



**PENGARUH *SPIRITUALITY* TERHADAP *MEANING OF LIFE*
PADA MAHASISWA MUSLIM FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIDAYATULLAH
JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana (S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh:

Marcella Vienna Apriza

46119010025

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA MERUYA
JAKARTA BARAT
2023**

HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marcella Vienna Apriza
NIM : 46119010025
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Pengaruh Spirituality Terhadap Meaning Of Life
Pada Mahasiswa Muslim Fakultas Ushuluddin
Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
Jakarta
Pembimbing : Dana Riksa Buana, Ph.D
Tanggal : Rabu, 23 Agustus 2023

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

MERCU BUANA

Jakarta, 23 Agustus 2023



(Marcella Vienna Apriza)

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Marcella Vienna Apriza
NIM : 46119010025
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : PENGARUH SPIRITUALITY TERHADAP MEANING OF LIFE PADA MAHASISWA MUSLIM FAKULTAS USHULUDDIN UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing	: Dana Riksa Buana, Ph.D	(.....)
NIDN	: 0322128802	
Ketua Penguji	: Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA.	(.....)
NIDN	: 0301108105	
Penguji 1	: Dr. Indra Kusumah, M.Si.	(.....)
NIDN	: 0321078107	

UNIVERSITAS
MERCUBUANA
Jakarta, 25 Agustus 2023
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

(Lajla Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D)

Ketua Program Studi Psikologi

(Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Spirituality Terhadap Meaning Of Life Pada Mahasiswa Muslim Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta".

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Yenny, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog. selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing yang selalu membimbing dengan sabar dan selalu memberikan arahan dan masukan sehingga dapat selesai dengan baik serta selalu memberi dukungan selama proses pengerjaan Tugas Akhir.
6. Ibu Arie Suciyana Sriyanto, Dr., S.Si, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
7. Ibu Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dosen Mata Kuliah Tugas Akhir yang sudah memberikan bantuan dan arahan dalam penulisan tugas akhir ini.
8. Bapak Firman Alamsyah Ario Buntaran, MA dan Bapak Dr. Indra Kusumah, M.Si. yang telah menjadi penguji dalam sidang skripsi penulis.

9. Kedua Orang Tua penulis tercinta terutama Ibunda penulis yang kasih sayangnya sangat berlimpah bagi penulis, selalu mendukung baik itu secara moral dan material, selalu mendoakan penulis siang maupun malam, dan selalu menjadi tempat keluh kesah penulis dalam segala keadaan yang penulis alami. Semoga karya ini dapat menjadi salah satu kebanggaan Orang Tua Penulis.
10. Adik penulis tercinta, Desvanni Olivia, yang telah mendoakan serta selalu mendukung penulis.
11. Partner penelitian saya yaitu Annisa Alfara Rahmasari yang banyak sekali memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan mulai dari mencari responden sampai akhir ini kita dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sangat baik.
12. Para rekan seperjuangan Ronny Firmansyah, Adytama Nugraha, Abdullah Azmi telah membantu dan banyak mendukung serta memberikan saran dan masukan dikala penulis kesulitan selama proses pengerjaan Tugas Akhir ini.
13. Para sahabat-sahabat seperjuangan penulis sejak maba Syifa Camelia, Kyrei Vixy, Riyan Rostyana, dan Annisa Alfara telah banyak membantu dan selalu mendukung penulis.
14. Sahabat saya Sarah, yang selalu memberikan semangat sampai sekarang.
15. Kepada Mahasiswa/i UIN Jakarta khususnya Fakultas Ushuluddin yang telah meluangkan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner penulis.
16. Teman-teman penulis yang telah membantu penulis menyebarkan kuesioner penulis.
17. Terakhir, untuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang bersama melewati semua ini, terima kasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kita mampu, terima kasih telah bertahan sampai saat ini sampai mampu di titik ini.

Terimakasih penulis juga haturkan untuk semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis meminta maaf yang sedalam- dalamnya atas kesalahan yang dilakukan penulis.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Kebenaran datangnya dari Allah dan kesalahan datangnya dari diri penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 23 Agustus 2023

Marcella Vienna Apriza



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marcella Vienna Apriza
NIM : 46119010025
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Pengaruh Spirituality Terhadap Meaning Of
Life Pada Mahasiswa Muslim Fakultas
Ushuluddin Universitas Islam Negeri Syarif
Hidayatullah Jakarta
Pembimbing : Dana Riksa Buana, Ph.D

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 23 Agustus 2023

Yang menyatakan,



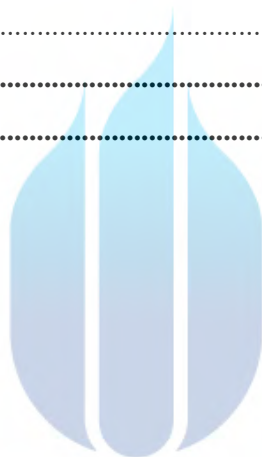
(Marcella Vienna Apriza)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis	10
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	13
2.1 <i>Meaning Of Life</i>	13
2.1.1. Definisi <i>Meaning Of Life</i>	13
2.1.2. Faktor <i>Meaning Of Life</i>	15
2.2 <i>Spirituality</i>	16
2.2.1. Definisi <i>Spirituality</i>	16
2.2.2. Faktor - faktor <i>Spirituality</i>	18
2.3 Jenis Kelamin.....	20
2.3.1. Definisi Jenis Kelamin	20
2.4 Mahasiswa.....	20
2.4.1. Definisi Mahasiswa	20
2.5 Penelitian Terdahulu	21
2.6 Dinamika Penelitian.....	28
2.7 Kerangka Berpikir.....	30
2.8 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32

3.1 Metode dan Desain Penelitian	32
3.1.1. Identifikasi Variabel	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1. Populasi	32
3.2.2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	32
3.3 Definisi Operasional konseptual	34
3.3.1. Definisi Operasional <i>Meaning Of Life</i>	34
3.3.2. Definisi Operasional <i>Spirituality</i>	34
3.3.3. Definisi Operasional Jenis Kelamin	35
3.4 Instrumen Penelitian	35
3.4.1. Skala Meaning Of Life	35
3.4.2. Skala <i>Spirituality</i>	36
3.5 Validitas & Reliabilitas	37
3.5.1. Validitas	37
3.5.2. Reliabilitas	39
3.6 Analisis Data yang digunakan	40
3.6.1. Analisis Deskriptif	40
3.6.2. Uji Asumsi Klasik	41
3.6.3. Analisis Regresi Linear Sederhana	42
3.6.4. Analisis Moderator	42
3.6.5. Analisis Uji Korelasi	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Gambaran Umum Subjek	44
4.1.1. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	44
4.1.2. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Usia	44
4.1.3. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Jurusan	45
4.1.4. Gambaran Umum Subjek Berdasarkan Angkatan	45
4.2 Uji Deskriptif dan Kategorisasi	45
4.2.1 Uji Deskriptif Meaning Of Life & Spirituality	46
4.3 Uji Asumsi Klasik	49
4.3.1 Uji Normalitas	49
4.3.2 Uji Multikolinearitas	51
4.3.3 Uji Autokorelasi	51
4.3.4 Uji Heterokedastisitas	52

4.4 Uji Regresi Linear Sederhana.....	52
4.5 Uji Korelasi	53
4.6 Uji Tambahan.....	53
4.6.1 Uji Moderator.....	53
4.6.2. Uji Beda	55
4.7 Diskusi	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Keterbatasan Penelitian	59
5.3 Saran	59
5.3.1 Saran Teoritis	59
5.3.2 Saran Praktis	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	68



UNIVERSITAS
MERCU BUANA