

## ABSTRAK

Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh stres, kualitas tidur dan dukungan sosial terhadap kualitas hidup studi pada mahasiswa di Jakarta Barat Barat. Penelitian ini dilakukan terhadap 115 responden dengan menggunakan teknik dari hair et al yaitu jumlah indikator dikali 5. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah Structural Equation Model (SEM) dengan alat analisis Smart-PLS. Oleh karena itu hasil penelitian ini menyatakan bahwa variabel stres berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kualitas hidup, durasi tidur berpengaruh negatif signifikan terhadap kualitas hidup dan dukungan sosial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kualitas hidup mahasiswa di Jakarta Barat.

Kata Kunci: stres, kualitas tidur, dukungan sosial, kualitas hidup, Mahasiswa



## **ABSTACT**

*This study is to determine the effect of stres, sleep quality and social support on the quality of life of students in west Jakarta. The object of this research is all students in West Jakarta. This study was conducted on 115 respondents using techniques from hair et al, namely the number of indicators multiplied by 5. The approach used in this study is the Structural Equation Model (SEM) with the Smart-PLS analysis tool. Therefore, the results of this study state that stres variables have a negative and significant effect on quality of life, sleep duration has a significant negative effect on quality of life and social support has a positive and significant effect on the quality of students in Jakarta Barat.*

*Keywords: stres, sleep quality, social support, quality of life, Student*

