

**GAMBARAN RESILIENSI PADA ISTRI YANG MENGALAMI  
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA (KDRT) PADA USIA  
PERNIKAHAN 1-5 TAHUN**



UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**  
TERAKREDITASI-A

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program  
Sarjana (S1)**

**Pada Program Studi Psikologi**

UNIVERSITAS  
**MERCU BUANA**

Oleh:

**Muthia Puspa Bayu C.**

**46117010019**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA**

**2021**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga pada usia pernikahan 1-5 tahun. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan menggali informasi mengenai resiliensi pada istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga pada usia pernikahan 1-5 tahun dengan jumlah partisipan sebanyak 5 subjek. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah menggunakan wawancara dan dibantu alat penelitian seperti pedoman wawancara, informed consent, dan recorder. Triangulasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan triangulasi sumber. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa masing-masing subjek mengalami masa penyesuaian yang berbeda dalam pernikahannya. Dukungan dari orang terdekat dan perasaan yang dimiliki setiap subjek merupakan faktor yang mempengaruhi kehidupan rumah tangga subjek, dimana 3 subjek memilih untuk mempertahankan rumah tangganya dan 2 subjek memilih untuk berpisah. Adapun aspek yang mempengaruhi kelima subjek dalam menghadapi situasi kekerasan dalam rumah tangga yaitu ketenangan hati, ketekunan, kemandirian, kebermaknaan hidup, dan kesendirian eksistensial.

Kata Kunci : Pernikahan, Kekerasan Dalam Rumah Tangga, Resiliensi

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Gambaran Resiliensi pada Istri Yang Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) pada Usia Pernikahan 1 -5tahun  
Nama : Muthia Puspa Bayu C.  
NIM : 46117010019  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 10 Februari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

Jakarta,



Muthia Puspa Bayu C.



## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Gambaran Resiliensi Pada Istri Yang Mengalami Kekerasan  
Dalam Rumah Tangga Pada Usia Pernikahan 1-5 Tahun  
Nama : Muthia Puspa Bayu C.  
NIM : 46117010019  
Program : Program Studi Psikologi  
Tanggal : 10 Februari 2021

Pembimbing

Agustini, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi

Muhammad Iqbal, Ph.D

Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si

UNIVERSITAS  
MERCU BUANA

## LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Resiliensi Pada Istri Yang Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga Pada Usia Pernikahan 1-5 Tahun” telah diajukan pada sidang akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 10 Februari 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 10 Februari 2021

Sidang Tugas Akhir

**Penguji I**



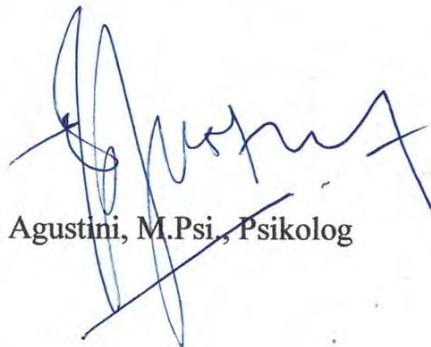
Popi Avati, M.Psi, Psi

**Penguji II**



Merly Erlina, Psi, M.Si., M.E.Sy

**Pembimbing**



Agustini, M.Psi, Psikolog

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa telah menganugerahkan rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis dalam rangka menyelesaikan karya Skripsi dengan judul “Gambaran Resiliensi Pada Istri Yang Mengalami Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Pada Usia Pernikahan 1 – 5 tahun”. Karya tugas akhir ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi di Universitas Mercu Buana Jakarta.

Dalam menyusun tugas akhir ini penulis merasa bersyukur atas bantuan dan dorongan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang telah membantu terselesaikannya tugas akhir penulis dengan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan untuk penulis baik moral maupun dukungan spiritual.
2. Prof. Dr. Ngadino Surip, Rektor Universitas Mercu Buana yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk studi di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Bapak Muhammad Iqbal, Ph.D selaku dekan Fakultas Psikologi
4. Ibu Laila Miliyandrie Indah M.Psi, Ph.D selaku wakil dekan Fakultas Psikologi
5. Ibu Dr. Setiawati Intan Savitri, S.P., M.Si selaku ketua program studi Fakultas Psikologi
6. Ibu Prahastia Kurnia Putri, M.Psi.,Psikolog selaku sekretaris program studi Fakultas Psikologi
7. Ibu Agustini,S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen pembimbing Tugas Akhir yang telah berkenan membimbing dengan sabar, dan bijaksana serta



meluangkan waktu, tenaga dan pikiran guna mengarahkan penulis serta memotivasi penulis hingga terselesainya tugas akhir ini.

8. Ibu Nurul Adiningtyas, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Reviewer
9. Kelima subjek penelitian yang penulis hormati, yang telah banyak membantu penulis dalam memberikan banyak data serta informasi, guna menyelesaikan penelitian ini
10. Seluruh Dosen dan Staff Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta yang membantu selama proses perkuliahan.
11. Sahabat-sahabat penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang selalu memberikan dukungan serta kegembiraan selama perkuliahan
12. Semua teman-teman di Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta khususnya angkatan 2017, terima kasih sudah memberikan banyak warna selama perkuliahan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian tugas akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Namun demikian, merupakan harapan besar bagi penulis bila skripsi ini dapat memberikan sumbangsih pengetahuan dan menjadi suatu karya yang bernilai lebih dan bermanfaat.

Jakarta, Februari 2021

Penulis



Muthia Puspa Bayu C.

46117010019

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	9
I.3 Tujuan Penulisan.....	9
I.4 Manfaat Penelitian.....	9
a. Manfaat Teoritis.....	9
b. Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Resiliensi.....	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi.....	11
2.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi.....	12
2.1.3 Faktor Resiliensi.....	13
2.2 Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	15
2.2.1 Pengertian Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	15
2.2.2 Jenis-Jenis Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).....	15
2.2.3 Penyebab Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).....	18
2.2.4 Dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT).....	19
2.3 Pernikahan.....	20
2.3.1 Pernikahan 1 – 5 tahun.....	20
2.4 Penelitian Terdahulu.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Desain Penelitian.....	25



3.2.1 Subjek Penelitian.....	25
3.2.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	26
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.3.1 Data Primer .....	27
3.3.2 Data Sekunder .....	27
3.4 Alat Bantu Penelitian.....	27
3.5 Triangulasi Data.....	34
3.6 Prosedur Penelitian.....	34
3.6.1 Tahap Persiapan.....	34
3.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	35
3.6.3 Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV ANALISIS, DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	37
4.2 Analisis Intrakasus.....	38
4.2.1 Gambaran dan Analisis Subjek R.....	38
4.2.2 Gambaran dan Analisis Subjek D .....	59
4.2.3 Gambaran dan Analisis Subjek F .....	78
4.2.4 Gambaran dan Analisis Subjek FI.....	98
4.2.5 Gambaran dan Analisis Subjek W.....	113
4.3 Analisis Antar Kasus pada Tiap Aspek.....	130
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	141
5.1 Kesimpulan.....	141
5.2 Diskusi.....	147
5.3 Saran.....	148
5.3.1 Saran Metodologis.....	148
5.3.2 Saran Praktis.....	148
DAFTAR PUSTAKA.....	150
LAMPIRAN.....	154

## DAFTAR TABEL

Table 2.4 Penelitian Terdahulu Mengenai KDRT.....	32
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	37
Tabel 4.2.1.8 Significant Other Subjek R.....	50
Tabel 4.2.2.8 Significant Other Subjek D.....	70
Tabel 4.2.3.8 Significant Other Subjek F.....	89
Tabel 4.2.4.8 Significant Other Subjek FI.....	107
Tabel 4.2.5.8 Significant Other Subjek W.....	123



## DAFTAR LAMPIRAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGMENT

PEDOMAN WAWANCARA

VERBATIM WAWANCARA

PEDOMAN CODING

