



**HUBUNGAN LONELINESS DENGAN ACADEMIC SELF
EFFICACY PADA MAHASISWA PSIKOLOGI DI
UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

RAHAJENG PUTRI PERTIWI

46117110017

**UNIVERSITAS
MERCU BUANA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**



**HUBUNGAN *LONELINESS* DENGAN *ACADEMIC SELF EFFICACY* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI DI
UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

RAHAJENG PUTRI PERTIWI
46117110017
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahajeng Putri Pertiwi

NIM : 46117110017

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Loneliness* dengan *Academic Self-Efficacy* Pada Mahasiswa Psikologi di Universitas X

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 23 Agustus 2023



Rahajeng Putri Pertiwi

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rahajeng Putri Pertiwi

NIM : 46117110017


Program Studi : Psikologi


Judul Laporan Skripsi : Hubungan Loneliness dengan Academic Self-Efficacy
Pada Mahasiswa Psikologi di Universitas X

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Erna Multahada, M.Si. ()
NIDN : 0315038002

Ketua Penguji : Dana Riksa Buana, Ph.D ()
NIDN : 0322128802

Penguji 1 : Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0315068006


UNIVERSITAS
MERCU BUANA


Jakarta, 21 Agustus 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi Psikologi


Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.


Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahNya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir yang berjudul “Hubungan *Loneliness* dengan *Academic Self-Efficacy* Pada Mahasiswa Psikologi di Universitas X”. Sholawat serta Salam tercurah kepada nabi besar Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya dan kepada kita semua hingga akhir zaman.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis sangat bersyukur, dan berterima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam memberikan dukungan, bimbingan, saran, juga kritik selama menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik dan sungguh-sungguh. Untuk itu, penulis mengucapkan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng. selaku Rektor Universitas Mercu Buana.
2. Ibu Laila Meiliyandrie Indah W, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.
3. Ibu Karisma Riskinanti, M.Psi., Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.
4. Ibu Erna Multahada, M.Si. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dana Riksa Buana, Ph.D dan Ibu Ade Ubaidah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana yang telah memberikan ilmu selama saya menjadi mahasiswa.
7. Ibu, bapak, adik dan kakak sepupu saya yang telah memberi banyak doa dan dukungan dalam bentuk hal apapun sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.

8. Teman-teman tersayang, Lita, Ria, Niken yang sudah menemani dan menjalani lika-liku perkuliahan sejak awal. Terlebih juga untuk Windi dan Mita yang sudah mau berjuang bersama menyelesaikan Tugas Akhir yang sempat tertunda ini.
9. Semua pihak yang terlibat terutama teman angkatan Psikologi regular 2017 dan juga rekan-rekan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah mau membantu mengisi kuesioner sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
10. Untuk Rahajeng Putri Pertiwi selaku diri saya sendiri. Terima kasih sudah mau kembali bangkit dan telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih banyak sudah bertahan.

Akhir kata, Semoga Allah SWT selalu memberi kalian kesehatan, kebaikan, kebahagiaan, serta perlindungan dari hal-hal buruk bagi kalian. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahajeng Putri Pertiwi

NIM : 46117110017

Program Studi : Psikologi

Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Loneliness* dengan *Academic Self-Efficacy*
Pada Mahasiswa Psikologi di Universitas X

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

MERCU BUANA

Jakarta, 23 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Rahajeng Putri Pertiwi

Hubungan *Loneliness* dengan *Academic Self-Efficacy* Pada Mahasiswa Psikologi di Universitas X

Rahajeng Putri Pertiwi

Erna Multahada, M.Si

Universitas Mercu Buana, Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *loneliness* dengan *academic self-efficacy* pada mahasiswa psikologi di Universitas x. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif melalui model korelasi dan metode *simple random sampling* kepada 84 responden yang memiliki kriteria subjek penelitian yaitu mahasiswa psikologi Universitas X. Penyebaran data kuesioner dilakukan secara online menggunakan *Google Form* melalui media sosial seperti *Whatsapp* dan *Telegram*. Hasil penelitian terhadap mahasiswa psikologi menunjukkan bahwa adanya hubungan signifikan antara *loneliness* dengan *academic self-efficacy* dan berkorelasi kuat. H_a dalam penelitian ini diterima karena Sig (2-tailed) $0.000 < 0.05$ dan nilai koefisien korelasi $r = 0.730$ yang menjelaskan bahwa adanya korelasi atau hubungan positif antara *loneliness* dengan *academic self-efficacy* pada mahasiswa psikologi di Universitas x.

Kata Kunci : Kesepian, Efikasi Diri Akademik

The Relationship between Loneliness and Academic Self-Efficacy in Psychology Students at X University

Rahajeng Putri Pertiwi

Erna Multahada, M.Si

Universitas Mercu Buana, Jakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between loneliness and academic self-efficacy in psychology students at the University of X. This research method uses quantitative methods through correlation models and simple random sampling methods to 84 respondents who have the criteria of research subjects, namely psychology students at X University. Questionnaire data distribution is done online using Google Form through social media such as Whatsapp and Telegram. The results of research on psychology students show that there is a significant relationship between loneliness and academic self-efficacy and has a strong correlation. H_0 in this study was accepted because Sig (2-tailed) $0.000 < 0.05$ and the value of the correlation coefficient $r = 0.730$ which explains that there is a positive correlation or relationship between loneliness and academic self-efficacy in psychology students at the University of X.

Keywords : *Loneliness, Academic Self-Efficacy*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Academic Self-Efficacy</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Academic Self-Efficacy</i>	7
2.1.2 Dimensi <i>Academic Self-Efficacy</i>	9
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi <i>Academic Self-Efficacy</i>	9
2.2 <i>Loneliness</i>	11
2.2.1 Pengertian <i>Loneliness</i>	11
2.2.2 Aspek <i>Loneliness</i>	12
2.2.3 Faktor-faktor <i>Loneliness</i>	12
2.2.4 Dampak <i>Loneliness</i>	13
2.3 Penelitian Terdahulu	14
Faktor-faktor yang mempengaruhi efikasi diri akademik	15

<i>The Role of Academic Self-Efficacy in the Thesis-Writing Experiences of Undergraduate Honors Students</i>	17
<i>Reciprocal relations between social self-efficacy and loneliness among Chinese international students</i>	17
<i>Virtual connections, personal resources, loneliness, and academic self-efficacy among college students with and without LD</i>	18
2.4 Kerangka Berpikir.....	18
2.5 Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Populasi dan sampel.....	20
3.2.1 Populasi Penelitian.....	20
3.2.2 Sampel Penelitian.....	20
3.3 Definisi Operasional.....	21
3.3.1 <i>Loneliness</i>	21
3.3.2 <i>Academic Self-Efficacy</i>	21
3.4 Instrumen Penelitian.....	22
3.4.1 Alat Ukur <i>Loneliness</i>	22
3.4.2 Alat Ukur <i>Academic Self-Efficacy</i>	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Metode dan Instrumen.....	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	24
3.6.1 Uji Kualitas Instrumen.....	24
3.6.2 Uji Normalitas.....	25
3.6.3 Uji Hipotesis.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	27
4.2 Gambaran Umum Responden Penelitian.....	27
4.2.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
4.2.2 Responden Berdasarkan Usia.....	28
4.3 Hasil Uji Deskriptif.....	28
4.4 Kategorisasi.....	29
4.4.1 Kategorisasi <i>Loneliness</i>	29
4.4.2 Kategorisasi <i>Academic Self-Efficacy</i>	30
4.5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31

4.5.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur.....	31
4.5.2 Hasil Uji Reliabilitas	31
4.6 Hasil Uji Asumsi.....	32
4.6.1 Uji Normalitas	32
4.7 Hasil Uji Hipotesis.....	33
4.7.1 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	33
4.7.2 Hasil Uji Korelasi Antar Dimensi.....	34
4.8 Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Keterbatasan Penelitian	39
5.3 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	14
Tabel 3.1 Blue Print Skala Bobot Penilaian	22
Tabel 3.2 Blue Print Loneliness Scale Version 3	22
Tabel 3.3 Blue Print Skala Bobot Penilaian	23
Tabel 3.4 Blue Print The Academic Self-Efficacy Scale (TASES).....	23
Tabel 4.1. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4.2. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia	28
Tabel 4.3. Analisa Deskriptif.....	28
Tabel 4.4. Norma Kategorisasi Loneliness.....	29
Tabel 4.5. Kategori Loneliness.....	29
Tabel 4.6. Norma Kategorisasi Academic Self-Efficacy	30
Tabel 4.7. Kategorisasi Academic Self-Efficacy	30
Tabel 4.8. Uji Reliabilitas Loneliness	32
Tabel 4.9. Uji Reliabilitas Academic Self-Efficacy.....	32
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas.....	33
Tabel 4.11. Hasil Uji Korelasi	33
Tabel 4.12. Hasil Korelasi Antar Dimensi	34

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hubungan Loneliness dengan Academic Self-Efficacy 19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Distribusi Nilai	45
Lampiran 2. Kuesioner Alat Ukur	46
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas	52
Lampiran 4. Uji Korelasi dan Uji Korelasi antar Dimensi	54

