

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI  
PECANDU NARKOBA YANG SEDANG DI REHABILITASI**

Skripsi Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar  
Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Universitas  
Mercu Buana Jakarta

**Dosen Pembimbing : Adiyono Roebianto, S.Psi, M.Si**



**Nama : Mutia Indah Virgiartanti**

**Nim : 46116010077**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2021**

## **Relationship Between Social Support And Resilience Of Drug Addicts Who Are Currently In Rehabilitation**

### ***ABSTRACT***

*This study aims to determine Relationship between social support and resilience of drug addicts who are currently in rehabilitation. Respondents of this study were 160 former drug users who were being rehabilitated. The measuring tool used to measure social support in this study is the measuring tool The Social Provision Scale developed by Cutrona and Russell (1987) which has been adapted from Putra's research (2015), and the resilience measurement tool is the Resilience Quotient (RQ) that has been adapted. Pribastuti (2011) based on a measuring instrument developed by Reivich and Shatte (2002). Both of these measuring instruments have a reliability value of 0.803 for the social support variable and 0.826 for the resilience variable. Data analysis used the average value (mean), standard deviation, and Product moment correlation technique. The results of this study indicated that there was a positive relationship which led to the results of 0.583 ( $r = .583$ ;  $P = 0.000$ ). It means that if drug addicts who are being rehabilitated have high social support, then their resilience is high, and vice versa if their social support is low, their resilience is low.*

*Keywords : Social Support, Resilience, Drug Users, Rehabilitation*

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pecandu Narkoba Yang Sedang Di Rehabilitasi

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan resiliensi pecandu narkoba yang sedang di rehabilitasi. Responden penelitian ini sebanyak 160 orang mantan pengguna narkoba yang sedang direhabilitasi. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur dukungan sosial dalam penelitian ini adalah alat ukur *The Social Provision Scale* yang dikembangkan oleh Cutrona dan Russell (1987) yang telah diadaptasi dari penelitian Putra (2015), dan alat ukur resiliensi adalah Resilience Quotient (RQ) yang telah diadaptasi Pribastuti (2011) berdasarkan alat ukur yang dikembangkan oleh Reivich dan Shatte (2002). Kedua alat ukur tersebut memiliki nilai reabilitas sebesar 0,803 untuk variable dukungan sosial dan 0,826 untuk variable resiliensi. Analisa data menggunakan nilai rata-rata (mean), standar deviasi, dan teknik korelasi Product moment. Hasil penelitian ini menunjukna adanya hubungan positif yang menunjukan hasil sebesar 0,583 ( $r = .583$ ;  $P = 0,000$ ). Artinya jika pecandu narkoba yang sedang di rehabilitasi memiliki dukungan sosial yang tinggi maka resiliensi yang dimiliki mereka pun tinggi, dan sebaliknya apabila dukungan sosial mereka rendah maka resiliensi yang mereka miliki pun rendah.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Resiliensi, Pengguna Narkoba, Rehabilitasi

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pecandu Narkoba Yang Sedang Di Rehabilitasi” telah diajukan pada sidang skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Tugas akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 Maret 2021



Penguji I

Penguji II

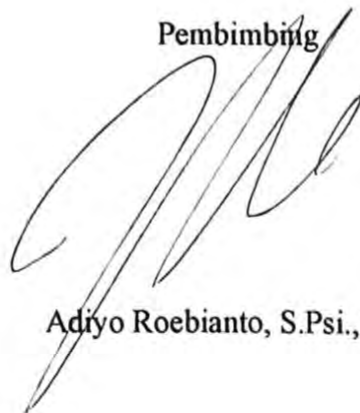


Melani Aprianti, S.Psi., M.Psi



Prahastia Kurnia Putri, S.Psi., M.Psi

Pembimbing



Adiyo Roebianto, S.Psi., M.Si

## LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pecandu  
Narkoba Yang Sedang Di Rehabilitasi  
Nama : Mutia Indah Virgairanti  
NIM : 46116010077  
Pogram : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 10 Maret 2021

Pembimbing

Adiyo Roebianto, S.Psi., M.Si

UNIVERSITAS

Mengesahkan  
MERCU BUANA

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, M.Si

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam karya akhir ini:

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi  
Pecandu Narkoba Yang Sedang Di Rehabilitasi  
Nama : Mutia Indah Virgiartanti  
NIM : 46116010077  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 10 Maret 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

Jakarta, 10 Maret 2021



Mutia Indah Virgiartanti

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan banyak rahmat, ilham serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pecandu Narkoba Yang Sedang Di Rehabilitasi”** tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat wajib untuk dapat menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi.

Dalam menyusun tugas akhir ini penulis merasa sangat bersyukur dan berterimakasih atas bantuan serta bimbingan, motivasi, saran, dan arahan dari berbagai pihak yang turut membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat, ilham, keberkahan, dan serta pertolongan yang tak terhingga kepada penulis.
2. Bapak Adiyo Roebianto, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing tugas akhir dengan segala arahan dan bimbingannya kepada penulis.
3. Semua dosen Program Studi dan staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana atas bantuan yang telah diberikan.
4. Mama serta Mbah kakung dan Mbah Uti yang saya sangat cintai dan telah memberikan dukungan baik secara material, finansial, moral, terutama atas doa dari mereka kepada penulis.
5. Vrysca, Fika, Fitria, Audi, Vicky yang telah memberikan banyak dukungan, bantuan, motivasi, dan selalu menemani selama perjalanan studi penulis.

6. Semua rekan Klinik rehabilitasi Yayasan Pemulihan Natura Indonesia, Yayasan Sahabat, dan Pusat Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional (BNN), Lido yang telah secara sukarela luangkan waktu dan bantuannya untuk dapat menjadi responden dalam tugas akhir peneliti.
7. Semua staff Klinik rehabilitasi Yayasan Pemulihan Natura Indonesia, Yayasan Sahabat, dan Pusat Rehabilitasi Badan Narkotika Nasional (BNN), yang telah membantu dalam proses penyebaran kuesioner.
8. Super Junior dan NCT yang telah menginspirasi, menghibur, dan memotivasi penulis dalam segala tingkah laku dan juga lagu-lagunya.
9. Teman-teman pengikut dari Kpop\_Zonk yang secara tidak langsung telah menjadi penyemangat dan penghibur bagi penulis saat sedang mengerjakan tugas akhirnya.
10. Serta semua pihak yang telah ikut terlibat dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT, akan membalas kebajikan serata selalu dalam pertolongannya, Amin. Dan semoga tugas ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkompentingan.

Jakarta, 10 Maret 2021

Mutia Indah Virgiartanti



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRACT</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	11
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	11
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	11
1. Teoritis Teoritis.....	11
2. Manfaat Praktis .....	11
a. Bagi mahasiswa.....	12
b. Bagi peneliti.....	12
c. Bagi masyarakat dan pihak keluarga.....	12
1.5 SISTEMATIKA PENULISAN.....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
2.1 RESILIENSI .....	14
2.1.1 DEFINISI RESILIENSI.....	14
2.1.2 ASPEK RESILIENSI.....	16
2.1.3 FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI RESILIENSI.....	18
2.1.4 PENGUKURAN RESILIENSI.....	22

2.2 DUKUNGAN SOSIAL.....	22
2.2.1 DEFINISI DUKUNGAN SOSIAL .....	22
2.2.2 ASPEK DUKUNGAN SOSIAL .....	23
2.2.3 FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DUKUNGAN SOSIAL .....	25
2.2.4 PENGUKURAN DUKUNGAN SOSIAL .....	26
2.3 PECANDU NARKOBA.....	27
2.4 HUBUNGAN RESELIENSI DAN DUKUNGAN SOSIAL.....	29
2.5 PENELITIAN TERDAHULU .....	30
2.6 KERANGKA BERPIKIR.....	32
2.7 HIPOTESIS.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 DESAIN PENELITIAN.....	34
3.2 IDENTIFIKASI VARIABLE PENELITIAN .....	34
3.3 DEFINISI VARIABLE.....	35
3.3.1 DEFINISI KONSEPTUAL RESELIENSI .....	35
3.3.2 DEFINISI KONSEPTUAL DUKUNGAN SOSIAL.....	35
3.3.3 DEFINISI OPERASIONAL RESELIENSI.....	35
3.3.4 DEFINISI OPERASIONAL DUKUNGAN SOSIAL .....	35
3.4 POPULASI DAN PENENTUAN SEMPEL.....	36
3.5 TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	37
3.5.1 ALAT UKUR RESILIENSI .....	38
1. Validitas Skala Resiliensi .....	40
2. Reabilitas Skala Resiliensi .....	41
3.5.2 SKALA DUKUNGAN SOSIAL .....	41
1. Validitas Skala Dukungan Sosial .....	43
3.6 VALIDITAS DAN REABILITAS .....	43
3.7 METODE ANALISA DATA .....	50

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
4.1 HASIL PENELITIAN.....	51
4.1.1 Gambaran Umum Responden Penelitian .....	51
4.1.2 Analisa Deskriptif Variable .....	54
4.1.2.1 Analisa Variable Dukungan Sosial.....	54
4.1.2.2 Analisis Variable Resiliensi .....	58
4.1.3 Hasil Uji Normalitas .....	61
4.1.4 Uji Hipotesis.....	62
4.2 PEMBAHASAN .....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>66</b>
5.1 KESIMPULAN.....	66
5.2 KETERBATASAN PENELITIAN.....	66
5.1 SARAN.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 Daftar Penelitian Terdahulu .....	30
2. Tabel 3.1 Blue Print Skala Resiliensi .....	38
3. Table 3.2 Blue Print Skala Dukungan Sosial .....	41
4. Table 3.3 Expert Judgment .....	44
5. Tabel 3.4 Resiliensi .....	45
6. Table 3.5 Dukungan Sosial .....	48
7. Tabel 4.1 Demografi Berdasarkan Usia .....	51
8. Tabel 4.2 Frekuensi Usia .....	51
9. Tabel 4.3 Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
10. Table 4.4 Berdasarkan Status .....	52
11. Tabel 4.5 Berdasarkan Lama Masa Rehabilitasi .....	53
12. Tabel 4.6 Analisa Deskriptif Statistik .....	54
13. Tabel 4.7 Statistik Hipotetik Skala Dukungan Sosial .....	54
14. Tabel 4.8 Kategori Reseponden pada Skala Dukungan Sosial .....	55
15. Tabel 4.9 Kategori Berdasarkan Usia .....	55
16. Tabel 4.10 Kategori Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
17. Tabel 4.11 Kategori Berdasarkan Status .....	56
18. Tabel 4.12 Kategori Berdasarkan Lama Masa Rehabilitasi .....	57
19. Tabel 4.13 Statistik Hipotetik Skala Resiliensi .....	58
20. Tabel 4.14 Kategori Reseponden pada Skala Resiliensi .....	58
21. Tabel 4.15 Kategori Berdasarkan Usia .....	59

22. Tabel 4.16 Kategori Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
23. Tabel 4.17 Kategori Berdasarkan Status .....	60
24. Tabel 4.18 Kategori Berdasarkan Lama Masa Rehabilitasi .....	60
25. Tabel 4.19 Uji Normalitas .....	61
26. Tabel 4.20 Uji Korelasi Antar Dukungan Sosial dengan Resiliensi .....	62



## DAFTAR BAGAN

Halaman

<b>2.1 Kerangka Berpikir .....</b>	<b>33</b>
------------------------------------	-----------

