



HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN PERKAWINAN PADA  
ANGGOTA POLDA BANTEN BIDANG OPERASIONAL

TUGAS AKHIR  
Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi  
Jenjang Studi Strata 1

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Oleh :  
SANTONI  
46115110049

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
2020

*THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK LIFE BALANCE AND MARITAL SATISFACTION IN OPERATIONAL FIELD OF BANTEN REGIONAL POLICE PERSONNEL*

*ABSTRACT*

*This research was conducted to determine the relationship between work life balance and marital satisfaction in Operational Field of Banten Regional Police Personnel. This research is a field study using quantitative methods. Respondents used as samples were 106 marriages in Operational Field of Banten Regional Police Personnel. Sampling selection in this research used purposive sampling method. Data analysis technique is correlation test used Spearman correlation analysis. In data retrieval researcher used two measuring tools, the work life balance scale and the marriage satisfaction scale developed. The results show that there is a significant relationship between work life balance and marital satisfaction in in Operational Field of Banten Regional Police Personnel with a significant value of 0,000 ( $p < 0.05$ ). The conclusion from this research show that there is a significant positive relationship between work life balance and marriage satisfaction, when the work life balance is high so that the marriage satisfaction is also high.*

*Key Words: work life balance, marital satisfaction, Banten Regional Police*



# HUBUNGAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN KEPUASAN PERKAWINAN PADA ANGGOTA POLDA BANTEN BIDANG OPERASIONAL

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara *work life balance* dengan kepuasan perkawinan pada anggota Polda Banten bidang opsional. Penelitian ini merupakan studi lapangan yang menggunakan metode kuantitatif. Responden yang digunakan sebagai sampel adalah 106 perkawinan pada anggota Polda Banten bidang opsional. Pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Teknik analisa data yang digunakan dengan menggunakan Uji korelasi yaitu analisis korelasi spearman. Dalam pengambilan data peneliti menggunakan dua alat ukur, yaitu skala *work life balance* dan skala kepuasan perkawinan yang dikembangkan. Hasilnya menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *work life balance* dengan kepuasan perkawinan pada anggota Polda Banten bidang opsional dengan nilai significant 0,000 ( $p < 0,05$ ). sehingga dapat disimpulkan bahwa hubungan yang dimiliki antara *work life balance* dan kepuasan perkawinan positif signifikan, dimana semakin tinggi *work life balance* semakin tinggi pula kepuasan perkawinan.

Kata kunci: *work life balance*, kepuasan perkawinan, anggota, Polda Banten.

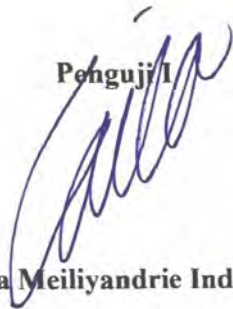


## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas akhir dengan judul “Hubungan *Work Life Balance* dengan Perkawinan pada Anggota Polda Banten Bidang Operasional” telah diajukan dalam sidang tugas akhir fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta pada Senin, 01 Maret 2021. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Sidang Skripsi

Penguji I



Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D

Penguji II



Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi.,Psi

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA  
Pembimbing



Muhammad Iqbal, Ph.D

**PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

Judul : Hubungan *Work Life Balance* dengan Perkawinan pada Anggota Polda Banten Bidang Operasional


Nama : Santoni

NIM : 46115110049

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 01 Maret 2021

**Pembimbing**



Muhammad Iqbal, Ph. D

**Dekan Fakultas Psikologi**

**Ketua Program Studi Psikologi**



**Muhammad Iqbal, Ph.D**



**Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P.M. Si**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam tugas akhir ini:

Judul : Hubungan *Work Life Balance* Dengan Perkawinan Pada Anggota  
Polda Banten Bidang Operasional

Nama : Santoni

NIM : 46115110049

Program : Program Studi Psikologi

Merupakan hasil studi pustaka penelitian lapangan dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu buana.

Karya ilmiah ini belum pernah disajikan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semoga informasi, data dan hasil pengolahan yang digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 20 Maret 2021

  
SANTONI

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuan Yang Maha Esa atas rahmat dan penyertaan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “hubungan antara *work life balance* dengan kepuasan perkawinan” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan program stata satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, motivasi, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis menyampaikna rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Muhammad Iqbal, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana dan sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis atas setiap permasalahan dan kesulitan yang dihadapi dalam proses penyelesaian skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan permohonan maaf jika selama berlangsungnya kegiatan bimbingan ada kata-kata dan sikap yang kurang berkenan di hati.
2. Seluruh Staf Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan studi.
3. Anggota Polda Banten bidang opsnal yang telah berpartisipasi dalam mengisi kuesioner dan bersedia meluangkan waktunya.
4. Kedua orang tua, Ibu dan Bapak yang telah mendidik dan membesarkan penulis dengan baik dan penuh cinta.
5. Teman bimbingan penulis yang sangat membantu dan selalu memberikan

dukungan dan menularkan semangat.

6. Dan Pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas semuanya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh kelalaian dan keterbatasan waktu, tenaga, juga kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf apabila terdapat banyak keurangan dan kesalahan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.

Jakarta, Juni 2020

Penulis



UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR ISI

<i>ABSTRACT</i> .....	i
ABSTRAK .....	ii
PENGESAHAN TA.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN TA .....	iv
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
<b>BAB I</b> .....	1
PENDAHULUAN.....	1
<b>1.1. Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2. Perumusan Masalah</b> .....	8
<b>1.3. Tujuan Penelitian</b> .....	8
<b>1.4. Manfaat Penelitian</b> .....	8
<b>BAB II</b> .....	10
<b>2.1 Kepuasan Perkawinan</b> .....	10
<b>2.1.1 Definisi Kepuasan Perkawinan</b> .....	10
<b>2.1.2 Area Kepuasan Pernikahan</b> .....	11
<b>2.2 <i>Work life balance</i></b> .....	13
<b>2.2.1 Definisi <i>Work life balance</i></b> .....	13
<b>2.2.2 Dimensi <i>work life balance</i></b> .....	14
<b>2.3 Penelitian Terdahulu</b> .....	16
<b>2.4 Dinamika Hubungan <i>Work life balance</i> terhadap Kepuasan Perkawinan</b> .....	19
<b>2.5 Kerangka Berfikir</b> .....	21
<b>2.6 Hipotesis Penelitian</b> .....	22
<b>BAB III</b> .....	23
<b>3.1 Desain Penelitian</b> .....	23
<b>3.2 Definisi Operasional</b> .....	23
<b>3.2.1 Kepuasan Perkawinan</b> .....	23
<b>3.2.2 <i>Work life Balance</i></b> .....	24
<b>3.3 Populasi dan Sample</b> .....	24

3.3.1	Populasi .....	24
3.3.2	Sampel .....	24
3.3.3	Karakteristik Sample.....	25
3.4	Teknik Sampling .....	25
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.7	Instrumen Penelitian.....	26
3.7.1	<i>Work Life Balance</i> .....	26
3.7.2	Kepuasan Perkawinan .....	30
3.8	Teknik Skoring Alat Ukur.....	33
3.9	Validitas.....	33
3.10	Reliabilitas .....	34
3.11	Analisis Data .....	35
3.11.1	Uji Asumsi Klasik.....	35
3.11.2	Analisa Deskriptif.....	35
3.11.3	Uji Hipotesis.....	36
<b>BAB IV</b>	.....	37
4.1	Deskripsi Umum Subjek.....	37
4.1.1	Jenis Kelamin.....	37
4.1.2	Usia Perkawinan.....	38
4.1.3	Penghasilan Keluarga.....	38
4.2	Analisa Deskriptif.....	39
4.2.1	Analisa Deskriptif <i>Work Life Balance</i> .....	39
4.2.2	Analisa Deskriptif <i>Work Life Balance</i> berdasarkan Jenis Kelamin, Usia Perkawinan dan Penghasilan Keluarga.....	40
4.2.3	Analisa Deskriptif Kepuasan Perkawinan .....	43
4.2.4	Analisa Deskriptif Kepuasan Kerkawinan berdasarkan Jenis Kelamin, Usia Perkawinan dan Penghasilan Keluarga .....	44
4.3	Uji Asumsi Klasik.....	47
4.3.1	Uji Normalitas.....	47
4.4	Uji Hipotesa .....	49
4.4.1	Uji Korelasi <i>Work Life Balance</i> dengan Kepuasan Perkawinan .....	49
4.4.2	Uji Korelasi Dimensi <i>Work life balance</i> dengan Kepuasan perkawinan...50	

4.4.3 Uji Korelasi Variabel <i>Work life balance</i> dengan Dimensi Kepuasan perkawinan.....	52
4.5 Pembahasan dan Diskusi.....	55
<b>BAB V</b> .....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Keterbatasan .....	59
5.3 Saran.....	60
5.3.1 Saran Teoritis .....	60
5.3.2 Saran Praktis .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	65



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.1 Blue print alat ukur Work Life Balance .....</i>	<i>27</i>
<i>Tabel 3.2 Blue print alat ukur Kepuasan Perkawinan.....</i>	<i>30</i>
<i>Tabel 3.3 Respon Alat Ukur Work Life Balance dan Kepuasan Perkawinan.....</i>	<i>33</i>
<i>Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....</i>	<i>37</i>
<i>Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia perkawinan .....</i>	<i>38</i>
<i>Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemhasilan Keluarga.....</i>	<i>38</i>
<i>Tabel 4.4 Kategorisasi Work Life Balance .....</i>	<i>39</i>
<i>Tabel 4.5 Kategorisasi Work Life Balance berdasarkan Jenis Kelamin .....</i>	<i>40</i>
<i>Tabel 4.6 Kategorisasi Work Life Balance berdasarkan Usia Perkawinan .....</i>	<i>41</i>
<i>Tabel 4.7 Kategorisasi Work Life Balance berdasarkan Penghasilan Keluarga .</i>	<i>42</i>
<i>Tabel 4.10 Kategorisasi Kepuasan Perkawinan.....</i>	<i>43</i>
<i>Tabel 4.11 Kategorisasi kepuasan perkawinan berdasarkan Jenis Kelamin .....</i>	<i>44</i>
<i>Tabel 4.12 Kategorisasi Kepuasan perkawinan berdasarkan Usia Perkawinan .</i>	<i>45</i>
<i>Tabel 4.13 Kategorisasi Kepuasan perkawinan berdasarkan Penghasilan Keluarga.....</i>	<i>46</i>
<i>Tabel 4.16 Hasil uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov .....</i>	<i>48</i>
<i>Tabel 4.17 Hasil Uji Analisa Korelasi Variabel Work Life Balance dengan Variabel Kepuasan Perkawinan .....</i>	<i>49</i>
<i>Tabel 4.18 Hasil Uji Analisa Korelasi Dimensi Work life balance dengan Variabel Kepuasan perkawinan.....</i>	<i>51</i>
<i>Tabel 4.19 Hasil Uji Analisa Korelasi Variabel Work life balance dengan Dimensi Kepuasan perkawinan.....</i>	<i>52</i>

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA