



**GAMBARAN STIGMA DAN MAKNA HIDUP
PEREMPUAN LAJANG LANJUT USIA DI PANTI WREDA**

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

Prasiasti

46115120022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

Jakarta

2021



**GAMBARAN STIGMA DAN MAKNA HIDUP
PEREMPUAN LAJANG LANJUT USIA DI PANTI WREDA**

TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan
Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi**

MERCU BUANA

Oleh:

Prasiasti

46115120022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

Jakarta

2021

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Stigma dan Makna Hidup Perempuan Lajang
Lanjut Usia di Panti Wreda

Nama : Prasiasti

NIM : 46115120022

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 25 Januari 2021

Pembimbing



Erna Risnawati., M.Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi



UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Muhammad Iqbal, Ph.D

Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas akhir yang berjudul “Gambaran Stigma dan Makna Hidup Perempuan Lajang Lanjut Usia di Panti Wreda”, telah diajukan dalam sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 25 Januari 2021. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Universitas Mercu Buana.



Pembimbing

Erna Risnawati
Erna Risnawati, M. Si

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Gambaran Stigma dan Makna Hidup Perempuan Lajang Lanjut Usia di Panti Wreda**

Nama : Prasiasti

NIM : 46115120022

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 25 Januari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 25 Januari 2021



Prasiasti

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan rasa terima kasih saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang dengan kasih dan pertolongan dari-Nya saya dapat melakukan penelitian dan menyusun tugas akhir ini. Tugas akhir ini dibuat guna memenuhi syarat kelulusan.

Pelaksanaan penelitian dan penyusunan tugas akhir ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih banyak kepada yang terhormat Ibu Erna Risnawati, M.Si selaku dosen pembimbing saya yang sudah dengan sabar membantu, mengarahkan, dan memberikan bimbingan. Juga kepada Ibu Yenny M.Psi yang pernah memberikan banyak masukan berguna saat *review* tugas akhir ini, kepada Ibu Laila M. Indah Wardani, Ph. D dan Bapak Dr. Irfan Aulia. S selaku dosen penguji. Juga kepada Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D, Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si, serta Bapak & Ibu Dosen Universitas Mercu Buana yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu. Ucapan terima kasih juga ingin saya sampaikan kepada pihak Panti Wreda Hana, terutama Ibu Rida dan Ibu Melka yang telah banyak membantu saya untuk menjalin komunikasi dengan para responden. Serta para oma responden penelitian, saya mengucapkan terima kasih banyak dari hati yang terdalam.

Tiada gading yang tak retak, saya menyadari bahwa penelitian ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Saya berharap akan adanya masukan baik saran maupun kritik yang membangun. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi diri saya dan pembaca.

Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih. Kiranya hasil penelitian ini dapat menjadi manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 25 Januari 2021

Hormat saya,

Prasiasti

GAMBARAN STIGMA DAN MAKNA HIDUP
PEREMPUAN LAJANG LANJUT USIA DI PANTI WREDA

Prasiasti

ABSTRAK

Abstrak: Menjadi perempuan lajang yang tidak pernah menikah bukanlah suatu hal yang ideal dalam kehidupan masyarakat Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran stigma yang dihadapi dan makna hidup perempuan lajang lanjut usia di panti wreda berdasarkan pengalaman subjektif responden. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif fenomenologis dengan pengambilan data menggunakan wawancara semi-terstruktur dan pengolahan data menggunakan teknik analisis *interpretative phenomenological analysis* (IPA). Ada empat tema utama yang diidentifikasi melalui penelitian ini, yaitu: (1) faktor yang memengaruhi responden untuk tidak menikah; (2) pandangan terkait hidup melajang; (3) pengalaman terkait stigma hidup lajang; dan (4) makna hidup.

Kata kunci: Makna hidup, stigma, perempuan lajang, lanjut usia.



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Abstract

Become a single unmarried woman is not an ideal situation in Indonesian society. The aim of this study is to explore stigma and the meaning in life from single elderly women who stay in nursery home based on their subjective experiences. Phenomenological Qualitative method was used in this study, while data collections is gathered using semi-structured interview and the data is analyzed using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) method. There are four themes revealed in this study: (1) factors that affects the respondents not to marry, (2) respondent's view about single unmarried life, (3) experiences of single unmarried life stigma, and (4) meaning in life.

Keywords: *Meaning in life, stigma, single woman, elderly.*



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

PENGESAHAN TUGAS AKHIR	i
PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN 1	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Secara Praktis	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Stigma pada Perempuan Lajang	8
2.1.1 Definisi Stigma	8
2.1.2 Stigma pada Perempuan lajang	8
2.2 Makna Hidup (<i>Meaning in Life</i>) 10	
2.2.1 Definisi Makna Hidup	10
2.2.2 Dimensi dari Makna Hidup	12
2.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Individu Menemukan Makna Hidup	13
2.3 Lanjut Usia (lansia)	14
2.4 Panti Wreda	15
2.5 Paradigma Pemikiran	17
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Pendekatan Penelitian	21
3.2 Metode Pengumpulan Data	21

	3.2.1 Wawancara	21
	3.2.2 Field Note	22
	3.3 Responden Penelitian	22
	3.3.1 Jumlah Responden Penelitian	22
	3.4 Alat Bantu Pengumpulan Data	22
	3.5 Prosedur Penelitian	24
	3.5.1 Tahap Persiapan	24
	3.5.2 Tahap Pelaksanaan	24
	3.6 Tahap Analisis Data	24
	3.7 Integrasi Kasus	25
	3.8 Interpretasi	26
	3.9 Uji Keabsahan Data	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN	28
	4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian	28
	4.2 Analisis Hasil Wawancara	28
	4.2.1 Analisis Intra Subjek	29
	4.2.1.1 Responden 1 (TR)	29
	4.2.1.2 Responden 2 (EH)	36
	4.2.1.3 Responden 3 (SC)	42
	4.2.2 Analisis Inter Subjek	45
	4.2.2.1 Tema: Faktor yang memengaruhi responden untuk tidak menikah	46
	4.2.2.2 Tema: Pandangan terkait hidup lajang	48
	4.2.2.2 Tema: Pengalaman terkait stigma hidup lajang	50
	4.2.2.3 Tema: Makna hidup	55
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	59
	5.1 Kesimpulan	59
	5.2 Kelemahan Penelitian	59
	5.3 Saran	60
	5.3.1 Teoritis	60
	5.3.2 Praktis	61

DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	65



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

1. TABEL 3.1	PANDUAN WAWANCARA.....	23
2. TABEL 3.2	TABEL RINGKASAN.....	26
2. TABEL 4.1	GAMBARAN UMUM RESPONDEN.....	28
3. TABEL 4.2	ANALISIS INTER SUBJEK.....	46



UNIVERSITAS
MERCU BUANA