

## ABSTRAK

Nama : Prihasti Chaerunissa  
NIM : 46119010154  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap *Flourishing*  
Pada Mahasiswa Rantau di Universitas X  
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Mahasiswa rantau yang menempuh pendidikan jauh dari tempat asalnya ke daerah lain sering mengalami tekanan psikologis yang bersumber dari perubahan situasi yang mereka hadapi. Berbagai masalah yang dialami oleh mahasiswa rantau dapat menurunkan tingkat kesejahteraannya, terutama yang berkaitan dengan aspek elasi, harga diri dan optimisme dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Untuk dapat beradaptasi dengan perubahan situasi tersebut, mahasiswa rantau perlu membuka diri dengan lingkungan sosialnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji pengaruh *self disclosure* terhadap *flourishing* pada mahasiswa rantau yang menempuh pendidikan pada tahun pertama dan kedua di Universitas X. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan korelasional. Dengan menggunakan *accidental sampling* diperoleh sampel sebanyak 121 responden dengan kriteria mahasiswa rantau di Universitas X yang sedang menjalani perkuliahan pada tahun pertama dan tahun kedua. Alat ukur yang digunakan yaitu *Self Disclosure Scale* dari Devito (2011) yang diadaptasi oleh Putri (2022) dan *Flourishing Scale* dari Diener et al., (2010). Data dianalisis dengan uji regresi linear sederhana menggunakan aplikasi SPSS versi 26. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh dari *self disclosure* terhadap *flourishing* dengan  $R^2 = 0,264$ . Hal ini berarti bahwa *self disclosure* memberikan sumbangsih terhadap *flourishing* pada mahasiswa rantau di Universitas X sebesar 26,4 persen, sisanya ditentukan oleh variabel lain.

**Kata Kunci :** *Self disclosure* , *flourishing* , mahasiswa rantau

## ABSTRACT

Name : Prihasti Chaerunissa  
NIM : 46119010154  
Study Program : Psikologi  
Title Thesis Report : The Effect of Self Disclosure on Flourishing in Overseas Student at X University  
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

*Overseas students who study far from their place of origin to other regions often experience psychological stress stemming from the changing situations they face. Various problems experienced by overseas students can reduce their level of well-being, especially those related to aspects of relation, self-esteem and optimism in living their daily lives. To be able to adapt to changes in the situation, overseas students need to open themselves up to their social environment. The purpose of this study is to examine the effect of self-disclosure on flourishing in overseas students at X University. The research method used is a quantitative approach with a correlational method. By using accidental sampling, a sample of 121 respondents was obtained with the criteria of overseas students at University X who were undergoing lectures in the first year and second year. The measuring instrument used is the Self Disclosure Scale from Devito (2011) adapted by Putri (2022) and the Flourishing Scale from Diener et al., (2010). The results of this study prove that there is an influence of self disclosure on flourishing with  $R^2 = 0.264$ . This means that self-disclosure contributes to flourishing in overseas students at University X by 26.4 percent, the rest is determined by other variables.*

**Keyword** : Self disclosure, flourishing, overseas student