



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**HUBUNGAN KELEKATAN PADA IBU DENGAN RESILIENSI PADA
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI DKI JAKARTA**

SKRIPSI



AMALIA SAHARA
46119110124

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



**HUBUNGAN KELEKATAN PADA IBU DENGAN RESILIENSI PADA
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA DI DKI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

Oleh:

AMALIA SAHARA

46119110124

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Sahara

NIM : 46119110124

Program Studi : Psikologi

Tanggal : 28 Agustus 2023

Judul : Hubungan Kelekatan pada Ibu dengan Resiliensi pada Siswa Sekolah Menengah Pertama di DKI Jakarta

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 28 Agustus 2023



Amalia Sahara

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Amalia Sahara
NIM : 46119110124
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kelekatan pada Ibu dengan Resiliensi pada Siswa Sekolah Menengah Pertama di DKI Jakarta

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0322048105

Ketua Penguji : Rizki Dawanti, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0308098204

Penguji 1 : Winy Nila Wisudawati, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0328058902


Jakarta, 28 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi


Lalla Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Kelekatan pada Ibu dengan Resiliensi Siswa Sekolah Menengah Pertama di DKI Jakarta”. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta tahun 2023. Peneliti mengucapkan rasa terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu selama proses pengerjaan Tugas Akhir sampai selesai, yaitu:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M. Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Dr. Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S.Psi., M.Sc., dan Ibu Prahastia Kurnia. P, M.Psi., Psikolog, selaku Sekretaris Program Studi Reguler 1 dan Reguler 2 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Wenny Hikmah Syahputri, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik saya di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir saya di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Dosen Pembimbing yang dengan sabar, pengertian, bijaksana, serta sistematis membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih banyak untuk waktu, pikiran, bimbingan dan motivasi yang telah Ibu berikan untuk penelitian saya.
8. Ibu Merly Erlina, S.Psi., M.E.Sy., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Penguji seminar proposal Tugas Akhir, Ibu Rizki Dawanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Sidang Tugas Akhir serta Ibu Winy Nila Wisudawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji sidang Tugas Akhir.
9. Orang tua yang telah mendoakan dan mendukung saya selama proses mengerjakan Tugas Akhir serta Abang saya, Muhamad Imam Fauzi, S.I.Kom., yang juga alumni

Universitas Mercu Buana yang telah membantu saya dalam proses penulisan dan penyusunan Tugas Akhir.

10. Sahabat saya di kampus Putri, Nisa, Eunique, Ghina, Rani, Intan, Syifa, Kak Sisca, yang telah menemani dari awal kuliah sampai sekarang, membantu dan menyemangati saya dalam proses penulisan dan penyusunan Tugas Akhir.
11. Guru saya Ibu Fanny Valentin serta sahabat saya Ayu, Qorri, dan Sari yang telah membantu, mendoakan dan menyemangati saya dalam proses penulisan dan penyusunan Tugas Akhir.
12. Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook (BTS) yang telah menemani saya melalui lagu-lagu dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
13. Pasukan Jeruk ARMY (Kak Ani, Kak Anis, Sari Devi, Shelin, Nisa, Ita, Yayuk, Tiara) yang telah mendoakan dan menyemangati saya dalam proses penulisan dan penyusunan Tugas Akhir.
14. Abang Tulus yang telah menemani saya melalui lagu-lagunya, mendoakan dan menyemangati secara langsung dalam proses penyusunan Tugas Akhir.
15. Kucing-kucing saya (Cemong, Acil, Cilung, Cimol, dan Cireng) yang telah menemani dan menghibur saya dengan tingkah laku yang lucu dalam proses penyusunan Tugas Akhir.

Semoga Tugas Akhir ini dapat menjadi salah satu karya yang memberikan manfaat dalam memperkaya ilmu psikologi bagi para pembaca. Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat menerima kritik dan saran dari para pembaca

Jakarta, 28 Agustus 2023

Amalia Sahara

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Sahara
NIM : 46119110124
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Kelekatan pada Ibu dengan Resiliensi pada Siswa Sekolah Menengah Pertama di DKI Jakarta

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2023



Amalia Sahara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Resiliensi	10
2.1.1. Pengertian Resiliensi	10
2.1.2. Sumber Resiliensi	11
2.1.3. Dimensi-Dimensi Resiliensi	12
2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	13
2.2. Kelekatan	14
2.2.1. Pengertian Kelekatan	14
2.2.2. Pola-Pola Kelekatan	15
2.2.3. Dimensi-Dimensi Kelekatan	16
2.2.4. Faktor-Faktor Kelekatan	17
2.2.5. Kelekatan Anak pada Ibu	18
2.3. Kaitan Kelekatan pada Ibu dengan Resiliensi	19
2.4. Penelitian Terdahulu	20
2.5. Kerangka Berpikir	25
2.6. Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1. Metode dan Desain Penelitian	27
3.2. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	27
3.2.1. Populasi Penelitian	27
3.2.2. Sampel Penelitian.....	27
3.2.3. Teknik Sampling	28
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
3.3.1. Variabel Penelitian	29
3.3.2. Definisi Operasional Kelekatan pada Ibu (Variabel X)	29
3.3.3. Definisi Operasional Resiliensi (Variabel Y)	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.4.1. Alat Ukur Kelekatan pada Ibu	31
3.4.2. Alat Ukur Resiliensi	31
3.5. Uji Coba Alat Ukur.....	32
3.5.1. Uji Validitas	32
3.5.2. Uji Reliabilitas	33
3.6. Teknik Analisis Data	33
3.6.1. Uji Normalitas	33
3.6.2. Uji Korelasi	34
BAB IV PEMBAHASAN	35
4.1. Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.2. Gambaran Umum Responden Penelitian	35
4.2.1. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.2.2. Data Responden Berdasarkan Usia.....	36
4.2.3. Data Responden Berdasarkan Domisili Sekolah.....	36
4.3. Hasil Uji Coba Alat Ukur	37
4.3.1. Uji Validitas	37
4.3.2. Uji Reliabilitas	38
4.4. Hasil Uji Coba Asumsi Klasik.....	39
4.4.1. Hasil Uji Normalitas.....	39
4.5. Hasil Uji Hipotesis	41
4.5.1. Hasil Uji <i>Pearson Correlation</i>	41
4.5.2. Hasil Uji <i>Matrix Correlation</i>	42
4.6. Analisa Deskriptif pada Data Penelitian	45
4.6.1. Kategorisasi Variabel Kelekatan pada Ibu.....	45
4.6.2. Kategorisasi Variabel Resiliensi.....	47

4.7.	Hasil Pembahasan Penelitian	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1.	Kesimpulan.....	55
5.2.	Keterbatasan Penelitian	55
5.3.	Saran.....	55
5.3.1.	Saran Teoritis	55
5.3.2.	Saran Praktis.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	66



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	20
Tabel 3. 1 Skala Alat Ukur	30
Tabel 3. 2 Blueprint Attachment to Mother	31
Tabel 3. 3 Blueprint Resilience.....	32
Tabel 4. 1 Jenis Kelamin Responden.....	35
Tabel 4. 2 Usia Responden	36
Tabel 4. 3 Domisili Sekolah Responden.....	37
Tabel 4. 4 Uji Validitas Kelekatan pada Ibu.....	38
Tabel 4. 5 Uji Validitas Resiliensi	38
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas	39
Tabel 4. 7 Uji Normalitas.....	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Variabel Kelekatan pada Ibu dengan Resiliensi	41
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi Kelekatan pada Ibu dengan Resiliensi	42
Tabel 4. 10 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel Kelekatan pada Ibu.....	45
Tabel 4. 11 Kategorisasi Variabel Kelekatan pada Ibu Berdasarkan Norma Hipotetik	46
Tabel 4. 12 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel Kelekatan pada Ibu.....	46
Tabel 4. 13 Kategorisasi Variabel Kelekatan pada Ibu Berdasarkan Norma Empirik	47
Tabel 4. 14 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel Resiliensi	47
Tabel 4. 15 Kategorisasi Variabel Resiliensi Berdasarkan Norma Hipotetik.....	48
Tabel 4. 16 Hasil Uji Analisis Deskriptif Variabel Resiliensi	49
Tabel 4. 17 Kategorisasi Variabel Resiliensi Berdasarkan Norma Empirik.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....26



DAFTAR LAMPIRAN

L. 1 Lampiran Gambaran Umum Penelitian.....	67
L. 2 Lampiran Analisa Deskriptif dan Analisa Data.....	68

