.3 Gambaran Resiliensi Subjek L	31
4.3.1 Gambaran Pengetahuan Subjek L Tentang Autis	31
4.3.2 Gambaran Denial Subjek L	32
4.3.3 Gambaran Stres Subjek L.....	32
4.3.4 Strategi Koping Stres Subjek L	33
4.4 Gambaran Resiliensi Subjek L.....	34
a. Sumber Resiliensi <i>I Have</i>	34
b. Sumber Resiliensi <i>I am</i>	36
c. Sumber Resiliensi <i>I Can</i>	39
4.4.1 Komponen Lain Yang Mempengaruhi Resiliensi Pada Subjek L	43
4.5 Gambaran dan analisis Subjek D.....	46
4.6 Analisis Intra Subjek D	47
4.6.1 Gambaran Pengetahuan Subjek D Tentang Autis.....	47

4.6.2	Gambaran Denial Subjek D	48
4.6.3	Gambaran Stres Subjek D	48
4.6.4	Gambaran Strategi Koping Stres Subjek D	49
4.7	Gambaran Resiliensi Subjek D	50
a.	Sumber Resiliensi <i>I Have</i>	51
b.	Sumber Resiliensi <i>I am</i>	53
c.	Sumber Resiliensi <i>I Can</i>	54
4.7.1	Komponen lain yang mempengaruhi Resiliensi Subjek D .	60
4.8	Gambaran Umum Subjek O.....	60
4.8.1	Observasi Subjek O	60
4.8.2	Latar Belakang Demografis Subjek O.....	61
4.9	Analisis Intra Subjek O	62
4.9.1	Gambaran Pengetahuan Subjek O Tentang Autis.....	62
4.9.2	Gambaran Denial Subjek O	62
4.9.3	Gambaran Stres Subjek O	63
4.9.4	Strategi Koping Stres Subjek O	64
4.10	Gambaran Resiliensi Subjek O	67
a.	Sumber Resiliensi <i>I Have</i>	67
b.	Sumber Resiliensi <i>I am</i>	70
c.	Sumber Resiliensi <i>I Can</i>	71
4.11	Pembahasan	79
BAB V KESIMPULAN		85
5.1	Kesimpulan	85
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	86
5.3	Saran	86
Daftar Pustaka		88
Lampiran		92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	13
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	28
Tabel 4.2 Gambaran Interpretasi Subjek Penelitian	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tiga Sumber Resiliensi	11
Gambar 2 Alur Analisis Data Miles and Huberman	25
Gambar 3 Cara Triangulasi Waktu	29



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Informed Consent</i>	
Lembar pernyataan kesediaan Subjek	
Pedoman Wawancara	
Daftar Pertanyaan	
Verbatim Wawancara	
Koding Wawancara	
Pedoman Koding	



UNIVERSITAS
MERCU BUANA