



**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *FLOURISHING*
PADA MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

PRIHASTI CHAERUNISSA

46119010154

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



**PENGARUH *SELF DISCLOSURE* TERHADAP *FLOURISHING*
PADA MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

PRIHASTI CHAERUNISSA

46119010154

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prihasti Chaerunissa

NIM : 46119010154

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap *Flourishing* Pada Mahasiswa Rantau di Universitas X

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 6 November 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Materai dan ttd



Prihasti Chaerunissa

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Prihasti Chaerunissa
NIM : 46119010154
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh Self Disclosure Terhadap Flourishing Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Mercu Buana

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi. Psikolog ()
NIDN : 0302038003

Ketua Penguji : Popi Avati, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0315028801

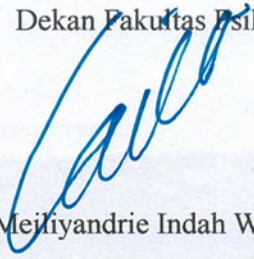
Penguji 1 : Merly Erlina, M. E.Sy, M. Si, Psikolog. ()
NIDN : 0314057502


Jakarta, 6 November 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing serta mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Ibu Merly Erlina, M.E.Sy. M. Si., Psikolog. dan Ibu Popi Avati, M.Psi., Psikolog. selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi, saran serta arahnya.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
7. Bapak Topik Walhidayah dan Ibu Susi Susanti S.Tr selaku orang tua penulis yang telah mendukung dengan memberikan motivasi serta doa yang tiada hentinya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Kepada Annisa Fauziah dan Euis Nuraini yang telah membantu dan mendukung jalannya penelitian ini tanpa pamrih.
9. Kepada Shafa Adzraa dan Jihan Fadhilah yang selalu menjadi tempat mencurahkan perasaan saya dan mendukung saya selama proses penyusunan Skripsi berlangsung.
10. Kepada teman-teman saya, Wita, Irma, Lina, Fani dan Serlin yang memberikan dukungan kepada saya saat proses penyusunan Skripsi.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 6 November 2023

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prihasti Chaerunissa
NIM : 46119010154
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap *Flourishing* Pada Mahasiswa Rantau di Universitas X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 November 2023

Yang menyatakan,



(Prihasti Chaerunissa)

ABSTRAK

Nama : Prihasti Chaerunissa
NIM : 46119010154
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Self Disclosure* Terhadap *Flourishing*
Pada Mahasiswa Rantau di Universitas X
Pembimbing : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Mahasiswa rantau yang menempuh pendidikan jauh dari tempat asalnya ke daerah lain sering mengalami tekanan psikologis yang bersumber dari perubahan situasi yang mereka hadapi. Berbagai masalah yang dialami oleh mahasiswa rantau dapat menurunkan tingkat kesejahteraannya, terutama yang berkaitan dengan aspek elasi, harga diri dan optimisme dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Untuk dapat beradaptasi dengan perubahan situasi tersebut, mahasiswa rantau perlu membuka diri dengan lingkungan sosialnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji pengaruh *self disclosure* terhadap *flourishing* pada mahasiswa rantau yang menempuh pendidikan pada tahun pertama dan kedua di Universitas X. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan korelasional. Dengan menggunakan *accidental sampling* diperoleh sampel sebanyak 121 responden dengan kriteria mahasiswa rantau di Universitas X yang sedang menjalani perkuliahan pada tahun pertama dan tahun kedua. Alat ukur yang digunakan yaitu *Self Disclosure Scale* dari Devito (2011) yang diadaptasi oleh Putri (2022) dan *Flourishing Scale* dari Diener et al., (2010). Data dianalisis dengan uji regresi linear sederhana menggunakan aplikasi SPSS versi 26. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh dari *self disclosure* terhadap *flourishing* dengan $R^2 = 0,264$. Hal ini berarti bahwa *self disclosure* memberikan sumbangsih terhadap *flourishing* pada mahasiswa rantau di Universitas X sebesar 26,4 persen, sisanya ditentukan oleh variabel lain.

Kata Kunci : *Self disclosure* , *flourishing* , mahasiswa rantau

ABSTRACT

Name : Prihasti Chaerunissa
NIM : 46119010154
Study Program : Psikologi
Title Thesis Report : The Effect of Self Disclosure on Flourishing in Overseas Student at X University
Counsellor : Dr. Dearly, M.Psi., Psikolog

Overseas students who study far from their place of origin to other regions often experience psychological stress stemming from the changing situations they face. Various problems experienced by overseas students can reduce their level of well-being, especially those related to aspects of relation, self-esteem and optimism in living their daily lives. To be able to adapt to changes in the situation, overseas students need to open themselves up to their social environment. The purpose of this study is to examine the effect of self-disclosure on flourishing in overseas students at X University. The research method used is a quantitative approach with a correlational method. By using accidental sampling, a sample of 121 respondents was obtained with the criteria of overseas students at University X who were undergoing lectures in the first year and second year. The measuring instrument used is the Self Disclosure Scale from Devito (2011) adapted by Putri (2022) and the Flourishing Scale from Diener et al., (2010). The results of this study prove that there is an influence of self disclosure on flourishing with $R^2 = 0.264$. This means that self-disclosure contributes to flourishing in overseas students at University X by 26.4 percent, the rest is determined by other variables.

Keyword : Self disclosure, flourishing, overseas student

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Flourishing</i>	11
2.1.1 Pengertian <i>Flourishing</i>	11
2.1.2 Aspek <i>Flourishing</i>	12
2.1.3 Faktor <i>Flourishing</i>	13
2.2 <i>Self Disclosure</i>	14
2.2.1 Pengertian <i>Self Disclosure</i>	14
2.2.2 Aspek <i>Self Disclosure</i>	15
2.2.3 Faktor <i>Self Disclosure</i>	16
2.2.4 Manfaat <i>Self Disclosure</i>	17
2.3 Penelitian Terdahulu.....	18
2.4 Dinamika Penelitian.....	30

2.5	Kerangka Berpikir.....	32
2.6	Hipotesis	33
BAB III.....		38
METODE PENELITIAN.....		38
3.1	Desain Penelitian	38
3.1.1	Pendekatan	38
3.1.2	Metode	38
3.1.3	Identifikasi Variabel.....	38
3.2	Populasi dan Sampel.....	38
3.2.1	Populasi.....	38
3.2.2	Sampel.....	39
3.2.3	Teknik Sampling	39
3.2.4	Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.3	Definisi Operasional	40
3.3.1	<i>Flourishing</i>	40
3.3.2	<i>Self Disclosure</i>	40
3.4	Instrumen Penelitian	41
3.4.1	Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	41
3.4.2	Alat Ukur <i>Flourishing</i>	42
3.5	Validitas & Reliabilitas.....	43
3.5.1	Validitas	43
3.5.2	Reliabilitas	43
3.5.3	Hasil Pengujian Alat Ukur	44
3.6	Uji Asumsi Klasik.....	47
3.6.1	Uji Normalitas.....	47
3.6.2	Uji Linearitas	47
3.6.3	Uji Heteroskedastisitas.....	47
3.7	Uji Hipotesis	48
3.8	Uji Beda	48
BAB IV.....		49
PEMBAHASAN.....		49
4.1	Gambaran Umum Subjek.....	49
4.2	Analisis Deskriptif	50
4.2.1	Kategorisasi Variabel Penelitian.....	51

4.2.2	Mean <i>Self Disclosure</i> dan <i>Flourishing</i>	52
4.3	Uji Asumsi Klasik.....	56
4.4	Uji Hipotesis	58
4.4.1	Uji Korelasi Antar Variabel	58
4.4.2	Uji Korelasi Antar Dimensi	58
4.4.3	Uji Regresi Linear Sederhana	60
4.5	Uji Beda	60
4.6	Pembahasan.....	63
BAB V	74
PENUTUP	74
5.1	Kesimpulan	74
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	74
5.3	Saran	74
5.3.1	Saran Teoritis	74
5.3.2	Saran Praktis	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	84



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 3. 1 Blueprint Skala <i>Self Disclosure</i>	41
Tabel 3. 2 Skoring Skala <i>Self Disclosure</i>	42
Tabel 3. 3 Blueprint Skala <i>Flourishing</i>	42
Tabel 3. 4 Skoring Skala <i>Flourishing</i>	43
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas <i>Self Disclosure</i>	44
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas <i>Self Disclosure</i>	45
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas <i>Flourishing</i>	46
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas <i>Flourishing</i>	46
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas <i>Self Disclosure</i>	46
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas <i>Flourishing</i>	47
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek.....	49
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif.....	50
Tabel 4. 3 Rumus Kategorisasi.....	51
Tabel 4. 4 Kategorisasi Variabel <i>Flourishing</i>	51
Tabel 4. 5 Kategorisasi Variabel <i>Self Disclosure</i>	52
Tabel 4. 6 Mean Data Demografi <i>Self Disclosure</i> dan <i>Flourishing</i>	52
Tabel 4. 7 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	57
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas.....	57
Tabel 4. 9 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	58
Tabel 4. 10 Uji Korelasi antar Variabel.....	58
Tabel 4. 11 Uji Korelasi antar Dimensi.....	59
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis Regresi Linear Sederhana.....	60
Tabel 4. 13 Hasil Independent T-Test.....	61
Tabel 4. 14 Hasil One-way Anova.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	36
Gambar 3. 1 Hasil G*Power.....	39
Gambar 4. 1 Grafik Mean Berdasarkan Usia.....	53
Gambar 4. 2 Grafik Mean Berdasarkan Fakultas.....	54
Gambar 4. 3 Grafik Berdasarkan Tahun Pembelajaran.....	55
Gambar 4. 5 Grafik Mean Berdasarkan Asal Daerah.....	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisioer Penelitian.....	54
Lampiran 2. Uji Validitas.....	91
Lampiran 3. Uji Reliabilitas.....	93
Lampiran 4. Uji Normalitas.....	94
Lampiran 5. Uji Linearitas.....	94
Lampiran 6. Uji Heteroskedastisitas.....	94
Lampiran 7. Uji Korelasi Antar Variabel.....	95
Lampiran 8. Uji Korelasi Antar Dimensi.....	95
Lampiran 9. Hasil Expert Judgment.....	96



UNIVERSITAS
MERCU BUANA