



**HUBUNGAN ANTARA BIG FIVE PERSONALITY DENGAN
ALEXITHYMIA PADA DEWASA AWAL**

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Program Studi Psikologi

OLEH:

NISA AGIL NASTA'IIN

46119110035

MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2023



**HUBUNGAN ANTARA BIG FIVE PERSONALITY DENGAN
ALEXITHYMIA PADA DEWASA AWAL**

TUGAS AKHIR



OLEH:

NISA AGIL NASTA'IIN

46119110035

MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam penelitian untuk memenuhi Tugas Akhir ini :

Judul : “Hubungan Antara *Big Five Personality* dengan *Alexithymia*”
Nama : Nisa Agil Nasta’iin
NIM : 46119110035
Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya **sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar ke sarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 7 September 2023



Nisa Agil Nasta’iin

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nisa Agil Nasta'iin
NIM : 46119110035
Program Studi : Program Studi Psikologi
Judul Laporan Skripsi : "Hubungan Antara *Big Five Personality* dengan *Alexithymia* pada Dewasa Awal"

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Nurul Adiningtyas, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0308098203



Ketua Penguji : Yenny, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0324048702



Penguji : Dr. Istiqomah, M.Si.

NIDN : 0025117105



Jakarta, 7 September 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi



Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D

Ketua Program Studi



Karisma Riskinanti, M. Psi., P.si

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat-Nyalah saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir saya yang berjudul “Hubungan antara big five personality dengan alexithymia pada dewasa awal” ini dengan baik guna memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi fakultas Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta Barat. Selama penulisan Tugas Akhir ini, penulis memperoleh banyak dukungan, bimbingan, dan bantuan-bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Andi Andriansyah, M.Eng selaku rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph. D Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M. Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan dosen pembimbing akademik selama saya berkuliah.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M. Psi., P.si, selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dhani Irmawan, S. Psi., M.Sc., selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
6. Ibu Nurul Adiningtyas S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan,dukungan serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
7. Segenap dosen dan staff Fakultas Psikologi yang saya hormati dan telah mendidik dan memberikan ilmu selama perkuliahan di Universitas Mercu Buana.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Kidin dan Ibu Adminah yang selama ini telah memberi dukungan, kasih sayang, kepercayaan, dan motivasi yang tiada henti selama proses penyelesaian Tugas Akhir.

9. Terimakasih untuk teman seperjuangan saya Putri, Amal, Eunique, Rani, Intan, Syifa, Ghina, Kak Audi, Mei, Kak Arum, Melati, Ferdi, Zida, Tiara yang selalu mendukung selama perkuliahan sampai skripsi selesai.
10. Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi dan berbagi ilmu pengetahuan dan saran dalam proses penelitian ini hingga selesai.

Penulis menyadari dalam penelitian ini terdapat berbagai banyak kesalahan dan kekurangan oleh sebab itu penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk kita semua. Akhirkata dari penulis, semoga Allah senantiasa membalas segala kebaikan bapak/ibu, eluarga dan teman-teman semuanya yang telah mendukung dan membantu dalam penelitian ini.



Jakarta, 7 September 2023

Nisa Agil Nasta'iin

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisa Agil Nasta'iin
NIM : 46119110035
Program Studi : Program Studi Psikologi
Judul Laporan Skripsi : "Hubungan Antara Big Five Personality dengan Alexithymia pada Dewasa Awal"

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 7 September 2023
Yang menyatakan,



Nisa Agil Nasta'iin

Hubungan antara Big Five Personality dengan Alexithymia pada Dewasa Awal

Nisa Agil Nasta'iin
Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi, Psikolog
Universitas Mercu Buana, Jakarta

ABSTRAK

Studi ini bertujuan untuk memahami hubungan antara big five personality dengan alexithymia pada dewasa awal di Dki Jakarta. Peneliti melakukan penyebaran kuesioner melalui Google Form untuk mendapatkan data dari para responden. Pengambilan dilaksanakan selama 7 hari. Responden peneliti yang mengisi Form dengan lengkap ada 210 orang dengan 164 orang berjenis kelamin perempuan dan 46 orang berjenis kelamin laki-laki. Penelitian ini menggunakan Non-Probability Sampling dengan Purposive Sampling dan pengumpulan data dilakukan dengan teknik statistik korelasi dari Pearson oleh bantuan program statistik SPSS. Dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan menggunakan alat ukur short of big five inventory-2 (BFI-2S) untuk mengukur variabel big five personality dan alat ukur Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20) untuk mengukur variabel alexithymia. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang negatif antara tipe kepribadian extraversion, agreeableness, conscientiousness, dan open mindedness dengan alexithymia, kemudian adanya hubungan yang positif antara tipe kepribadian negative emotionality dengan alexithymia yang memiliki nilai Signifikansi sebesar Sig= 0,000 ($P < 0,05$).

Kata Kunci: big five personality, alexithymia, dewasa awal

The Relationship between Big Five Personality and Alexithymia in Early Adults

Nisa Agil Nasta'iin
Nurul Adiningtyas, S.Psi, M.Psi, Psychologist
Mercu Buana University, Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between Big Five Personality with Alexithymia on early adulthood at DKI Jakarta. Researchers distributed questionnaire deployments through Google Form to obtain data from respondents. Data collection is carried out for about 7 days. The study respondents who filled out the form with complete there were 210 people with 164 people being male and 46 people being female. This research uses Non - Probability Sampling with Purposive Sampling and data collection was carried out using correlation statistics technique Pearson by the help of the SPSS statistical program. This study uses a quantitative method, using the short of big five inventory-2 (BFI-2S) to measure the big five personality variable and the Toronto Alexithymia Scale-20 (TAS-20) to measure the alexithymia variable. The results in this study indicate that there is a negative relationship between the extraversion, agreeableness, conscientiousness, and open mindedness personality type with alexithymia, then there is a positive relationship between the negative emotional personality type and alexithymia which has a significance value of Sig= 0.000 ($P < 0.05$).

Keywords : big five personality, alexithymia, early adulthood

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	7
1.3.Tujuan Penelitian.....	8
1.4.Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1.Alexithymia	9
2.1.1.Definisi Alexithymia	9
2.1.2.Aspek-Aspek Alexithymia	10
2.1.1.Faktor-faktor yang mempengaruhi Alexithymia	11
2.2.Big Five Personality	13
2.2.1.Definisi Big Five Personality	13
2.2.2.Dimensi Big Five Personality.....	14
2.3.Penelitian Terdahulu.....	19
2.4.Dinamika Hubungan Variabel Big Five Personality dengan Alexithymia	22
2.5.Kerangka Berpikir	23
2.6.Hipotesis.....	24

BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
3.1.Desain Penelitian.....	25
3.1.1.Pendekatan.....	25
3.1.2.Metode	25
3.1.3.Identifikasi Variabel	25
3.2.Populasi dan Sampel	26
3.2.1.Populasi	26
3.2.2.Sampel	26
3.2.3.Teknik Sampling.....	27
3.2.4.Teknik Pengumpulan Data	27
3.3.Definisi Operasional.....	28
3.3.1.Alexithymia	28
3.3.1.Big Five Personality	28
3.4.Instrumen Penelitian.....	29
3.4.1.Alexithymia	29
3.4.1.Big Five Personality	30
3.5.Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.5.1.Uji Validitas.....	32
3.5.2.Uji Reliabilitas.....	34
3.6.Analisis Data	35
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMAHASAN	37
4.1.Gambaran Umum Subjek	37
4.2.Analisis Deskriptif.....	39
4.2.1.Kategorisasi Big Five Personality	41
4.2.2.Kategorisasi Alexithymia	43
4.3.Analisa Data	43
4.3.1.Uji Normalitas	43
4.3.2.Uji Hipotesis Penelitian	44
4.4.Analisa Tambahan.....	45
4.5.Pembahasan	47

BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1.Kesimpulan.....	53
5.2.Keterbatasan Penelitian	53
5.3.Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	24
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik individu dengan perbandingan skor tertinggi dan skor terendah pada skala big five personality di bawah ini	17
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3.1 Hasil Perhitungan G*Power	27
Tabel 3.3 Blue Print Skala TAS-20.....	29
Tabel 3.2 Blue Print Short Form of The Big Five Personality Inventory (BFI-2-S)	31
Tabel 3.3 Uji Validitas Expert Judgement	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Alexithymia.....	33
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Big Five Personality	33
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Alexithymia dan Big Five Personality	35
Tabel 4.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili	38
Tabel 4.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	38
Tabel 4.5 Hasil Analisis Deskriptif.....	40
Tabel 4.7 Kategorisasi tipe kepribadian extraversion.....	41
Tabel 4.8 Kategorisasi tipe kepribadian agreeableness	41
Tabel 4.9 Kategorisasi tipe kepribadian conscientiousness	41
Tabel 4.10 Kategorisasi tipe kepribadian negative emotionaly	42
Tabel 4.11 Kategorisasi tipe kepribadian open mindedness	42
Tabel 4.12 Kategorisasi tipe kepribadian alexithymia	43
Tabel 4.13 Hasil Uji Kolmogrov-Smirnov.....	43
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Big five personality dengan Alexithymia.....	44
Tabel 4.14 Hasil Uji ANOVA Big Five Personality Berdasarkan Data Demografi.....	45
Tabel 4.15 Hasil Uji ANOVA Alexithymia Berdasarkan Data Demografi.....	46