



**GAMBARAN *SELF-ESTEEM* REMAJA PUTRI YANG MENJADI BURUH
PABRIK**

TUGAS AKHIR



**MEI HANA CITA UTAMI
46119010147**

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



**GAMBARAN *SELF-ESTEEM* REMAJA PUTRI YANG MENJADI BURUH
PABRIK**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Program Studi Psikologi

MEI HANA CITA UTAMI
UNIVERSITAS
46119010147
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Hana Cita Utami
NIM : 46119010147
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Gambaran Self-Esteem* Remaja Putri Yang Menjadi Buruh Pabrik

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.



Jakarta, 30 Agustus 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Mei Hana Cita Utami

HALAMAN PENGESAHAN UNTUK PROGRAM SARJANA

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi Disertasi ini diajukan oleh:


Nama : Mei Hana Cita Utami
NIM : 46119010147
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Self-Esteem* Remaja Putri Yang Menjadi Buruh Pabrik

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M. Psi., P.si, ()

NIDN : 0324068701

Ketua Penguji : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0315099102

Penguji : Hifizah Nur, S.Psi., M.Ed ()

NIDN : 0322047809

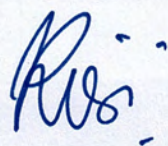
Jakarta, 30 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan ramhat, taufiq, hidayah dan inayyah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu yaitu berjudul **“Gambaran *Self-Esteem* Remaja Putri Yang Menjadi Buruh Pabrik”**. Tugas Akhir ini penulis susun dan ajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas akhir ini. Penulis mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta Rusmidi. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dengan bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu syurgaku, Ibu dan bunda Karyati dan Soliah. Terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan. Terima kasih, sudah menjadi tempatku untuk pulang, dua bidadari ku.
3. Mamas ku tersayang, Fajrul/Rio, yang selalu memberikan inspirasi untuk terus melangkah maju kedepan, menjadi teman bermain dan bercerita, tempat berkeluh kesah, dan menjadi support system terbaik bagi penulis dalam menyelesaikan tugas akhir. Terima kasih atas waktu, materi, doa yang senantiasa kita langitkan bersama, dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
4. Ketiga adik ku tercinta. Dzihan, Musa dan Isa. Terima kasih sudah menjadi mood booster untuk penulis dalam proses menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat dan cinta yang diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adik-adikku.
5. Ibu Laila Meilitandrie Indah Wardani, S.Psi., M.Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Yenny, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

7. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., P.si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., selaku Sekertaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
9. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., P.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing serta memberikan dukungan dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
10. Sahabat penulis, Siti Amilia, Kiki Yuliyanti, Lutfi Indah Cahyani, Alfasani Walidain, Rafa Sabiya, Dian Khairani, Saharani, Italia Nurunnisa, Vivi Luftiyah, Hanna Regita, Silvia Ningrum dan Khofifah yang senantiasa mendukung, menghibur, serta menampung segala keluh kesah saya selama penyusunan Tugas Akhir. *See you on top, guys.*
11. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat, dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
12. *Last but not least*, untuk Mei Hana Cita Utami. Terima kasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa putus asanya kamu sekarang, tetaplah mencoba bangkit. Terima kasih banyak sudah bertahan, penulis berjanji bahwa kamu akan baik-baik saja setelah ini. Kamu keren dan hebat, Mei Hana.

Penulis menyadari dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga Tugas Akhir yang penulis susun ini dapat bermanfaat bagi banyak orang. Aamiin.

Jakarta, 20 September 2023

Mei Hana Cita Utami

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mei Hana Cita Utami
NIM : 46119010147
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran *Self-Esteem* Remaja Putri Yang Menjadi Buruh Pabrik

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Agustus 2023

Yang menyatakan,

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Mei Hana Cita Utami

ABSTRAK

Nama : Mei Hana Cita Utami

NIM : 46119010147

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran *Self-Esteem* Remaja Putri Yang Menjadi Buruh Pabrik

Pembimbing : Karisma Riskinanti, M.Psi., P.si.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *self-esteem* remaja putri yang menjadi buruh pabrik. *Self-esteem* merupakan kapasitas subjektif individu secara keseluruhan tentang arti diri sendiri atau nilai pribadi. Remaja putri yang menjadi buruh pabrik merupakan keputusan individu akan dirinya untuk berhenti melakukan kebiasaan dengan memutuskan untuk menjadi pekerja di waktu yang tergolong masih remaja. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 3 subjek remaja putri yang menjadi buruh pabrik. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah wawancara observasi dan dibantu alat penelitian seperti pedoman wawancara, *informed consent*, dan *recorder*. Desain penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Hasil penelitian dapat disimpulkan saat pertama kali remaja putri bekerja dari ketiga subjek merasa sedih, putus asa, dan bahagia karena keputusan masing-masing dari setiap subjek berbeda, selain itu faktor pendukung yang mempengaruhi *self-esteem* pada subjek seperti perbedaan tingkat ekonomi, status pekerjaan, dan tingkat pendidikan. Dukungan dari keluarga, lingkungan, dan teman-teman membuat seluruh subjek dapat berbesar hati untuk terus bersemangat melanjutkan hidupnya dan terus bertanggung jawab dengan pekerjaannya. Peneliti ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian lanjutan yang sejenis.

Kata Kunci: *Self-esteem*, Remaja Putri, Kualitatif Deskriptif.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRACT

Name : Mei Hana Cita Utami
NIM : 46119010147
Study Program : *Psychology*
Thesis Title : *Self-Esteem Overview of Young Women Who Become Factory Workers*
Counsellor : Karisma Riskinanti, M.Psi., P.si.

This study aims to find out how the self-esteem picture of young women who become factory workers. Self-esteem is an individual's overall subjective capacity for self-meaning or personal worth. Young women who become factory workers is an individual's decision about herself to stop doing the habit by deciding to become a worker when she is still a teenager. The subjects in this study were 3 young women who became factory workers. The data collection technique used is observational interviews and assisted by research tools such as interview guidelines, informed consent, and recorders. This research design uses qualitative methods with a descriptive qualitative approach. The results of the study can be concluded when the first time young women work from the three subjects feel sad, hopeless, and happy because the decisions of each subject are different, in addition to supporting factors that affect self-esteem in subjects such as differences in economic level, employment status, and education level. Support from family, environment, and friends makes all subjects can be heartened to continue to be eager to continue their lives and continue to be responsible with their work. This researcher is expected to be a reference for similar further research.

Keywords: Self-esteem, Adolescent Girls, Qualitative Descriptive.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis:	6
BAB II.....	7
LANDASAN TEORI.....	7
2.1. <i>Self-Esteem</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Self-Esteem</i>	7
2.1.2 Aspek – aspek <i>Self-Esteem</i>	8
2.1.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	9
2.2. Remaja.....	11
2.2.1 Pengertian Remaja	11
2.2.2 Ciri-Ciri Masa Remaja.....	12
2.2.3 Tugas Perkembangan pada Masa Remaja.....	13
2.2.4 Karakteristik Remaja	14
2.3. Penelitian Terdahulu	15

2.4. Kerangka Teoritis	24
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Subjek Penelitian.....	25
3.2.1 Karakteristik Subjek.....	25
3.3 Teknik dan Panduan Pengumpulan Data	26
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.3.2 Alat pengumpulan data	27
3.3.2.1 Pedoman Wawancara.....	27
3.3.2.2 Catatan Observasi	29
3.3.3 Alat Bantu Penelitian	29
3.4 Uji Keabsahan Data.....	29
3.4.1 Uji Kredibilitas (<i>Credibility</i>).....	29
3.4.2 Uji Transferabilitas (<i>Transferability</i>).....	30
3.4.3 Uji Depenabilitas (<i>Depenability</i>)	31
3.4.4 Uji Konfirmabilitas (<i>Confirmability</i>).....	31
3.5 Prosedur Penelitian.....	31
3.5.1 Persiapan Penelitian	31
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
3.6 Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Pelaksanaan Penelitian	34
4.2 <i>Setting</i> Penelitian.....	35
4.3 Gambaran Umum Partisipan	39
4.3.1 Gambaran dan Analisis Subjek LN.....	40
4.3.2 Gambaran dan Analisis Subjek DF.....	49
4.3.3 Gambaran dan Analisis Subjek VL.....	60
4.4 Hasil Penelitian	73
4.4.1 Analisis Inter Kasus	73

BAB V	103
KESIMPULAN DAN SARAN	103
5.1 Kesimpulan	103
5.2 Keterbatasan Penelitian	103
5.3 Saran	104
5.3.1 Saran Teoritis	104
5.3.2 Saran Praktis	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	109



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 2.2 Grafik Konsep Arah Penelitian	24
Tabel 3.1 Pedoman Wawancara	27
Tabel 4.1 Jadwal Pelaksanaan Pertemuan Partisipan.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
Tabel 4.3 Analisis Antar Kasus.....	44
Tabel 4.4 Analisis Tematik Partisipan 1	54
Tabel 4.5 Analisis Tematik Partisipan 2	65
Tabel 4.6 Analisis Tematik Partisipan 3	73

