



**RESILIENSI PADA WANITA DEWASA DENGAN GAGAL
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI PERAWATAN
HEMODIALISIS**



SKRIPSI

FAUZUL AKMAL

46118120090

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA**

2023



**RESILIENSI PADA WANITA DEWASA DENGAN GAGAL
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI PERAWATAN
HEMODIALISIS**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana**

**UNIVERSITAS
FAUZUL AKMAL
MERCU BUANA
46118120090**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCUBUANA
JAKARTA
(2023)**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauzul Akmal

NIM : 46118120090

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : RESILIENSI PADA WANITA DEWASA DENGAN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
PERAWATAN HEMODIALISIS

Menyatakan bahwa Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Magang/Skripsi/Tesis/Disertasi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 31 Agustus 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Fauzul Akmal

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Fauzul Akmal

NIM : 46118120090

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Resiliensi Pada Wanita Dewasa Dengan Gangguan Ginjal Kronis Yang Menjalani Perawatan Hemodialisi

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Agustini, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308087008

()

Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0308098204

()

Penguji 1 : Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 1021118602

()

Jakarta, 22 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi



Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Program Sarjana Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi
4. Ibu Agustini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
5. Ibu Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Ketua Sidang Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Ibu Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 31 Agustus 2023

FAUZUL AKMAL

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauzul Akmal
NIM : 46118120090
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : RESILIENSI PADA WANITA DEWASA DENGAN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI PERAWATAN
HEMODIALISIS

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2023.



1000
SATU RIBU RUPIAH
POSTAL
TEMPER
7E810AKX663987630

Fauzul Akmal

ABSTRAK

Nama : Fauzul Akmal
NIM : 46118120090
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : RESILIENSI PADA WANITA DEWASA DENGAN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
PERAWATAN HEMODIALISIS
Pembimbing :

Abstrak: Penelitian bertujuan untuk mendapatkan gambaran resiliensi pasien Gagal Ginjal Kronis yang perlu menjalani perawatan Hemodialisis. Resiliensi merupakan proses di mana individu mampu mengelola tekanan atau peristiwa traumatis, seperti misalnya peristiwa kematian anggota keluarga. Individu yang resilien memiliki kapasitas untuk menghadapi rintangan serta melanjutkan hidup mereka lebih baik dari sebelumnya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus, pada empat orang partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat partisipan sebagai subjek menunjukkan adanya resilien dengan cara yang hampir sama. Hampir seluruh subjek penderita Gagal Ginjal Kronis menunjukkan upaya untuk menghadapi penyakitnya karena adanya faktor internal dan eksternal. Faktor internal berasal dari keyakinan dan pikiran positif subjek akan pengobatan Hemodialisis yang dapat membantu mereka untuk dapat sembuh dan memperpanjang harapan hidup mereka. Adapun faktor eksternal berupa dukungan dari orang-orang pertanyaan-pertanyaan yang mungkin ditanyakan seputar kematian pasien.

Kata Kunci: resiliensi, *support system*, keluarga, harapan untuk sembuh.

ABSTRACT

Name : Fauzul Akmal
NIM : 46118120090
Ptudy Program : Psikologi
Title Thesis : RESILIENSI PADA WANITA DEWASA DENGAN
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI
PERAWATAN HEMODIALISIS
Counsellor :

Abstract: *The study aims to gain an understanding of the resilience of patients with Chronic Kidney Failure who undergo Hemodialysis treatment. Resilience is the process by which individuals are able to manage pressure or traumatic events, such as the death of a family member. Resilient individuals have the capacity to face obstacles and continue their lives in a better way than before. This research utilizes a qualitative research method with a case study approach, involving four participants. The results of the study indicate that all four participants exhibit resilience in a similar manner. Almost all subjects with Chronic Kidney Failure demonstrate efforts to cope with their illness due to internal and external factors. Internal factors stem from the subjects' beliefs and positive thoughts regarding Hemodialysis treatment, which can help them recover and prolong their life expectancy. External factors include support from family members and the support system. The study also addresses possible questions regarding patient mortality.*

Keywords: *resilience, support system, family, hope for recovery*

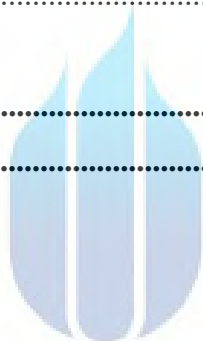
UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Resiliensi.....	10
2.1.1 Definisi Resiliensi	10
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi	11
2.1.3 Faktor -Faktor yang dapat mempengaruhi Resiliensi.....	13
2.1.4 Resiliensi pada Penyakit Kronis.....	17
2.2 Gagal Ginjal Kronis	18
2.3 Wanita Dewasa.....	20
2.4 Penelitian Terdahulu	22

BAB III METEDOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Pendekatan Penelitian	27
3.2 Karakteristik Subjek.....	27
3.3 Teknik Pengumpulan Data	27
3.3.1 Teknik Pengumpulan Data Primer.....	27
3.3.2 Teknik Pengumpulan Data Sekunder.....	28
3.4 Teknik Analisis Data.....	28
3.5 Kredibilitas Penelitian.....	29
3.6 Reliabilitas	29
3.7 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	30
3.7.1 Panduan Wawancara.....	30
3.7.2 Pedoman Observasi.....	33
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran Umum Subjek AR.....	37
4.1.1.1 Proses Wawancara Subjek 1 (AR)	37
4.1.2 Gambaran Umum Subjek DR	38
4.1.2.1 Proses Wawancara Subjek 2 (DR)	38
4.1.3 Gambaran Umum Subjek SI	38
4.1.3.1 Proses Wawancara Subjek 3 (SI)	39
4.1.3.2 Observasi Subjek SI	39
4.1.4 Gambaran Umum Subjek AB	39
4.1.4.1 Proses Wawancara Subjek 4 (AB)	39
4.2 Hasil	40
4.2.1 Hasil Subjek 1 (AR)	40
4.2.1.1 Perjuangan atas Terbentuknya Resiliensi	46
4.2.1.2 Significant Other (SO) Subjek AR.....	49
4.2.2 Hasil Subjek 2 (DR).....	53
4.2.2.1 Perjuangan atas Terbentuknya Resiliensi.....	61
4.2.2.2 Significant Other (SO) Subjek DR.....	63
4.2.3 Hasil Subjek 3 (SI)	66

4.2.3.1 Perjuangan atas Terbentuknya Resiliensi.....	70
4.2.3.2 Significant Other (SO) Subjek SI.....	72
4.2.4 Hasil Subjek 4 (AB).....	75
4.2.4.1 Perjuangan atas Terbentuknya Resiliensi.....	77
4.2.4.2 Significant Other (SO) Subjek AB.....	78
4.3 Analisa Data	81
4.4 Pembahasan	84
BAB V PENUTUP.....	97
5.1 Kesimpulan	97
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	98
5.3 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	106



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek penelitian.....	36
Tabel 4.2 Gambaran Umum Significant Others.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	106
Lampiran 2 Hasil Lembar Pernyataan Persetujuan Partisipasi.....	109
Lampiran 3 Hasil Pedoman Observasi.....	111
Lampiran 3 Hasil Wawancara.....	112

