



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN LONELINESS PADA DEWASA AWAL  
YANG MERANTAU DI JAKARTA**

**TUGAS AKHIR**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MENYELESAIKAN  
PROGRAM SARJANA (S1) PADA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS  
DISUSUN OLEH:  
**Meyliana**  
46116110010  
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**JAKARTA**

**2020**

**ABSTRACK**  
**THE CORRELATION BETWEEN RELIGIOSITY WITH LONELINESS ON  
EARLY ADULT IN JAKARTA**

*This research was conducted to define the correlation between religiosity and loneliness in early adults who migrate in Jakarta. The samplings used in this study was Accidental Sampling with the total subjects 161 early adults who wandered in Jakarta with an age range from 18 to 40 years old. The measuring instrument used to collect the datas was the Centrality of Religiosity Scale from Huber and Huber (2012) which has been adapted by the researcher with the reliability coefficient alpha cronbach  $\alpha = 0.848$  and the UCLA Loneliness Version 3 measuring instrument from Russel (1996) which the researcher adapted has a reliability coefficient alpha cronbach  $\alpha = 0.840$ . The data analysis used in this research was Spearman Correlation Analysis. The result showed that there is a significant negative correlation between religiosity and loneliness  $r = -0.368$ ;  $p = 0.000$ . This means that the higher the religiosity, the lower the loneliness and vice versa.*

*Keywords: religiosity, loneliness.*



**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN *LONELINESS* PADA DEWASA AWAL YANG MERANTAU DI JAKARTA**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menjelaskan hubungan antara religiusitas dengan *loneliness* pada dewasa awal yang merantau di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian adalah dewasa awal yang merantau di Jakarta sebanyak 161 dengan rentang usia 18 – 40 tahun. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah *Centrality of Religiosity Scale* dari Huber dan Huber (2012) yang telah diadaptasi oleh peneliti dengan koefisien reliabilitas *alpha cronbach*  $\alpha = 0,848$  dan alat ukur *UCLA Loneliness Version 3* dari Russel (1996) yang diadaptasi peneliti memiliki koefisien reliabilitas *alpha cronbach*  $\alpha = 0,840$ . Analisis data penelitian ini menggunakan uji korelasi Spearman mempertunjukkan bahwa religiusitas berhubungan signifikansi negative terhadap *loneliness* sebesar  $r = -0.368$ ;  $p = 0,000$ . Artinya semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah *loneliness* begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: religiusitas, *loneliness*.



## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi yang berjudul “**Hubungan Religiusitas Dengan *Loneliness* Pada Dewasa Awal Yang Merantau Di Jakarta**” telah diujikan dalam Sidang Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 12 Februari 2021. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 12 Februari 2021



**PENGESAHAN TUGAS AKHIR**

Judul : Hubungan Religiusitas Dengan *Loneliness* Pada Dewasa  
Awal Yang Merantau Di Jakarta  
Nama : Meyliana  
NIM : 46116110010  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 12 Februari 2021

Pembimbing



Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

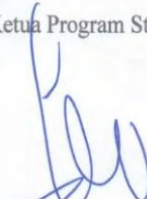
Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi



Muhammad Iqbal, Ph.D

Ketua Program Studi



Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Hubungan Religiusitas dengan *Loneliness* Pada Dewasa Awal  
Yang Merantau di Jakarta

Nama : Meyliana

NIM : 46116110010

Program : Program Studi Psikologi

Tanggal : 12 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya saya sendiri dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengelolannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta, 12 Februari 2021

UNIVERSITAS  
MERCU BUA



Meyliana



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Religiusitas dengan *Loneliness* pada dewasa awal yang merantau di Jakarta”. Penelitian ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan anugerah-Nya kepada penulis.
2. Terimakasih kepada Dekan, Wakil Dekan, Kaprodi beserta jajarannya dan seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana untuk segala bantuan dan ilmunya.
3. Orangtua beserta seluruh keluarga yang saya cintai telah memberikan dukungan untuk penulis baik dukungan moral maupun dukungan spiritual.
4. Ibu Dian Misrawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku pembimbing skripsi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
5. Noviyanto yang selalu ada dari awal kuliah sampai skripsi ini selesai.
6. Aminatun, Abdiel Siregar, Lilis Trisniati dan Thoriqotun Najal Wahidah, yang selalu membantu dalam menyelesaikan tugas dan skripsi ini sampai selesai.
7. Saudara dan sahabat-sahabatku terutama angkatan 29 Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Meruya dan semua teman-teman yang belum

disebutkan yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan moral untuk terus menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Para Subjek penelitian yang telah bersedia untuk mengisi kuisisioner.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga dengan adanya skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Peneliti sadar bahwa penelitian ini tidak luput dari kesalahan sehingga karya ini masih banyak kekurangan. Namun dengan besar hati peneliti sangat amat menerima kritik dan saran yang membangun.



Jakarta,

Meyliana

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA



## DAFTAR ISI

ABSTRACK.....	i
ABSTRAK .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR .....	ii
PERNYATAAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	9
I.3 Tujuan Penelitian.....	9
I.4 Manfaat Penelitian.....	9
I.4.1 Manfaat teoritis .....	9
I.4.2 Manfaat praktis .....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	11
II.1 Loneliness.....	11
II.1.1 Definisi <i>Loneliness</i> .....	11
II.1.2 Aspek-aspek <i>Loneliness</i> .....	12
II.1.3 Penyebab <i>Loneliness</i> .....	12
II.2 Religiusitas .....	15
II.2.1 Definisi Religiusitas .....	15
II.2.2 Aspek Religiusitas.....	16
II.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Religiusitas.....	17
II.3 Penelitian Sebelumnya .....	20
II.4 Hubungan Antara Religiusitas Dengan Loneliness.....	23
II.5 Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Penelitian .....	27
III.2 Variabel Penelitian .....	27

III.2.1	Identifikasi Definisi Konseptual .....	27
III.3	Subjek Penelitian .....	29
III.3.1	Populasi .....	29
III.3.2	Sampel .....	29
III.3.3	Karakteristik Sampel .....	29
III.4	Metode Dan Alat Ukur Penelitian .....	30
III.4.1	Alat Ukur Religiusitas .....	30
III.4.1.3	Reliabilitas alat ukur .....	31
III.4.1.4	Adaptasi Alat Ukur .....	31
III.4.1.5	Skoring dan norma .....	32
III.4.2	Alat Ukur <i>Loneliness</i> .....	32
III.4.2.1	Deskripsi alat ukur .....	32
III.4.2.2	Validitas alat ukur .....	33
III.4.2.3	Reliabilitas alat ukur .....	33
III.4.2.4	Adaptasi alat ukur .....	34
III.4.2.5	Skoring dan norma .....	34
III.5	Analisis Data .....	35
III.5.1	Uji Normalitas .....	35
III.5.2	Uji Korelasi .....	35
III.5.3	Analisis Deskriptif .....	36
III.5.4	Analisis Tambahan .....	36
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
IV.1	Gambaran Subjek Penelitian .....	37
IV.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat Berdasarkan Usia .....	38
IV.1.2	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
IV.1.3	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat Berdasarkan Tempat Tinggal Sekarang .....	39
IV.1.4	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat Berdasarkan Lama Merantau .....	39
IV.1.5	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat Berdasarkan Pekerjaan .....	40
IV.1.6	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat Berdasarkan Saat Merantau Tinggal Di Mana .....	40
IV.1.7	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	41
IV.2	Hasil Adaptasi Alat Ukur Religiusitas .....	42

IV.2.1	Uji Validitas .....	42
IV.2.2	Hasil Uji Reliabilitas .....	44
IV.2.3	Hasil Uji Analisis Item .....	44
IV.3	HASIL ALAT UKUR <i>LONELINESS</i> .....	45
IV.3.1	Uji Validitas .....	45
IV.3.2	Hasil Uji Reliabilitas .....	47
IV.3.3	Hasil Uji Analisis Item .....	48
IV.4	Uji Asumsi Klasik .....	49
IV.4.1	Hasil Uji Normalitas .....	49
IV.4.2	Hasil Uji Hipotesis .....	50
IV.4.3	Hasil Dari Uji Deskriptif .....	50
IV.4	Hasil Analisis Tambahan .....	54
IV.4.1	Analisis Korelasi Antar Aspek .....	54
IV.4.2	Analisis Tambahan Variabel Loneliness .....	56
IV.4.2.1	Perbedaan Loneliness Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
IV.4.2.2	Perbedaan Loneliness Berdasarkan Usia .....	56
IV.4.2.3	Perbedaan Loneliness Berdasarkan Pendidikan .....	57
IV.4.3	Analisis Tambahan Variabel Religiusitas .....	58
IV.4.3.1	Perbedaan Religiusitas Berdasarkan Jenis Kelamin .....	58
IV.4.3.2	Perbedaan Religiusitas Berdasarkan Usia .....	59
IV.4.3.3	Perbedaan Religiusitas Berdasarkan Pendidikan .....	60
IV.5	Pembahasan .....	61
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	66
V.1	Kesimpulan .....	66
V.2	Saran .....	66
DAFTAR	PUSTAKA .....	68
DAFTAR	LAMPIRAN .....	73
LAMPIRAN	.....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Sebelumnya.....	21
Tabel 3.1 Blue Print Centrality of Religiosity Scale oleh Huber& Huber (2012) .....	30
Tabel 3.2 Norma Klasifikasi Centrality of Religiosity Scale oleh Huber & Huber (2012).....	32
Tabel 3.3 Blue Print UCLA Loneliness Scale Version 3 oleh Russel (1996) .....	33
Tabel 3.4 Norma Klasifikasi UCLA Loneliness Scale Version 3 oleh Russel (1996).....	35
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal Sekarang.....	39
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Lama Merantau.....	40
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	40
Tabel 4.6 Gambaran Subjek Berdasarkan Saat Merantau Tinggal Di mana.....	41
Tabel 4.7 Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	41
Tabel 4.8 Hasil Validitas Skala Religiusitas Kualitatif Secara Expert Judgement .....	42
Tabel 4.9 Uji Reliabilitas Skala Religiusitas.....	44
Tabel 4.10 Hasil Uji Analisis Item Centrality of Religiosity Scale Berdasarkan Correted-Item Total Correlation.....	45
Tabel 4.11 Hasil Validitas Skala Loneliness Kualitatif Secara Expert Judgement .....	46

Tabel 4.12 Uji Reliabilitas Skala Loneliness.....	47
Tabel 4.13 Hasil Uji Analisis Item UCLA Loneliness Version 3 Berdasarkan Correted-Item Total Correlation.....	48
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi.....	50
Tabel 4.16 Hasil Uji Deskriptif Loneliness.....	51
Tabel 4.17 Hasil Uji Kategorisasi Skala Loneliness.....	51
Tabel 4.18 Hasil Uji Deskriptif Skala Religiusitas.....	52
Tabel 4.19 Kategorisasi Norma Percentil.....	53
Tabel 4.20 Hasil Uji Kategorisasi Skala Religiusitas.....	53
Tabel 4.21 Hasil Uji Korelasi Aspek Religiusitas dengan Aspek Loneliness.....	54
Tabel 4.22 Hasil Uji Analisis Perbedaan Loneliness Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
Tabel 4.23 Hasil Uji Analisis Perbedaan Loneliness Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4.24 Hasil Uji Analisis Perbedaan Loneliness Berdasarkan Pendidikan .....	57
Tabel 4.25 Hasil Uji Analisis Perbedaan Religiusitas Berdasarkan Jenis Kelamin .....	58
Tabel 4.26 Hasil Uji Analisis Perbedaan Religiusitas Berdasarkan Usia.....	59
Tabel 4.27 Hasil Uji Analisis Perbedaan Religiusitas Berdasarkan Pendidikan .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	26
------------------------------------	----

