



**HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DENGAN KECEMASAN  
EKSISTENSIAL PADA REMAJA DI SMAIT ALIA ISLAMIC SCHOOL**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana  
(S1) pada Program Studi Psikologi

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh:

ANNISA ALFARA RAHMASARI  
46119010026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA MERUYA  
JAKARTA BARAT  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Alfara Rahmasari  
NIM : 46119010026  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Kecemasan Eksistensial Pada Remaja di SMAIT Alia Islamic School.

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 23 Agustus 2023



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Annisa Alfara Rahmasari  
NIM : 46119010026  
Program Studi : Psikologi  
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Kecemasan Eksistensial Pada Remaja di SMAIT Alia Islamic School.

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing	: Dana Riksa Buana, Ph.D	(.....)
NIDN	: 322128802	(.....)
Ketua Penguji	: Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA	(.....)
NIDN	: 301108105	(.....)
Penguji 1	: Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog	(.....)
NIDN	: 328128702	(.....)

Jakarta, 23 August 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi

(Lajla Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Kecemasan Eksistensial Pada Remaja di SMAIT Alia Islamic School”.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Kharisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D selaku Dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan masukan sehingga dapat selesai dengan baik dan selalu membimbing dengan sabar serta selalu memberikan dukungan selama proses pengerjaan Tugas Akhir.
6. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dosen Mata Kuliah Tugas Akhir yang sudah memberikan bantuan dan arahan dalam penulisan tugas akhir ini.
7. Ibu Arie Suciyana Sriyanto, Dr., S.Si, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
8. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA dan Ibu Riblita Damayanti, M.Psi., Psikolog Yang telah menjadi penguji dalam sidang tugas akhir penulis.
9. Orang Tua penulis tercinta khususnya Ibunda ErniTiflaini yang kasih sayangnya sangat berlimpah bagi penulis, selalu mendukung baik itu secara

moral dan material, selalu mendo'akan penulis siang maupun malam, dan selalu menjadi tempat keluh kesah penulis dalam segala keadaan yang penulis alami. Semoga karya ini dapat menjadi salah satu kebanggaan Orang Tua Penulis.

10. Adik penulis tercinta, Fauzan Alsyahren yang telah mendoakan dan selalu mendukung penulis.
11. Partner penelitian saya yaitu Marcella Vienna Apriza yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan dari awal memulai tugas akhir sampai akhir ini kita dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sangat baik.
12. Para rekan seperjuangan Ronny Firmansyah, Adytama Nugraha, Abdullah Azmi yang telah membantu dan banyak mendukung serta memberikan saran dan masukan dikala penulis kesulitan selama proses pengerjaan Tugas Akhir ini.
13. Para sahabat-sahabat seperjuangan penulis sejak maba Syifa Camelia, Kyrei Vixy, Marcella Vienna, dan Riyan Rostyana yang telah selalu mendukung dan banyak membantu penulis.
14. Reynaldi Dermansyah seseorang yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, menjadi support system dengan selalu menghibur dan memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal.
15. Kepada sepupu penulis Fauziah Kayla dan khususnya para remaja di SMAIT Alia Islamic School yang telah meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
16. Serta seluruh pihak yang terlibat khususnya Ibu Guru BK SMAIT Alia Islamic School yang sudah berbaik hati membantu dalam penyebaran kuesioner penelitian ini.

Terimakasih penulis juga haturkan untuk semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis meminta maaf yang sedalam- dalamnya atas kesalahan yang dilakukan penulis.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Kebenaran datangnya dari Allah dan kesalahan datangnya dari diri penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 23 Agustus 2023

Annisa Alfara R



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Alfara Rahmasari  
NIM : 46119010026  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Spiritualitas Dengan Kecemasan Eksistensial Pada Remaja di SMAIT Alia Islamic School.

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Agustus 2023

Yang menyatakan,

  
(Annisa Alfara)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Kecemasan Eksistensial .....	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan eksistensial.....	7
2.1.2 Dimensi Kecemasan eksistensial.....	8
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Kecemasan eksistensial.....	8
2.2 Spiritualitas.....	9
2.2.1 Pengertian Spiritualitas.....	9
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Spiritualitas .....	11
2.3 Remaja.....	11
2.3.1 Definisi Remaja.....	11
2.4 Penelitian Terdahulu.....	12
2.5 Dinamika Penelitian .....	22
2.6 Kerangka Berfikir.....	24
2.7 Hipotesis Penelitian.....	24



<b>BAB III.....</b>	<b>25</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	25
3.1.1 Identifikasi Variabel .....	25
3.2 Populasi dan Sampel .....	25
3.2.1 Populasi .....	25
3.2.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	25
3.3 Definisi Operasional.....	26
3.3.1 Definisi Operasional Kecemasan Eksistensial .....	26
3.3.2 Definisi Operasional Spiritualitas .....	26
3.4 Instrumen Penelitian.....	27
3.4.1 Skala Kecemasan Eksistensial.....	27
3.4.2 Skala Spiritualitas.....	28
3.5 Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.5.1 Uji Validitas .....	29
3.5.1.1 Uji Validitas Kecemasan Eksistensial .....	29
3.5.1.2 Uji Validitas Spiritualitas .....	31
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	32
3.5.2.1 Uji Reliabilitas Kecemasan Eksistensial .....	33
3.5.2.2 Uji Reliabilitas Spiritualitas .....	34
3.6 Analisis Data yang digunakan .....	34
3.6.1 Uji Deskriptif.....	34
3.6.2 Uji Asumsi Klasik .....	35
3.6.3 Uji Korelasi .....	37
3.6.4 Uji Regresi Linear .....	37
<b>BAB IV .....</b>	<b>38</b>
<b>HASIL UJI DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Gambaran Umum Subjek .....	38
4.1.1 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia.....	38
4.1.3 Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Kelas .....	38
4.2 Uji Deskriptif dan Kategorisasi .....	39
4.2.1 Uji Deskriptif dan Kategorisasi Kecemasan Eksistensial .....	39
4.2.2 Uji Deskriptif dan Kategorisasi Spiritualitas.....	44
4.3 Uji Asumsi Klasik .....	45

4.3.1 Uji Normalitas .....	45
4.3.2 Uji Multikolinearitas .....	47
4.3.3 Uji Autokorelasi .....	47
4.3.4 Uji Heteroskedastisitas .....	48
4.3.5 Uji Linearitas .....	49
4.4 Uji Korelasi .....	49
4.5 Uji Regresi Linear Sederhana .....	51
4.6 Uji Tambahan (Uji Beda) .....	53
4.7 Diskusi atau Pembahasan .....	54
<b>BAB V.....</b>	<b>58</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	58
5.3 Saran .....	58
5.3.1 Saran Teoritis .....	59
5.3.2 Saran Praktis .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

