

ABSTRAK

Nama : Rafa Sabiya Tabina Raissa

Nim : 46119010125

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Gambaran *Coping Stress* Pada Wanita Dewasa Awal Penderita
Gangguan Kepribadian Ambang

Pembimbing : Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Gangguan kepribadian ambang adalah gangguan kejiwaan kronis yang ditandai dengan ketidakstabilan afektif yang meresap, gangguan citra diri, impulsif, bunuh diri yang ditandai, dan hubungan interpersonal yang tidak stabil sebagai dimensi inti psikopatologi yang mendasari gangguan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran *coping stress* pada wanita dewasa awal penderita gangguan kepribadian ambang. *Coping stress* merupakan salah satu cara untuk mengelola masalah yang dihadapi individu. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 5 (lima) subjek wanita dewasa awal yang mengidap gangguan kepribadian ambang. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah wawancara, dan observasi. Data di analisis menggunakan triangulasi sumber dan reliabilitas. Desain penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pada saat pertama kali para subjek di *diagnose* gangguan kepribadian ambang mereka merasa sedih, hampa, dan marah. Selain itu kelima subjek juga merasakan aspek biologis dan aspek psikologis ketika sedang merasa *stress*. Kelima subjek penelitian kali ini memiliki kesamaan yaitu memiliki *stressor* interpersonal. Untuk menghadapi *stressor* tersebut, kelima subjek menggunakan strategi *coping* berupa *problem-focused coping* dan *emotion-focused coping*.

Kata Kunci: *Coping stress*, Wanita Dewasa Awal, Gangguan Kepribadian Ambang

ABSTRACT

Name : Rafa Sabiya Tabina Raissa

Nim : 46119010125

Study Program: Psikologi

Title : *Description of Coping Stress in Early Adult Women Suffering
Borderline Personality Disorder*

Counsellor : Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Borderline personality disorder is a chronic psychiatric disorder characterized by pervasive affective instability, self-image disturbance, impulsivity, marked suicide, and unstable interpersonal relationships as core dimensions of the underlying psychopathology of the disorder. This study aims to find out how the picture of coping stress in early adult women with borderline personality disorder. Coping stress is one way to manage the problems faced by individuals. The subjects in this study consisted of 5 (five) early adult female subjects who suffered from borderline personality disorder. The data collection techniques used are interviews, and observation. Data is analyzed using source triangulation and reliability. This research design uses qualitative methods with a case study approach. The results of the study can be concluded that at the first time the subjects were diagnosed with borderline personality disorder they felt sad, empty, and angry. In addition, the five subjects also felt biological aspects and psychological aspects when they felt stressed. The five research subjects this time have in common, namely interpersonal stressors. To deal with these stressors, the five subjects used coping strategies in the form of problem-focused coping and emotion-focused coping.

Keywords: *Coping stress, Early Adult Female, Borderline Personality Disorder*