



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN *SMARTPHONE*  
*ADDICTION* PADA REMAJA DI SMK PGRI LARANGAN**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)

UNIVERSITAS  
Pada Program Studi Psikologi

**MERCU BUANA**

Oleh :

NINDYA RUSMIYATI

46116010054

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MERCU BUANA

2021

# RELATIONSHIP OF PARENT PARENTS WITH SMARTPHONE ADDICTION IN ADOLESCENTS AT SMK PGRI LARANGAN

## ABSTRACT

This research is based on a phenomenon that occurs in adolescent students at Smk PGRI Larangan. Based on a survey conducted, there is an addictive behavior among adolescents in SMK PGRI Larangan, which is related to parenting styles. This study aims to determine the relationship between parenting styles and smartphone addiction in adolescents at SMK PGRI LARANGAN. This study uses a correlation design in which this design is to determine a relationship between variables, as well as to determine the height of a relationship with one another. And this study uses accidental sampling techniques, namely determining the sample based on chance that meets the characteristics of the study. The participants in this study were 155 students. In retrieving data using online questionnaires (google form). The results of this study are that there is a significant relationship between parenting styles with smartphone addiction, there is a significant relationship between Permissive parenting and Smartphone Addiction which is categorized as a strong correlation because it has a sig value. (2-tailed) is 0.000 and correlation coefficient is 0.580, there is no relationship between authoritarian parenting and Smartphone Addiction because it has value. Sig. (2-tailed) is 0.000 which is significant and the correlation coefficient value is -0.293 the correlation is very weak and negative, there is no relationship between authoritative parenting and smartphone addiction because the sig value (2-tailed) is 0.046 and the Correlation coefficient value is 0.160 .

**Keywords:** Parenting Style, *Smartphone Addictions*

# HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN SMARTPHONE ADDICTION PADA REMAJA DI *SMK PGRI LARANGAN*

## Abstrak

Penelitian ini berdasarkan fenomena yang terjadi pada siswa remaja di SMK PGRI Larangan. Berdasarkan survei yang dilakukan adanya sebuah perilaku *addiction* pada remaja di smk PGRI Larangan yang berhubungan dengan pola asuh orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan *smartphone addiction* pada remaja di SMK PGRI LARANGAN. Penelitian ini menggunakan desain korelasi yang mana desain ini untuk mengetahui suatu hubungan antar variabel, serta untuk mengetahui tingginya suatu hubungan satu dengan yang lainnya. Dan penelitian ini menggunakan teknik sampling aksidental yaitu menentukan sampel berdasarkan kebetulan yang memenuhi karakteristik penelitian. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 155 siswa . Dalam pengambilan data menggunakan penyebaran kuesioner secara online (*google form*). Hasil dari penelitian ini adalah adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan *smartphone addiction* , adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh *Permissive* dengan *Smartphone Addiction* yang berkategori korelasi kuat karena memiliki nilai sig. (2-tailed) adalah 0,000 dan correlation coefficient 0,580, tidak adanya hubungan antara pola asuh *authoritarian* dengan *Smartphone Addiction* karena memiliki nilai. Sig. (2-tailed) adalah 0,000 yaitu bersignifikan dan nilai correlation coefficient yaitu -0,293 korelasi sangat lemah dan bersifat negatif, tidak adanya hubungan antara pola asuh *authoritative* dengan *smartphone addiction* karena nilai sig.(2-tailed) adalah 0,046 dan nilai Correlation coefficient 0,160 .

**Kata Kunci :** Pola Asuh Orang Tua, *Smartphone Addiction*

**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini :

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan *Smartphone Addiction* pada Remaja di Smk Pgri Larangan  
Nama : Nindya Rusmiyati  
NIM : 46116010054  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 10 Maret 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program sarjana di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahan yang digunakan telah jelas dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat di periksa kebenarannya.

Jakarta, 10 maret 2021  
UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



Nindya Rusmiyati

**LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR**

Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan *Smartphone Addiction* Pada Remaja Di SMK PGRI Larangan ” telah diujikan dalam Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 10 Maret 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 Maret 2021

Sidang Tugas Akhir

Penguji I

**Melani Aprianti, M.Psi., Psikolog**

Penguji II

**Adhyo Roebianto, M.Si**

UNIVERSITAS

Pembimbing

**MERCU BUANA****Prahastia Kurnia Putri., M.Psi., Psikolog**

**PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

Judul : Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan *Smartphone*  
*Addiction* pada Remaja di Smk Pgri Larangan  
Nama : Nindya Rusmiyati  
NIM : 46116010054  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 10 Maret 2021

**Pembimbing****Prahastia Kurnia Putri., M.Psi., Psikolog****Mengesahkan,****Dekan Fakultas Psikologi****Ketua Program Studi****Muhammad Iqbal, Ph.D****UNIVERSITAS****MERCU BUANA****Dr. Setiawati Iqbal Savitri, S.P., M.Si**

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN POLA ASUH ORANG DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION* DI *SMK PGRI LARANGAN* “ skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Psikologi ( S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Peneliti menyadari bahwa selama penulisan skripsi, peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan saya kekuatan dan kesehatan untuk menjalani ini.
2. Kedua Orang tua yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan yang tak pernah berhenti hingga saat ini dalam menyelesaikan penelitian.
3. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing yang selalu memberikan ilmu yang berharga serta *support* kepada saya dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Prof. Dr. Ngadino Surip selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
5. Bapak Muhammad Iqbal , Ph.D selaku dekan fakultas Psikologi.
6. Ibu Laila Miliyandrie Indah, M.Psi, Ph.d selaku wakil dekan Fakultas Psikologi.
7. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si., selaku ketua program studi Fakultas Psikologi.
8. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku sekretaris program studi Fakultas Psikologi.
9. Ibu Agustini, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen mata kuliah tugas akhir yang selalu memberikan arahan dan dukungan selama proses penulisan tugas akhir ini.

10. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, pengalaman, dan berbagai kesempatan yang bisa saya dapatkan ketika menempuh studi di Universitas Mercu Buana.
11. Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
12. Sahabat Nuknan yaitu Dita, Saina, Vivi, Nani, Yuli, Kade, Imel, Dia, Sarah, Lelih yang telah memberikan support dan menemani suka maupun duka hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitiannya.
13. Teruntuk Bang Andi Ds yang selalu mendampingi saya dalam kondisi apapun hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini .
14. Seluruh teman-teman Psikologi 2016 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang memberi cerita dan membantu dalam proses penulisan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa pada skripsi ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan, karena terbatasnya pengetahuan dan keterampilan yang peneliti miliki. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata Semoga Allah SWT memberikan segala kebaikan kepada ibu /bapak serta teman-teman dan semua pihak yang telah membantu.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Tangerang, 22 April 2020

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2..Rumusan Masalah.....	7
1.3..Tujuan Penelitian.....	7
1.4..Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
1.5 Sistematika Penulisan .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1.. <i>Smartphone Addiction</i> .....	10
2.1.1. Definisi <i>Smartphone Addiction</i> .....	10
2.1.2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Smartphone Addiction</i> .....	10
2.1.3. Aspek-Aspek <i>Smartphone Addiction</i> .....	11
2.2..Pola Asuh Orang Tua .....	13
2.2.1. Definisi Pola Asuh Orang Tua.....	13

2.2.2. Aspek-Aspek Pola Asuh Orang Tua.....	14
2.2.3. Faktor-Faktor Pola Asuh Orang Tua.....	15
2.2.4. Macam-Macam Pola Asuh Orang Tua.....	16
2.3..Remaja.....	18
2.3.1. Definisi Remaja.....	18
2.3.2. Karakteristik Remaja .....	18
2.4..Penelitian Terdahulu.....	19
2.5..Kerangka Berpikir.....	23
2.5.1 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan <i>Smartphone Addiction</i> .....	23
2.6..Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1..Desain Penelitian.....	26
3.2..Populasi Dan Sampel.....	26
3.2.1. Populasi.....	26
3.2.2. Sampel.....	27
3.2.3. Subjek penelitian.....	28
3.3..Tempat Penelitian .....	28
3.4..Variabel Penelitian.....	29
3.5..Definisi Konseptual Dan Operasional.....	29
3.5.1. Definisi <i>Smartphone Addiction</i> .....	29
3.5.1.2 Definisi Konseptual.....	29
3.5.1.3 Definisi Operasional.....	30
3.5.2. Definisi Pola Asuh.....	30
3.5.2.1 Definisi Konseptual.....	30
3.5.2.2 Definisi Operasional.....	31
3.6..Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.6.1. Instrumen Penelitian.....	32
3.6.1.1 Skala <i>Smartphone Addiction</i> .....	33
3.6.1.2 Skala Pola Asuh.....	35
3.7..Uji Coba Instrumen.....	36

3.7.1. Uji Validitas.....	36
3.7.2. Uji Reliabilitas.....	39
3.6.2.1 Uji Reliabilitas Pola Asuh Dan <i>Smartphone Addiction</i> ....	40
3.7.3. Analisis Item.....	41
3.7.4. Uji Normalitas.....	46
3.7.5. Uji Statistik.....	46
3.8..Prosedur Penelitian.....	47
<b>BAB IV HASIL Penelitian</b>	
4.1 Gambaran Umum Responden.....	49
4.2 Data Deskriptif .....	51
4.3 Katagorisasi Data .....	53
4.3.1 Katagori <i>Smartphone Addiction</i> .....	54
4.3.2 Kategori Pola Asuh Orang Tua .....	54
4.4 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	55
4.4.1 Uji Normalitas .....	55
4.5 Uji Hipotesis.....	56
4.5.1 Uji Korelasi antar dimensi Pola Asuh dengan variabel <i>smartphone addiction</i> .....	56
4.6 Pembahasan .....	57
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	63
5.3 Saran .....	63
5.3.1 Saran Metodologi.....	63
5.3.2 Saran Praktis .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

BAB II	
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	20
BAB III	
Tabel 3.1 Skala Likert.....	33
Tabel 3.2 <i>BluePrint</i> alat ukur <i>smartphone addiction</i> .....	34
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> alat ukur Pola Asuh.....	35
Tabel 3.4 Expert judgment.....	39
Tabel 3.5 Hasil uji Reliabilitas pola asuh orang tua dengan <i>smartphone addiction</i> .....	40
Tabel 3.6 Analisis item Pola Asuh.....	41
Tabel 3.7 Analisis item <i>smartphone addiction</i> .....	44
BAB IV	
Tabel 4.1 Latar belakang responden berdasarkan jenis kelamin.....	49
Tabel 4.2 Latar belakang responden berdasarkan Usia.....	50
Tabel 4.3 Latar belakang Responden Berdasarkan Jurusan.....	51
Tabel 4.4 Nilai Hipotetik.....	52
Tabel 4.5 Nilai Empirik.....	52
Tabel 4.6 Pedoman Kategorisasi .....	53
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Smartphone Addiction</i> .....	54
Tabel 4.8 Kategorisasi Pola asuh.....	54
Tabel 4.9 Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.10 Uji Korelasi antar Dimensi Pola asuh dengan variabel <i>smartphone addiction</i> .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Penelitian .....	70
Lampiran 2 Rekapitulasi Data Uji Penelitian .....	74
Lampiran 3 Uji Reliabilitas Penelitian.....	86
Lampiran 4 Uji Normalitas .....	89
Lampiran 5 Uji Korelasi Antar Variabel .....	89
Lampiran 6 Uji Korelasi Antar Dimensi .....	90

