



**GAMBARAN *COPING STRESS* PADA WANITA DEWASA AWAL  
PENDERITA GANGGUAN KEPERIBADIAN AMBANG**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana  
(S1)**

**Pada Program Studi Psikologi**

**Oleh:**  
**MERCU BUANA**  
**RAFA SABIYA TABINA RAISSA**

**46119010125**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rafa Sabiya Tabina Raissa  
NIM : 46119010125  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran *Coping Stress* Pada Wanita Dewasa Awal  
Penderita Gangguan Kepribadian Ambang

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 22 Agustus 2023

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



Rafa Sabiya Tabina Raissa

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rafa Sabiya Tabina Raissa

NIM : 46119010125

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Gambaran Coping Stress Pada Wanita Dewasa Awal Penderita Gangguan Kepribadian Ambang

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308087008

Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0308098204

Penguji I : Fatma Nur Aqmarina, M.Psi., Psikolog  
NIDN : 0330018602

Jakarta, 22 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Gambaran *Coping Stress* Pada Wanita Dewasa Awal Penderita Gangguan Kepribadian Ambang”**. Tugas Akhir ini penulis susun dan ajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Psikologi Universitas Mercu Buana.

Rasa terima kasih penulis berikan kepada semua pihak yang telah membantu penulis selama proses hingga selesainya Tugas Akhir ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT karena atas ridho dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, S.Psi., M.Sc., Ph. D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
6. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing serta memberikan dukungan dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
7. Kedua Orang Tua saya, Papap dan Bunda tercinta yang telah memberikan dukungan, dan do'a selama penulisan Tugas Akhir ini.
8. Kepada Adik saya yang telah menghibur selama penulisan Tugas Akhir ini.
9. Kepada sahabat sesama kualitatif Alfasani Walidain, dan Mei Hana Cita Utami yang telah membantu, membimbing, menasehati, menyemangati dan menemani selama penulisan Tugas Akhir ini.

10. Kepada sahabat saya yang tercinta Italia Nurunissa, Saharani Indriyanti dan Dian Khairani menemani dan menghibur selama penulisan Tugas Akhir ini.
11. Kepada para subjek yang telah bersedia dan membantu kelancaran penulisan Tugas Akhir ini.
12. Kepada sepupu saya Farah Putriana dan Nadira Jasmine yang telah menghibur, mendukung dan membantu saya mencari subjek untuk penulisan Tugas Akhir ini.
13. Kepada Abu dan Ijat kucing saya yang tercinta terima kasih telah menemani dan menghibur saya selama penulisan Tugas Akhir ini.
14. Tidak lupa terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, tidak menyerah walaupun dihadang banyaknya rintangan kehidupan. Terima kasih Rafa sudah berjuang sampai akhir.

Semoga Tugas Akhir ini dapat menjadi salah satu karya yang bermanfaat bagi para pembaca khususnya dalam ilmu psikologi. Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu saya sangat membuka dan menerima kritik dan saran dari para pembaca.

Jakarta, 22 Agustus 2023

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Rafa Sabiya Tabina Raissa

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rafa Sabiya Tabina Raissa  
NIM : 46119010125  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Gambaran *Coping Stress* Pada Wanita Dewasa Awal  
Penderita Gangguan Kepribadian Ambang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS Jakarta, 22 Agustus 2023  
MERCU BUANA Yang menyatakan,

  
Rafa Sabiya Tabina Raissa

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	6
1.3    Tujuan Penelitian.....	6
1.4    Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1    Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2    Manfaat Praktis .....	6
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1    Stress.....	7
2.1.1    Pengertian Stress .....	7
2.1.3    Gejala-Gejala <i>Stress</i> .....	8
2.1.4    Aspek-Aspek <i>Stress</i> .....	8
2.1.5    Jenis-Jenis <i>Stress</i> .....	9
2.1.6    Sumber-Sumber <i>Stress</i> .....	9
2.2 <i>Coping Stress</i> .....	10
2.2.1    Pengertian <i>Coping Stress</i> .....	10
2.2.2    Jenis-Jenis <i>Coping Stress</i> .....	11



2.2.3 Aspek-Aspek <i>Coping Stress</i> .....	12
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i> .....	13
2.3 Gangguan Kepribadian Ambang .....	14
2.3.1 Pengertian Gangguan Kepribadian Ambang.....	14
2.3.2 Kriteria Gangguan Kepribadian Ambang .....	15
2.3.3 Penyebab Gangguan Kepribadian Ambang .....	16
2.3.4 Gejala Gangguan Kepribadian Ambang .....	17
2.4 Penelitian Terdahulu.....	18
<b>BAB III .....</b>	<b>23</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Metode Penelitian.....	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.2.1 Karakteristik Subjek .....	23
3.3 Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.3.1 Data Primer .....	24
3.3.2 Data Sekunder .....	25
3.4 Alat Bantu Penelitian.....	25
3.4.1 Pedoman Wawancara .....	26
3.4.2 Pedoman Observasi.....	31
3.5 Triangulasi Data .....	32
3.5.1 Triangulasi Sumber .....	32
3.5.2 Triangulasi Teknik .....	32
3.6 Prosedur Penelitian.....	33
3.6.1 Tahapan Persiapan .....	33
3.6.2 Tahapan Pelaksanaan .....	33
3.6.3 Teknik Analisis Data.....	33
<b>BAB IV .....</b>	<b>35</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	35
4.2 Analisis Intrakasus.....	36
4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek A .....	36
4.2.2 Gambaran dan Analisis Subjek B .....	58



4.2.3	Gambaran dan Analisis Subjek C .....	76
4.2.4	Gambaran dan analisis Subjek F .....	95
4.2.5	Gambaran dan Analisis Subjek J.....	118
4.3	Analisis Antar Kasus Pada Tiap Aspek.....	140
<b>BAB V</b>	.....	<b>159</b>
<b>KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN</b>	.....	<b>159</b>
5.1	Kesimpulan.....	159
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	159
5.3.1	Saran Teoritis .....	159
5.3.2	Saran Praktis.....	160
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>161</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>165</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....	19
Tabel 3. 1 Pedoman Wawancara.....	26
Tabel 3. 2 Pedoman Observasi Umum.....	32
Tabel 4. 1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	35
Tabel 4. 2 Tematik Analisis Subjek A .....	49
Tabel 4. 3 Tematik Analisis Subjek B .....	70
Tabel 4. 4 Tematik Analisis Subjek C .....	88
Tabel 4. 5 Tematik Analisis Subjek F .....	109
Tabel 4. 6 Tematik Analisis Subjek J.....	132
Tabel 4. 7 Analisis Antar Kasus Pada Tiap Aspek .....	140

