



HUBUNGAN *SUBJECTIVE HAPPINESS* DAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN RESILIENSI PADA INDIVIDU DEWASA AWAL DI JABODETABEK



SKRIPSI

UNIVERSITAS
Putri Lailatun Natiqoh
46119010100
MERCU BUANA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA
JAKARTA
2023



HUBUNGAN *SUBJECTIVE HAPPINESS* DAN *SOCIAL SUPPORT* DENGAN RESILIENSI PADA INDIVIDU DEWASA AWAL DI JABODETABEK

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi

Putri Lailatun Natiqoh

46119010100

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

JAKARTA

2023

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Lailatun Natiqoh
NIM : 46119010100
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Subjective Happiness* dan *Social Support* dengan Resiliensi pada Individu Dewasa Awal di Jabodetabek

Menyatakan bahwa Laporan Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila ternyata ditemukan di dalam Laporan Skripsi saya terdapat unsur plagiat, maka saya siap mendapatkan sanksi akademis yang berlaku di Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 21 Agustus 2023

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Putri Lailatun Natiqoh

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Putri Lailatun Natiqoh
NIM : 46119010100
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan Subjective Happiness dan Social Support dengan Resiliensi pada Individu Dewasa Awal di Jabodetabek

Telah berhasil dipertahankan pada sidang di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata I pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Disahkan oleh:

Pembimbing : Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0330058304

(Irfan Aulia)

Ketua Penguji : Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.
NIDN : 0316058002

(Laila Meiliyandrie Indah Wardani)

Penguji I : Dina Syakina, S.Si., M.Si.
NIDN : 0306099001

(Dina Syakina)

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 21 Agustus 2023
Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D.

Ketua Program Studi Psikologi

Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Penulisan Laporan Skripsi ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Laporan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Andi Adriansyah, M.Eng selaku Rektor Universitas Mercu Buana
2. Laila Meiliyandrie Indah Wardani, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
3. Karisma Riskinanti, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
4. Dr. Irfan Aulia Syaiful, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai
5. Dosen Penguji Tugas Akhir atas koreksi dan arahan serta masukannya
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing dan memberikan ilmu dengan tulus selama proses perkuliahan, dan segenap karyawan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana
7. Bapak dan Ibu saya yang selalu menjadi orang tua yang luar biasa, terima kasih untuk segala doa yang tidak pernah putus, kasih sayang, serta dukungan yang tak ternilai harganya
8. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang dan tidak menyerah untuk dapat melewati proses panjang dalam penyusunan Tugas Akhir ini hingga selesai
9. Teruntuk Anilsa Ayu Utami, Annisa Fauziah Mukhlis, Riyan Rostyana, Nabila Betria Insani, Muthia Raissa Salsabila, dan rekan-rekan lainnya

terima kasih atas segala bantuan, saran, dan dorongan semangat selama proses penyusunan Tugas Akhir ini

10. Terima kasih juga untuk semua responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini serta seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 21 Agustus 2023

Putri Lailatun Natiqoh



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Mercu Buana, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Lailatun Natiqoh
NIM : 46119010100
Program Studi : Psikologi
Judul Laporan Skripsi : Hubungan *Subjective Happiness* dan *Social Support* dengan Resiliensi pada Individu Dewasa Awal di Jabodetabek

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, dengan ini memberikan izin dan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Mercu Buana **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul di atas beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Mercu Buana berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Laporan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Putri Lailatun Natiqoh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Resiliensi	10
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	10
2.1.2 Dimensi Resiliensi	11
2.1.3 Implikasi Resiliensi.....	12

2.2 <i>Subjective Happiness</i> (Kebahagiaan Subjektif).....	12
2.2.1 Definisi <i>Subjective Happiness</i>	12
2.2.2 Dimensi <i>Subjective Happiness</i>	13
2.2.3 Implikasi <i>Subjective Happiness</i>	13
2.3 <i>Social Support</i> (Dukungan Sosial)	14
2.3.1 Definisi <i>Social Support</i>	14
2.3.2 Dimensi <i>Social Support</i>	15
2.3.3 Implikasi <i>Social Support</i>	15
2.4 Penelitian Terdahulu.....	16
2.5 Dinamika Penelitian	25
2.6 Kerangka Berpikir	26
2.7 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.3.1 Resiliensi.....	28
3.3.2 <i>Subjective Happiness</i> (Kebahagiaan Subjektif).....	28
3.3.3 <i>Social Support</i> (Dukungan Sosial).....	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	29
3.5.1 Alat Ukur Resiliensi.....	29
3.5.2 Alat Ukur <i>Subjective Happiness</i>	31
3.5.3 Alat Ukur <i>Social Support</i>	31
3.6 Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.6.1 Uji Validitas.....	32

3.6.2 Uji Reliabilitas	37
3.7 Analisis Data	38
3.7.1 Analisis Deskriptif	38
3.7.2 Uji Asumsi Klasik.....	38
3.8 Uji Hipotesis.....	39
3.8.1 Uji Korelasi <i>Pearson</i>	39
3.8.2 Uji Korelasi Berganda	40
3.8.3 Uji Tambahan	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian.....	42
4.1.1 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.1.2 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.3 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Domisili	44
4.1.4 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan	44
4.1.5 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	45
4.1.6 Gambaran Umum Responden Berdasarkan Status Pernikahan	46
4.2 Analisis Deskriptif.....	46
4.2.1 Resiliensi.....	47
4.2.2 <i>Subjective Happiness</i>	47
4.2.2 <i>Social Support</i>	48
4.3 Uji Asumsi Klasik	49
4.3.1 Uji Normalitas.....	49
4.3.2 Uji Homogenitas	50
4.4 Uji Hipotesis.....	52
4.4.1 Uji Korelasi <i>Pearson</i>	52
4.4.2 Uji Korelasi Berganda	54

4.5 Uji Tambahan	55
4.5.1 Uji Korelasi antar Dimensi	55
4.5.2 Uji Beda	60
4.6 Pembahasan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Keterbatasan Penelitian	71
5.3 Kelebihan Penelitian.....	72
5.4 Saran	72
5.4.1 Saran Teoritis	72
5.4.2 Saran Praktis	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 3. 1 <i>Sample Size Based on Desired Accuracy with Confidence Level 95%</i>	27
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala CD-RISC	30
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala SHS	31
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Skala MSPSS	32
Tabel 3. 5 Hasil Uji CFA Skala Resiliensi	34
Tabel 3. 6 Hasil Uji CFA Skala <i>Subjective Happiness</i>	35
Tabel 3. 7 Hasil Uji CFA Skala <i>Social Support</i>	36
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas	38
Tabel 3. 9 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	40
Tabel 4. 1 Frekuensi Usia	42
Tabel 4. 2 Frekuensi Jenis Kelamin	43
Tabel 4. 3 Frekuensi Domisili	44
Tabel 4. 4 Frekuensi Pekerjaan	44
Tabel 4. 5 Frekuensi Pendidikan Terakhir	45
Tabel 4. 6 Frekuensi Status Pernikahan	46
Tabel 4. 7 Analisis Deskriptif Empirik	46
Tabel 4. 8 Kategorisasi Empirik Resiliensi	47
Tabel 4. 9 Kategorisasi Empirik <i>Subjective Happiness</i>	48
Tabel 4. 10 Kategorisasi Empirik <i>Social Support</i>	48
Tabel 4. 11 Tabel Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4. 12 Hasil Uji Homogenitas	50
Tabel 4. 13 Hasil Uji Korelasi <i>Subjective Happiness</i> dengan Resiliensi	52
Tabel 4. 14 Hasil Uji Korelasi <i>Social Support</i> dengan Resiliensi	53
Tabel 4. 15 Hasil Uji Korelasi Berganda	54
Tabel 4. 16 Hasil Uji Korelasi antar Dimensi <i>Subjective Happiness</i> dengan Resiliensi	55
Tabel 4. 17 Uji Korelasi antar Dimensi <i>Social Support</i> dengan Dimensi Resiliensi	56

Tabel 4. 18 Hasil Uji Korelasi Dimensi Teman dengan Dimensi Resiliensi.....	58
Tabel 4. 19 Hasil Uji Korelasi Dimensi <i>Significant Other</i> dengan Dimensi Resiliensi.....	59
Tabel 4. 20 Hasil Uji Beda One Way Anova pada Variabel Resiliensi.....	61
Tabel 4. 21 Hasil Uji Beda <i>Independent Sample T Test</i> pada Variabel Resiliensi	62
Tabel 4. 22 Hasil Uji Beda <i>One Way Anova</i> pada Variabel <i>Subjective Happiness</i>	62
Tabel 4. 23 Hasil Uji Beda <i>Independent Sample T Test</i> pada Variabel <i>Subjective Happiness</i>	63
Tabel 4. 24 Hasil Uji Beda <i>One Way Anova</i> pada Variabel <i>Social Support</i>	63
Tabel 4. 25 Hasil Uji Beda <i>Independent Sample T Test</i> pada Variabel <i>Social Support</i>	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	26
Gambar 4. 1 Q-Q Plot	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Expert Judgment</i>	79
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	94
Lampiran 3 Analisis Deskriptif	96

