

ABSTRAK

Nama : Fanny Khoirunnisa
NIM : 46119010052
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Kecemasan pada Atlet Taekwondo Kyorugi Senior
Prestasi UKM Taekwondo Universitas Mercu Buana saat
Pertandingan
Pembimbing : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih dalam mengenai gambaran kecemasan pada atlet taekwondo kyorugi senior prestasi saat pertandingan. Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan menggunakan theory driven. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan melakukan wawancara subjek penelitian, observasi secara langsung dan *significant other*. Subjek pada penelitian ini terdiri dari 4 orang subjek, yaitu 1 orang perempuan dan 3 orang laki-laki yang merupakan atlet dari UKM Taekwondo Universitas Mercu Buana. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa keempat subjek menganggap kecemasan sebagai sebuah ancaman. Subjek DN menganggap kecemasan yang dialami saat pertandingan sebagai sebuah ancaman karena mengganggu konsentrasinya ketika bertanding. Pada subjek YE kecemasan dianggap ancaman karena dapat membuat dirinya menjadi ragu dan merasa kakinya lebih berat untuk melakukan tendangan. Sedangkan subjek ANR menganggap kecemasan sebagai ancaman karena dapat menghancurkan strategi dan fisiknya yang telah dipersiapkan sebelum bertanding. Lalu subjek JS menganggap kecemasan sebagai ancaman karena membuat dirinya takut akan kekalahan dan takut mengalami memar-memar, serta membuat subjek menjadi lebih waspada terhadap lawan yang dihadapi. Pada keempat subjek kecemasan pertandingan tersebut memiliki dampak kepada performa pertandingan sehingga berdampak kepada hasil pertandingan.

Kata Kunci : Kecemasan, Atlet, Taekwondo, Pertandingan

ABSTRACT

Name : Fanny Khoirunnisa
NIM : 46119010052
Study Program : Psychology
Title Thesis : Anxiety of Senior Kyorugi Taekwondo Athletes in
Achievement Class at UKM Taekwondo Mercu Buana
University during Competition
Counsellor : Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog

This study aims to find out more about the anxiety of senior kyorugi taekwondo athletes during competition. The research method used is qualitative with a case study approach using theory driven. Data collection techniques used by interviewing research subjects, direct observation and significant other. The subjects in this study consisted of 4 subjects, namely 1 female and 3 male athletes who were athletes from UKM Taekwondo Mercu Buana University. The results of this study indicate that the four subjects perceive anxiety as a threat. The DN subject considered the anxiety during the match as a threat because it disturbed her concentration when competing. In subject YE, anxiety is considered a threat because it can make him doubt and feel that his legs are heavier to kick. Meanwhile, the ANR subject considers anxiety as a threat because it can destroy the strategy and physical preparation that has been prepared before competing. Then subject JS considered anxiety as a threat because it made him afraid of losing and afraid of experiencing bruises, and made the subject more wary of the opponents he faced. In the four subjects, match anxiety has an impact on match performance so that it has an impact on match results.

Keywords : Anxiety, Athlete, Taekwondo, Competition