

## ABSTRAK

Nama : Inayah Karunia Asih  
NIM : 46117210044  
Program Studi : Psikologi  
Judul : **Pengaruh Citra Tubuh terhadap *Self Efficacy* pada Remaja Akhir**  
Pembimbing : Nursakinah Oktaviana Sasmita, M.Si

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh citra tubuh terhadap *self efficacy* pada remaja akhir. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja akhir yang berjumlah 106 orang yang berusia 17-20 tahun. Penelitian ini berhipotesis bahwa terdapat adanya pengaruh citra tubuh terhadap *self efficacy* pada remaja akhir. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala citra tubuh (MBSRQ-AS) dan skala *self efficacy* (*The Self Efficacy Scale*) dengan menggunakan skala *Likert*. Skala citra tubuh memiliki nilai koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* dengan faktor *appearance evaluation* sebesar 0,676 dan faktor *appearance orientation* sebesar 0,764. Sedangkan skala *self efficacy* memiliki nilai koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* dengan faktor general sebesar 0,880 dan faktor sosial sebesar 0,596. Analisis data menggunakan uji regresi linier berganda karena memiliki satu variabel bebas dan satu variabel terikat yang masing masing memiliki 2 faktor. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai R Square dari faktor *appearance evaluation* dan *appearance orientation* terhadap *self efficacy* faktor general sebesar 0,217 dengan presentase 21,7%. Sedangkan nilai R square dari faktor *appearance evaluation* dan *appearance orientation* terhadap *self efficacy* faktor sosial sebesar 0,121 dengan presentase 12,1%.

**Kata Kunci:** Citra Tubuh, *Self Efficacy*

## ***ABSTRACT***

Name : Inayah Karunia Asih  
NIM : 46117210044  
Study Program : Psychology  
Title : **Pengaruh Citra Tubuh terhadap *Self Efficacy* pada Remaja Akhir**  
Counsellor : Nursakinah Oktaviana Sasmita, M.Si

This study aims to determine the effect of body image on self-efficacy in late adolescence. The subjects in this study were late teens, totaling 106 people aged 17-20 years. This study hypothesizes that there is an influence of body image on self-efficacy in late adolescence. Data collection tools used are body image scale (MBSRQ-AS) and self efficacy scale (The Self Efficacy Scale) using a Likert scale. The body image scale has a Cronbach Alpha reliability coefficient with an appearance evaluation factor of 0.676 and an appearance orientation factor of 0.764. While the self-efficacy scale has a Cronbach Alpha reliability coefficient with a general factor of 0.880 and a social factor of 0.596. Data analysis used multiple linear regression because it has one independent variable and one dependent variable, each of which has 2 factors. The results showed that the R Square value of the appearance evaluation factor and appearance orientation to the general factor self-efficacy was 0.217 with a percentage of 21.7%. While the R square value of the appearance evaluation factor and appearance orientation towards the self-efficacy of social factors is 0.121 with a percentage of 12.1%.

**Keywords:** *Body Image, Self Efficacy*