



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**STUDI KOMPARASI MENGENAI KEINTIMAN PASANGAN
BERDASARKAN STERNBERG'S TRIANGULAR THEORY OF LOVE
DENGAN DETERMINASI STATUS PERNIKAHAN**

Nama: Fitrahtul Anisa

NIM: 46116010144

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MERCU BUANA

JAKARTA

2021



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

**STUDI KOMPARASI MENGENAI KEINTIMAN PASANGAN
BERDASARKAN STERNBERG'S TRIANGULAR THEORY OF LOVE
DENGAN DETERMINASI STATUS PERNIKAHAN**
Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

Oleh:

Nama: Fitrahtul Anisa

NIM: 46116010144

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MERCU BUANA**

JAKARTA

2021

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa semua pernyataan dalam Karya Akhir ini:

Judul : Studi Komparasi Mengenai Keintiman Pasangan Berdasarkan Sternberg's Triangular Theory of Love Dengan Determinasi Status Pernikahan
Nama : Fitrahtul Anisa
NIM : 46116010144
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : Jum'at, 8 Januari 2021

Merupakan hasil studi pustaka, penelitian lapangan, dan karya **saya sendiri** dengan bimbingan Dosen Pembimbing yang ditetapkan dengan Surat Keputusan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana.

Karya ilmiah ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Semua informasi, data, dan hasil pengolahannya digunakan telah dinyatakan secara jelas sumbernya dan dapat diperiksa kebenarannya.

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

Jakarta, 8 Januari 2021



Fitrahtul Anisa

Fitrahtul Anisa
NIM. 46116010144

LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Judul : Studi Komparasi Mengenai Keintiman Pasangan Berdasarkan Sternberg's Triangular Theory of Love Dengan Determinasi Status Pernikahan
Nama : Fitrahtul Anisa
NIM : 46116010144
Program : Program Studi Psikologi
Tanggal : Rabu, 6 Februari 2021

Pembimbing



Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

Dekan Fakultas Psikologi

Ketua Program Studi

UNIVERSITAS
MERCU BUANA



Muhammad Iqbal, Ph.D

Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR

Tugas Akhir yang berjudul “Studi Komparasi Mengenai Keintiman Pasangan Berdasarkan Sternberg’s Triangular Theory of Love Dengan Determinasi Status Pernikahan” telah diujikan Sidang Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana pada tanggal 27 Januari 2021. Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Universitas Mercu Buana.

Jakarta, 06 Februari 2021

Pembimbing



Dian Misrawati, M.Psi., Psikolog

UNIVERSITAS

MERCU BUANA

Mengesahkan

Penguji 1

Penguji 2



Dr. Setiawati Intan Savitri, SP., M.Si



Nurul Adiningtyas, M.Psi

ABSTRAK

COMPARATIVE STUDY OF COUPLE INTELLIGENCE BASED ON STERNBERG'S TRIANGULAR THEORY OF LOVE WITH WEDDING STATUS DETERMINATION

This study aims to know the differences and descriptions of intimacy between couples who are in a romantic relationship dating and married in Jakarta. This study uses a quantitative approach. Sample The population in this study were individuals who are in a romantic relationship, either dating or married in Jakarta, as many as 495 respondents with an age range of 18-40 years. Collecting data in this study using Accidental Sampling technique. The measuring instrument used to collect the data was The Triangular Love Scale from Sternberg which has been adapted by Setyawati (2019) with a Cronbach Alpha reliability coefficient of 0.985. Data analysis used the Mann Whitney Non-Parametric Difference Test. The results of the analysis show that there is a difference in the Mean value of the subject who is in a romantic relationship with a relationship of 284.00 and the Mean value of the married subject is 223.18 and the significance is 0.000. So it can be said that the Mean in subjects who are in a romantic relationship is greater than the Mean in married subjects, in other words, intimacy in subjects who are dating is higher than that of subjects who are married.

Keywords: Intimacy, Love Triangulation Scale, Married, Dating

UNIVERSITAS
MERCU BUANA

ABSTRAK

STUDI KOMPARASI MENGENAI KEINTIMAN PASANGAN BERDASARKAN STERNBERG'S TRIANGULAR THEORY OF LOVE DENGAN DETERMINASI STATUS PERNIKAHAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan dan gambaran keintiman pada pasangan yang sedang dalam hubungan romantis berpacaran dan menikah di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel Populasi pada penelitian ini adalah individu yang sedang dalam hubungan romantis baik hubungan romantis berpacaran atau menikah di Jakarta sebanyak 495 responden dengan rentang usia 18-40 tahun. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah The Triangular Love Scale dari Sternberg yang telah diadaptasi oleh Setyawati (2019) dengan koefisien reliabilitas Cronbach's Alpha sebesar 0,985. Analisis data menggunakan uji beda Non-Parametik Mann Whitney. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan nilai *Mean* pada subjek yang sedang dalam hubungan romantis berpacaran sebesar 284,00 dan nilai *Mean* pada subjek menikah sebesar 223,18 dan signifikansi sebesar 0,000. Sehingga dapat dikatakan bahwa *Mean* pada subjek yang sedang dalam hubungan romantis berpacaran lebih besar dibandingkan dengan *Mean* pada subjek yang menikah, dengan kata lain keintiman pada subjek yang berpacaran lebih tinggi daripada keintiman subjek yang menikah.

Kata kunci : Keintiman, Skala Triangulasi Cinta, Menikah, Berpacaran

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, dengan karunia serta rahmat-Nya yang diberikan penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan dan Gambaran Keintiman pada Pasangan dalam Hubungan Romantis Menikah dan Berpacaran di Jakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) pada program studi Psikologi. Banyak pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini, oleh karena itu tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

- 1) Allah SWT. yang telah memberikan anugerah-Nya kepada penulis.
- 2) Terimakasih kepada Dekan, Wakil Dekan, Kaprodi beserta jajarannya dan seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana untuk segala bantuan dan ilmunya.
- 3) Ibu Dian Misrawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dan bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam memberi arahan dalam proses pengerjaan skripsi ini.
- 4) Pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyebarkan kuesioner.
- 5) Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam mengisi kuesioner.
- 6) Ibu dan Bapak penulis yang telah memberi dukungan penuh beserta doa selama proses pembuatan skripsi.
- 7) Haikal Genosa selaku suami penulis yang telah banyak memberi dukungan dan semangat kepada penulis.

- 8) Meelo Aamal Genosa selaku anak penulis yang telah menemani penulis dalam pembuatan skripsi semenjak dalam kandungan.
- 9) Annisa Amalia Wardani, Missella Ruth Nikita, Putu Arianti, Seruni Diva S.P, Anggie Tri Agusti yang telah memberi dorongan tak terhingga dan mendampingi penulis selama proses penulisan dan pengambilan data yang penuh suka duka serta pengalaman berharga.
- 10) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga dengan adanya karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Peneliti sadar bahwa penelitian ini tidak luput dari kesalahan sehingga karya ini masih banyak kekurangan. Namun dengan besar hati peneliti sangat amat menerima kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, 12 Desember 2020

Fitrahtul Anisa



UNIVERSITAS
MERCU BUANA

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN SIDANG TUGAS AKHIR.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Keintiman	10

2.1.1.	Definisi Keintiman	10
2.1.2.	Indikator Keintiman	11
2.1.3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keintiman	14
2.1.4.	Pengaruh Keintiman Terhadap Hubungan Romantis.....	15
2.2	Status Pernikahan	18
2.2.1	Definisi Status Pernikahan.....	18
2.2.2	Peran Suami-Istri	20
2.3	Hubungan Romantis Pacaran	21
2.3.1	Definisi Pacaran.....	21
2.3.2	Fungsi Pacaran	21
2.3.3	Dampak Pacaran.....	23
2.4	Penelitian Sebelumnya	24
2.5	Perbedaan Keintiman Pada Pasangan yang Menikah dan Berpacaran...	29
2.6	Hipotesis	32
BAB III	METODE PENELITIAN	33
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Variabel Penelitian	33
3.2.1	Identifikasi Variabel.....	33
3.2.2	Definisi Variabel	34
3.3	Subjek Penelilian	36

3.3.1	Populasi Penelitian	36
3.3.2	Sampel Penelitian	36
3.4	Metode dan Alat Ukur Data Penelitian	36
3.4.1	Deskripsi Alat Ukur	36
3.4.2	Validitas Alat Ukur	37
3.4.3	Reliabilitas Alat Ukur	38
3.4.4	Skoring dan Norma	38
3.4.5	Adaptasi	40
3.5	Teknik Analisis Data	40
3.5.1	Uji Hipotesis	40
3.5.2	Analisa Deskriptif	41
3.5.3	Analisis Tambahan	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	42
4.1.1	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat dari Berdasarkan Usia	43
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat dari Jenis Kelamin	43
4.1.3	Gambaran Subjek Penelitian Dilihat dari Status Hubungan Romantis	44
4.2	Hasil Adaptasi Alat Ukur Sternberg's Triangular Love Scale	45
4.2.1	Hasil Uji Reliabilitas	45
4.2.3	Hasil Analisis Item	46

4.3 Hasil Skoring Skala <i>Sternberg's Triangular Love Scale</i> Dimensi Keintiman	47
4.3.1 Faktor Skor	47
4.3.2 Boxplot	47
4.3 Hasil Uji Normalitas	48
4.4 Hasil Uji Hipotesis	49
4.5 Hasil Uji Deskriptif	50
4.6 Analisis Tambahan	55
4.6.1 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah Berdasarkan Jenis Kelamin	55
4.6.2. Perbedaan Keintiman pada Pasangan Berpacaran Berdasarkan Jenis Kelamin	56
4.6.3 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Jenis Kelamin	57
4.6.4 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah Berdasarkan Usia Pernikahan	58
4.6.5 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Berpacaran Berdasarkan Usia Hubungan Pacaran	60
4.6.6 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Usia Hubungan	62

4.6.7 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah Berdasarkan Usia Subjek	63
4.6.8 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Berpacaran Berdasarkan Usia Subjek	65
4.6.9 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Usia Subjek	66
4.6.10 Perbedaan Keintiman pada Pada Laki-Laki Berdasarkan Status Hubungan.....	67
4.6.11 Perbedaan Keintiman pada Perempuan Berdasarkan Status Hubungan	68
4.6.12 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Status Hubungan.....	69
4.6.13 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah Berdasarkan Jumlah Anak	70
4.6.14 Ringkasan Analisis Tambahan.....	73
4.7 Pembahasan	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Sebelumnya	24
Tabel 3.1 Blue Print Triangular Love Scale (Sternberg,1997)	36
Tabel 3.2 Norma klasifikasi keintiman Sternberg (1997) dan Setyawati (2019)	39
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	43
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Status Hubungan Romantis.....	44
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia Hubungan	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	49
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis Mann Whitney	49
Tabel 4.8 Hasil Komparasi Berdasarkan Mann Whitney.....	50
Tabel 4.9 Hasil Uji Deskriptif Pasangan Menikah.....	51
Tabel 4.10 Hasil Uji Kategorisasi Pasangan Menikah.....	52
Tabel 4.11 Hasil Uji Deskriptif Pasangan Berpacaran.....	53
Tabel 4.12 Hasil Uji Kategorisasi Pasangan Berpacaran.....	54
Tabel 4.13 Hasil Uji T Mann Whitney Pasangan Menikah Berdasarkan Jenis Kelamin	55

Tabel 4.14 Hasil Uji T Mann Whitney Pasangan Berpacaran Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.15 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4.16 Hasil Uji Komparasi Pasangan Menikah Berdasarkan Usia Pernikahan.....	58
Tabel 4.17 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah Berdasarkan Usia Pernikahan.....	59
Tabel 4.18 Hasil Uji Komparasi Pasangan Berpacaran Berdasarkan Usia Hubungan Pacaran	60
Tabel 4.19 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Berpacaran Berdasarkan Usia Hubungan Pacaran.....	61
Tabel 4.20 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Usia Hubungan.....	62
Tabel 4.21 Hasil Uji Komparasi Pasangan Menikah Berdasarkan Usia	63
Tabel 4.22 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah Berdasarkan Usia Subjek.....	64
Tabel 4.23 Hasil Uji Komparasi Pasangan Berpacaran Berdasarkan Usia Subjek.....	65
Tabel 4.24 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Berpacaran Berdasarkan Usia Subjek.....	65

Tabel 4.25 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Usia Subjek.....	67
Tabel 4.26 Hasil Uji T Mann Whitney Responden Laki-laki Berdasarkan Status Hubungan.....	68
Tabel 4.27 Hasil Uji Komparasi Responden Perempuan Berdasarkan Status Hubungan	69
Tabel 4.28 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Status Hubungan.....	70
Tabel 4.29 Hasil Uji Komparasi Pasangan Menikah Berdasarkan Jumlah Anak	71
Tabel 4.30 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Berpacaran Berdasarkan Jumlah Anak	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	31
Gambar 4.1 Boxplot.....	48
Grafik 4.1 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Grafik 4.2 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Usia Hubungan.....	63
Grafik 4.3 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Jenis Kelamin	67
Grafik 4.4 Perbedaan Keintiman pada Pasangan Menikah dan Pacaran Berdasarkan Status Hubungan.....	70

