



**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT* TERHADAP
EMPLOYEE WELL - BEING PADA KARYAWAN DI PT X**



SKRIPSI
UNIVERSITAS
MERCU BUANA
PUJIYANTI

46117110007

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI / PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
(2023)



**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL EMPOWERMENT* TERHADAP
EMPLOYEE WELL - BEING PADA KARYAWAN DI PT X**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S1)



PUJIYANTI
UNIVERSITAS
46117110007
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI / PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

(2023)

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pujiyanti

NIM : 46117110007

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : **Pengaruh *Psychological Empowerment* Terhadap *Employee Well - Being* Pada Karyawan Di PT X**

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 28 Agustus 2023



Pujiyanti

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Pujiyanti
NIM : 46117110007
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Pengaruh *Psychological Empowerment* Terhadap *Employee Well-Being* Pada Karyawan di PT. X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing 1 : Ahmad Sabir, M.Phil

NIDN : 0304118201

Pembimbing 2 : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

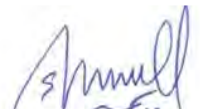
NIDN : 0316058002

Ketua Penguji : Dina Syakina, S.Si., M.Si

NIDN : 0306099001

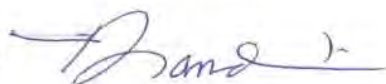
Penguji 1 : Dian Din Astuti Mulia, MA

NIDN : 8935070023

()

()

()

()

Jakarta, 28 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi / Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ngadino Surip, MS. selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi / Direktur Program Sarjana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dian Din Astuti Mulia, MA selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Bapak dan Ibu (orang tua tercinta) yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual
7. Saudara dan sahabat – sahabatku terutama kawan – kawan Angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Agustus 2023

Penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pujiyanti

NIM : 46117110007

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : **Pengaruh *Psychological Empowerment* Terhadap *Employee Well - Being* Pada Karyawan Di PT X**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2023
Yang menyatakan,



Pujiyanti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *psychological empowerment* terhadap kesejahteraan karyawan di CV Adeladies Homeware.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain . Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2023 di CV Adeladies Homeware. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 115 responden. Metode Sampling yang digunakan adalah Purposive sampling, dimana teknik pengambilan sampel dari populasi penelitian yang didasarkan atas ciri-ciri dan suatu karakteristik tertentu untuk mencapai tujuan penelitian. Data dikumpulkan dengan menggunakan alat bantu kuesioner. Analisis data dengan regresi sederhana.

Hasil : Sebagian besar responden adalah Perempuan (56,5%), usia 25-28 tahun (72,2%), *Psychological empowerment* keseluruhannya tinggi . Hasil pengujian pada penelitian ini menyatakan bahwa signifikansi untuk pengaruh X secara simultan terhadap Y adalah sebesar $0,000 < 0,05$ dan F hitung $103,947 > F$ tabel 3,08 sehingga terdapat pengaruh antara X secara simultan terhadap variabel Y.

Kesimpulan : *psychological empowerment* dapat mempengaruhi *employee well – being*.

Kata Kunci: *Psychological Empowerment, Employee well-being.*

ABSTRACT

This research aims to determine the effect of psychological empowerment on employee welfare at CV Adeladies Homeware.

Method: This research is a quantitative research design. This research was conducted in August 2023 at CV Adeladies Homeware. The subjects in this research were 115 respondents. The sampling method used is purposive sampling, where the sampling technique from the research population is based on certain traits and characteristics to achieve the research objectives. Data was collected using a questionnaire tool. Data analysis with simple regression.

Results: Most of the respondents were women (56.5%), aged 25-28 years (72.2%), overall psychological empowerment was high. The test results in this study state that the significance for the stimulant influence of

Conclusion: psychological empowerment can influence employee well-being.

Keywords: Psychological Empowerment, Employee well-being.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Masalah.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
2.1 <i>Employee Well - Being</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Employee Well - Being</i>	6
2.1.2 Faktor-faktor <i>Employee Well - Being</i>	7
2.1.3 Aspek-aspek <i>Employee Well - Being</i>	11
2.2 <i>Psychological Empowerment</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Psychological Empowerment</i>	12
2.2.2 Faktor-faktor <i>Psychological Empowerment</i>	14
2.2.3 Aspek-aspek <i>Psychological Empowerment</i>	16
2.3 Kerangka Berpikir.....	17
2.4 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian	18

3.2	Operasionalisasi Variabel	19
3.3	Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	20
3.3.1	Teknik Pengumpulan Data	21
3.3.2	Skala Employee Well – Being	21
3.3.3	Psychological empowerment	23
3.4	Teknik Analisis Data	24
3.4.1	Uji Kualitas Instrumen.....	24
3.5	Prosedur Penelitian	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1	Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2	Gambaran Responden	28
4.2.1	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
4.2.2	Responden Berdasarkan Usia	29
4.3	Statistik Deskriptif.....	30
4.4	Analisis Data.....	30
4.4.1	Uji Prasyarat (Uji Asumsi Klasik).....	30
4.4.2	Uji Korelasi Pearson	33
4.4.3	Uji Analisis Regresi Sederhana	34
4.5	Pembahasan	38
BAB V	KESIMPULAN	42
5.1	Kesimpulan	42
5.2	Saran	42
	DAFTAR PUSTAKA.....	44
	LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif skala	21
Tabel 3.2 Blueprint <i>Employee Well - Being</i>.....	21
Table 3.4 Blue print skala psychological empowerment	23
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	29
Tabel 4.3 Descriptive Statistics	30
Tabel 4.4 One-Sample Kolmogrov-Smirnov Test.....	31
Tabel 4.5 Uji Linearitas Table	32
Tabel 4.6 Coefficients.....	33
Tabel 4.7 Uji Validitas <i>Employee Well - Being</i>	33
Tabel 4.8 Validitas <i>Psychological Empowerment</i>.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.....	46
Lampiran II	52
Lampiran III.....	53
Lampiran IV.....	62

