



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**GAMBARAN *COPING STRESS* PADA ISTRI YANG
MENGALAMI KEMATIAN SUAMI SECARA MENDADAK**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana
(S1) Pada Program Studi Psikologi

Oleh :
UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Rizky Ramadhan
46116010109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

2020

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : **Gambaran *Coping Stress* Pada Istri Yang Mengalami Kematian Suami Secara Mendadak**

Nama : Rizky Ramadhan

Nim : 46116010109

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 19 November 2020

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan dosen pembimbing yang ditetapkan dengan Surat keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya Ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolaannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 19 November 2020



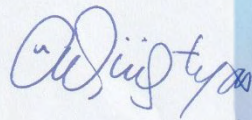
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran *Coping Stress* Pada Istri Yang Mengalami Kematian Suami Secara Mendadak” telah diujikan dalam Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 19 November 2020. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 6 Januari 2021

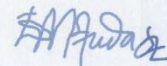
Sidang Tugas Akhir

Penguji I



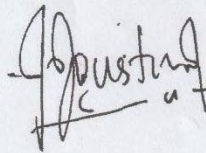
Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penguji II



Erna Multahada, S.HI., S.Psi., M.Si

UNIVERSITAS
MERCU BUANA
Pembimbing

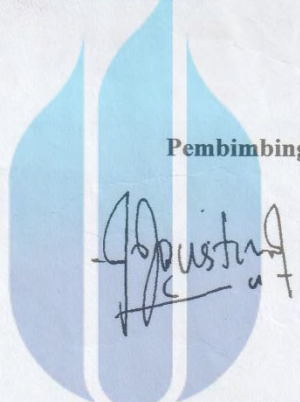


Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran *Coping Stress* Pada Istri Yang Mengalami Kematian Suami Secara Mendadak
Nama : Rizky Ramadhan
NIM : 46116010109
Program Studi : Psikologi
Tanggal : 19 November 2020

Pembimbing

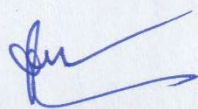


Agustini, S.Psi., M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

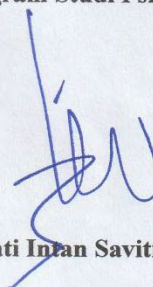
Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Setiawati Inan Savitri, SP., M.Si

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran coping stress pada istri yang mengalami kematian suami secara mendadak. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan mencari menggali informasi mengenai coping stress pada istri yang mengalami kematian suami secara mendadak, jumlah partisipan dalam penelitian ini yaitu tiga subjek KH, ID dan NHS teknik pengambilan data yang digunakan adalah menggunakan pedoman observasi dan wawancara dengan mengamati keseharian subjek. Triangulasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan triangulasi sumber dan triangulasi metode. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek harus beradaptasi dengan situasi baru setelah kematian suami, sebelum mereka dapat menerima keadaan tersebut, strategi coping yang digunakan adalah *problem focused coping* dan *emotional focused coping*

Kata Kunci : Kematian mendadak, Coping stress,



ABSTRACT

This study aims to determine the description of stress coping in wives who experience sudden death of their husbands. This study used a qualitative research design by seeking to explore information about coping stress in wives who experienced sudden death of their husbands, the number of participants in this study were three subjects KH, ID and NHS. Data collection techniques used were observation and interview guidelines by observing the subjects' daily lives. The triangulation used in this study is to use source triangulation and method triangulation. The results of this study indicate that the three subjects must adapt to a new situation after the death of their husband, before they can accept this situation, the coping strategies used are problem focused coping and emotional focused coping.

Keywords: sudden death, stress coping,



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Coping Stress Pada Istri Yang Mengalami Kematian Suami Secara Mendadak”** skripsi ini disusun guna untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Peneliti menyadari bahwa selama penulisan skripsi, peneliti mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai macam pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Atas izin Allah SWT yang telah mengizinkan kesempatan penulis untuk mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
2. Baginda Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan penulis.
3. Orangtua penulis yaitu ayah dan almarhumah mamah tersayang dan tercinta yang selalu memberikan dalam bentuk do'a dan materi untuk kelancaran kuliah ini dari semester 1 sampai saat ini, terimakasih juga untuk adik dan kakak saya yang selalu memberikan motivasi dan semangat di setiap proses penyelesaian tugas akhir ini sampai selesai.
4. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi
5. Ibu Laila Miliyandrie Indah M.Psi, Ph.D selaku wakil dekan fakultas Psikologi
6. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku ketua program studi
7. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi., Psikolog selaku sekretaris program studi fakultas Psikologi
8. Ibu Agustini S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses berjalannya skripsi.
9. Ibu Nurul Adiningtyas, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai dosen reviewer dalam skripsi ini sekaligus dosen pembimbing akademik
10. Segenap dosen Fakultas Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah di Universitas Mercu Buana.
11. Terimakasih Kepada Dean Elfrizal yang selalu menemani jenjang perkuliahan dari awal hingga akhirnya di nyatakan lulus.
12. Teman-Teman di Universitas Mercu Buana terutama di Fakultas Psikologi yang selalu memberi dukungan dan semangat

Peneliti menyadari bahwa pada skripsi ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan, karena terbatasnya pengetahuan dan keterampilan yang peneliti miliki. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan skripsi ini. akhir kata semoga Allah SWT memberikan segala kebaikan kepada bapak/ibu serta teman-teman dan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, 12 Desember 2020

Peneliti



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG.....	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Stress.....	8
2.1.1 Pengertian <i>Stress</i>	8
2.1.2 Sumber <i>Stress</i>	8
2.1.3 Jenis <i>Stressor</i>	9
2.1.4 Reaksi Terhadap <i>Stress</i>	11
2.2 Coping Stress.....	13
2.2.1 Pengertian <i>Coping</i>	13
2.2.2 Jenis-Jenis <i>Coping Stress</i>	13
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping Stress</i>	15
2.3 Kematian.....	16
2.3.1 Pengertian Kematian.....	16
2.3.2 Penyebab Kematian.....	17
2.3.3 Macam-Macam Kematian.....	18
2.4 Penelitian Terdahulu.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23

3.2.1	Karakteristik Subjek.....	23
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.3.1	Teknik Observasi.....	24
3.3.2	Teknik Wawancara.....	24
3.4	Instrumen Penelitian.....	25
3.4.1	Pedoman Wawancara.....	25
3.4.2	Alat Perekam.....	25
3.4.3	<i>Informed Consent</i>	26
3.5	Prosedur Penelitian.....	26
3.5.1	Persiapan Penelitian.....	26
3.5.2	Pelaksanaan Penelitian.....	27
3.5.3	Tahap Analisis Data.....	27
3.6	Prosedur Analisis Data.....	27
3.8	Triangulasi Penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN, ANALISIS DAN PEMBAHASAN.....		30
4.1	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	30
4.2	Analisis Intra Kasus.....	31
4.2.1	Gambaran dan Analisis Subjek KH.....	31
4.3	Analisis Intra Kasus.....	59
4.3.1	Gambaran dan Analisis Subjek ID.....	59
4.4	Analisis Intra Kasus.....	88
4.4.1	Gambaran dan Analisis Subjek NHS.....	88
4.5	Analisis Antar Kasus pada Tiap Aspek.....	127
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		144
5.1	Kesimpulan.....	144
5.3	Saran.....	146
5.3.1	Metodologi Saran.....	146
5.3.2	Saran Praktis.....	146
DAFTAR PUSTAKA.....		147
LAMPIRAN.....		149